Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №27

Развлечение в первой младшей группе по здоровьесбережению

«Будь здоров малыш»

Воспитатели: Ананьева С. Ю.

Шебуняева Е. В.

**Развлечение в 1 младшей группе**

**«Будь здоров малыш».**

**Задачи:**  
- формировать умение детей самостоятельно следить за своим здоровьем;

- формировать навыки самостоятельности;  
- развивать разговорную речь детей, мелкую моторику рук;  
- прививать и воспитывать любовь к играм и физическим упражнениям.

**Ход:**

**Воспитатель:** - Ребята, сегодня мы с вами поговорим о здоровье.  
 Кто из вас ребята, хочет быть здоровым? Поднимите руки.  
- А почему вы хотите быть здоровыми? *(ответ детей: Чтобы не болеть.)*Но для того, чтобы быть здоровым необходимо каждый день укреплять свое здоровье.  
А начнем мы укреплять наше здоровье – с рук. Поиграем с пальчиками.  
**Пальчиковая гимнастика:**

**«Мышка !»**

У серой малышки —

Маленькой мышки

В это воскресенье

Будет день рожденья!

Вот она ушками махала!

Уж она лапками стучала!

Шевелила хвостиком

И звала всех в гости к нам!

**«Котик»**

Котик маленький сидит

И ушами шевелит.

Вот как , вот как,

Как ушами шевелит.

Котик маленький замёрз

Прикрывает лапкой нос.

Котик – Котик, Котофей.

Быстро мы тебя согреем!

Прыг-скок, прыг- скок

Прыгай с пятки на носок!

**Воспитатель:** Молодцы**!** Вам понравилось играть с пальчиками (Ответ детей). Будем дальше укреплять свое здоровье? (ответ детей). Тогда , я предлагаю вам пройтись по дорожкам «здоровья», чтобы укрепим наши ножки (дети друг за другом шагают по массажным дорожкам и при этом проговаривают слова: )  
Мы походим по дорожке,

Пощекочем свои ножки!  
**Воспитатель:** - Дети, чтобы быть всегда здоровым, нужно следить за чистотой:

чистотой своих рук, одежды и внешнего вида.  
Ведь чистота не мало важна для нашего здоровья

**Воспитатель:** давайте посмотрим какие предметы личной гигиены я вам приготовила? (Расчистка, полотенце, зубная щётка)**Воспитатель:** Чтобы быть здоровым нужно закаляться и заниматься физкультурой и спортом. Предлагаю сделать зарядку.   
(Дети под веселую музыку делают зарядку.)

«**Ёлочка»**

Чтобы нам не потеряться нужно за руки держаться

Отправляемся мы в лес, ждёт нас много там чудес.

(Ходьба в колонне друг за другом)

По сугробам мы шагаем, выше ноги поднимаем

По сугробам мы идем и не чуть не устаем!

(Ходьба с высоким пониманием колена 10сек)

Холодно в лесу зимой побежали все за мной.

(Бег в колонне по одному за воспитателем 15 сек)

*После зарядки дети присаживаются на стульчики.*

**Воспитатель:** Дети, скажите пожалуйста, когда нужно мыть руки? (ответ детей), а с чем надо мыть руки? (ответ детей). Ребята, покажите мне пожалуйста, как правильно мыть руки (дети вместе с воспитателем показывают, как правильно мыть руки и проговаривают потешку:

Теплою водою

Руки чисто мою.

Кусочек мыла я возьму

И ладошки им потру.

Для того, чтобы уберечь свое здоровье и укрепить его. Нужно соблюдать режим дня, заниматься зарядкой, физкультурой, соблюдать правила личной гигиены, правильно питаться, употреблять в пищу витамины и быть всегда в хорошем настроении.  
**Подвижная игра «Ножки топ -топ ».**