**Физкультурный досуг «Под северным сиянием»**

**Под марш дети выходят в зал и строятся для приветствия** (трек №1 «Марш снеговиков»)

**В:** Здравствуйте ребята! Я приветствую вас на физкультурном празднике, который называется «Под северным сиянием».

**Северное сияние –** это природное явление, во время которого на небе можно наблюдать разноцветное свечение. Поток солнечного ветра достигает магнитного поля Земли и сталкивается с атомами кислорода в атмосфере. Когда это происходит, люди наблюдают полярное сияние. Его можно наблюдать в северных широтах России.

**В.:** Хотите отправиться в путешествиеи поиграть под северным сиянием?

**Д:** Да

**В:**Но для начала нужно размяться! Мороз на месте стоять не велит. Давайте согреемся, сделаем зарядку.

1. **Дети под музыку выполняют упражнения разминки.** *( трек 2 «Зимняя зарядка»)*

**В:**А теперь давайте отправимся на крайний север в гости к деду Морозу, полюбуемся на северное сияние.

**В:**А на чем же мы туда поедем? Конечно на северных оленях.

1. **Проводится игра «Катание на оленьих упряжках»** *(трек 3 «Мы поедем, мы помчимся»)*

*Дети встают парами. Один ребенок в малом обруче, другой держится за обруч. Под музыку пары перемещаются по залу бегом или галопом. Потом дети меняются местами*

**Ведущий:**Вот мы и на севере, посмотрите, сколько здесь снега. Давайте скорее катать снежные шары для снеговика.

1. **Проводится игра- эстафета «Снежный ком»** *( трек 4 «Где-то на белом свете»)*

*Дети стоят друг за другом, по сигналу катят мяч руками до стойки и обратно.*

**В:** Давайте соберем снеговика из деталей.

1. **Проводится игра «Слепи снеговика»** *( трек 5 «Парад снеговиков»*

*Дети делятся на 2-е команды, и стоят колонне. У каждого в руках часть снеговик. Дети по очереди бегут до ориентира, где собирают снеговика из частей*

**В: Ребята, а давайте отдохнем и отгадаем загадки.**

 1. Клюшки есть и есть ворота, да и с шайбой всё о`кей!

 Эта разновидность спорта Называется… ( Хоккей)

2. Вопрос не лёгкий у меня, как это называют,

 Когда спортсмены на санях по жёлобу съезжают? (Бобслей)

3. В зимний, холодный час любят все ребята нас.

С горки мы помчимся в путь, а на горку нас везут. (Санки)

4. Он на лыжах, но как птица, может в небе появиться.

Оттолкнётся и вперёд отправляется в полёт. (Прыжки с трамплина.)

5. Ты этого спортсмена назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный, и меткий он стрелок! (Биатлонист.)

6. Мои новые подружки и блестящи, и легки,

И на льду со мной резвятся, и мороза не боятся. (Коньки.)

7. Палка в виде запятой гонит шайбу пред собой. (Клюшка.)

8. На белом просторе две ровные строчки, а рядом бегут запятые да точки.
(Лыжня)

**В:**  Ребята, а вы знаете, что любимое занятие северян это рыболовство?

**В:** Северяне очень любят ловить рыбу. И сейчас мы с вами тоже отправимся на рыбалку.

**5. Проводиться эстафета «Рыбалка»** *(трек 6 «Солнышко»*

*У каждой команды удочка. Ваша задача добежать до озера, где плюхается рыба, нацепить рыбку на крючок, принести ее в ведро, передать удочку следующему рыбаку из вашей команды.*

**В:**Смотрите, ребята, дед Мороз так торопился, что рассыпал подарки. Давайте поможем собрать их в мешок

**Дети:**Да!! Конечно!!

 **6**. **Проводится игра «Собери подарки»** (трек 7 «И уносит меня»)

*Дети стоят с одной стороны зала, посередине сложены «подарки» Дети поочередно берут 1 «подарок», переносят его на другую сторону, где кладут в мешок.*

**В:** Сегодня в наших эстафетах победила дружба, взаимопомощь, внимательность и ловкость. На память о нашем мероприятии я хочу подарить вам волшебные снежинки и пожелать вам, ребята, здоровья, любить спорт, быть дружными, добрыми, ловкими, смелыми, никогда не унывать, бегать прыгать и играть.

**Дети под марш уходят из зала.**