

# КОНСПЕКТ СПОРТИВНО-ИГРОВОГО ПРАЗДНИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ « ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

инструктор по физической культуре  
Ожиганова Елена Алексеевна  
МБДОУ «ЦРР- д/с №168» г. Воронеж

Цель: Через различные формы коррекционно — восстановительной работы способствовать общему укреплению здоровья детей и улучшению физических показателей.

- Задачи:
1. Развитие функциональных способностей организма, умение владеть своим телом.
  2. Развитие физических качеств (ловкости, гибкости, выносливости, смелости)
  3. Обучение старших дошкольников умению перевоплощаться, расслабляться, приёмам релаксации, а также воспитание уверенности в своих силах.
  4. Активное вовлечение родителей в совместную деятельность.

## ХОД ПРАЗДНИКА

( Звучит весёлая музыка). Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходят 2 ведущих. ( Музыка затихает)

1 ведущий: Добро пожаловать, дорогие гости!  
Веселья Вам, да радости желаем.  
Давно Вас ждём, ожидаем,  
Праздник без Вас не начинаем!

( Звучит песня « Если хочешь быть здоров...»)

Под звуки спортивного марша входят участники спортивных состязаний и строятся в отведённых местах.( У каждой команды единая форма)

2 ведущий: Массовость спорта — залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья.

1 ведущий: Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные семьи.( Фамилия семьи и имя капитана — ребёнка)

2 ведущий: Оценивать ваши успехи будет жюри ( представление жюри). Каждая команда имеет свою «накопительную корзину», в которую на протяжении всех состязаний будут складываться мячи-баллы. И таким образом, участникам и болельщикам будут видны результаты состязаний.

1 ведущий: Итак, представляем слово нашим участникам...(Девиз команды)

2 ведущий: Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой — вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым — на два! Не верите? Проверьте сами. Итак, в добрый путь!

1 ведущий:

### 1ый конкурс « Словесная дуэль»

На стене вывешивается слово « физкультура». Участники должны из данного слова составить как можно больше коротких слов. За 1 минуту. Победителем будет команда, назвавшая слово последней.( каждой команде выдаётся лист бумаги и карандаш)

слово жюри.

2 ведущий:

### 2ой конкурс «Автогонки»

Участвуют только дети. Кататься на машине — это не только удовольствие, но и спорт.

Спортивная машина отличается от обычной специальными шинами, низкой посадкой, формой руля и т. д. Представим, что именно на такой машине и предстоит соревноваться нашим

участникам. А поскольку у нас эстафета шуточная, то и машины будут ненастоящие, а игрушечные и они уже стоят перед вашими командами. К ним привязаны верёвочки, а на другом конце палочки. Ребёнок наматывает верёвку на палочку до тех пор, пока машина не окажется у его ног. Победителем будет та команда, которая быстрее справится с этим заданием.

Жюри подводит итоги.

1 ведущий: Не бойтесь, дети, дождя и стужи,  
Почаще приходите на стадион,  
Кто с детских лет со спортом дружит  
Всегда здоров, красив и ловок, и силён!  
Зий конкурс « Самый сильный папа»

Сейчас все команды спешат на стадион, на улице идёт дождь. Папа несёт за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая зонтом от дождя. ( Каждой команде выдаётся зонт)

слово жюри

2 ведущий: Ваши мамы, как и вы в детстве, мечтали быть известными актрисами, певицами, гимнастками. Так вот сейчас им предоставляется такая возможность.

4ый конкурс « Мама лучшая гимнастка»

Мама под музыку исполняет произвольный танец с гимнастической лентой.

Слово жюри.

1 ведущий: Помните, каким образом путешествовала лягушка в сказке « лягушка — путешественница»? Она заставила уток взять в клювы палку, а сама, уцепившись за неё, взлетела вместе со стаей. В этой эстафете участникам придётся проделать примерно тоже самое.

5ый конкурс « Лягушка — путешественница»

Папа и мама несут 2 палки на которых сидит ребёнок, держась за шеи родителей.

Пауза. Дети исполняют сценку « Папа в доме голова, ну а мама шея...»

2 ведущий: ( обращается к артистам) Хватит спорить по этому поводу, сейчас всем предстоит убедиться в том, что каждый член семьи выполняет свою важную роль, а все вместе они- сила.

бой конкурс « Круговая порука»

Все участники стоят по кругу, правой рукой придерживают гимнастическую палку, которая одним концом стоит на полу. По свистку все быстро должны убрать руку со своей палки и придерживать впереди стоящую. Кто остался без палки ( упала), тот выходит из игры. Побеждает один — самый стойкий участник и балл присуждается его команде.

Слово жюри.

Ребёнок: Нам живётся лучше всех,  
Потому что с нами — смех!  
С ним нигде не расстаёмся,  
Где б мы ни были — смеёмся.  
Молодой, задорный смех,  
Посмеяться ведь не грех?!

1 ведущий: То, что мы сейчас предложим — это очень редкий вид спорта. Про него мало кто что знает, т. к. вид спорта называется « Ночные снайперы». Наши участники будут соревноваться с завязанными глазами.

### 7ой конкурс «Ночные снайперы»

Папы в касках на голове, с завязанными глазами, с поварёшкой в руке, ползут на четвереньках. При этом они стучат поварёшкой по полу, в поисках клада. Клад находится под кастрюлей в центре круга. (Предварительно на линии старта папа, стоя на четвереньках, вращается вокруг себя, пока все считают до пяти.) Побеждает та команда, чей папа первым ударит по кастрюле.

2 ведущий: Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Теперь это вид спорта и у него очень много поклонников. Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменяют прыгающие мячи. Что делает настоящий всадник перед забегом? Вскакивает в седло, берёт поводья в руки, стремительно ударяет по бокам лошади и, кричит «Но! Пошла!», двигается вперёд. Давайте попробуем!.. Все хором кричат: «Но! Пошла!»

### 8ой конкурс «Скачки»

Все участники команд по очереди прыгают на мячах-лошадках (прыгающие мячи). Побеждает та команда, которая первая придёт к финишу.

Жюри подводит итоги.

1 ведущий:

9ый конкурс — это многоборье «Вкус победы»

Испытать вкус победы должен каждый член команды! Участники, сцепившись локтями, стоя спиной добегают до отметки, обратно возвращаются по льдинам (у каждой семьи по 2 пелёнки, одновременно три члена команды прыгают на льдину, вторую подтягивают вперёд и затем перепрыгивают на неё). На финише их ждёт напиток под названием «Вкус Победы» (этикетки сделаны организаторами). Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через трубочку.

Итоги.

2 ведущий:

10ый заключительный конкурс «Привал»

Все участники по очереди должны добежать до спального мешка, застегнуть его, потом расстегнуть и быстро вернуться в команду. Побеждает команда, первая справившаяся с заданием.

1 ведущий: На привале у костра все обычно отдыхают, играют, веселятся, поют песни. Давайте и мы с вами споём песню «Неразлучные друзья»

Жюри подсчитывает баллы.

Проводится награждение грамотами и призами.