Мы за жизнь без наркотиков!

*Боровикова Татьяна Николаевна учитель биологии МАОУ «СОШ №17» и обучающееся 9 класса Кабанова Ксения и Лекомцева Мирослава, Краснотурьинский округ, ул.Клубная,18* *tange82@mail.ru*

Сегодня наркомания поразила все страны мира. По самым приблизительным оценкам специалистов, от 3 до 4 процентов жителей планеты употребляют наркотики, а смертность  от наркомании сопоставима с сердечно - сосудистыми и онкологическими заболеваниями. Эта проблема остро  стоит не только в крупных городах, но и в глубинке. Не миновала она и нас. Наркомания - это не что-то далекое, она рядом.

И для того чтобы предотвратить проблемы с наркоманией в нашей школе было проведено внеклассное мероприятие по теме «В борьбе за жизнь!», мы много беседовали по профилактическим мерам предупреждения, чтобы не попапасть в ловушку к наркотическим препаратам. В работе над проектом « Белый яд» было высказано и для чего и зачем многие люди используют наркотики: «В основном люди с помощью наркотиков рассчитывают взбодриться или расслабиться. Одни наркотики, как экстази, кокаин, являются возбудителями. Принимая их, человек чувствует возбуждение, прилив сил, готов бодрствовать целые сутки. Другие вещества – героин, алкоголь, - называются «успокоителями», они оказывают расслабляющее действие и это дорога некуда. Наркоманы – люди без будущего, они думают только о наркотике, сам наркотик разрушает их мозг, легкие, печень, а мысли о нем отбирают силы и разум. Тяжелее всего наркотики сказываются на психике, среди наркоманов очень много самоубийц. Многие наркоманы болеют вирусными инфекциями, вызывающими гепатит В или СПИД. Для решения этих и многих других проблем нами было проведено исследование, которое и положило начало нашему проекту по теме: «Белый яд!»,которое направлено на борьбу с наркотическими веществами. У нас постоянно проходят профилактические мероприятия с выступлением медицинского работника. И мы входе своего исследования столкнулись с рядом проблем и основной проблемой наркомании выступает социальная адаптация из анкетирования на один из важнейших вопросов, мы видим ответы учащихся 9 классов:

**Проблемы социальной адаптации (анкетирование)**

Что может провоцировать вас на прием наркотических средств?

1.Проблемы во взаимоотношениях с родителями – 70%

2.Неудовлетворение от состояния дел, связанных с учебой -50%

3. Проблемы во взаимоотношениях с одноклассниками-60%

4. Желание быть в центре внимания (поддержать компанию, быть как все..)-30%

5. Другое- 10%

Из нами проведенного исследования мы можем сделать выводы:

1. **Наркотизм** – явление, обладающее универсальной опасностью для физического здоровья и социального статуса человека, вне зависимости от его  пола.

2. При употреблении любого вида наркотического вещества,  прежде всего страдает воля, человек прекращает учиться, бросает работу, становиться неспособен к продуктивной деятельности.

3.Никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать приём наркотиков, все хотели лишь попробовать, удовлетворить любопытство.

4. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, сама жизнь!

5. Наркомания – неизлечимое заболевание. Врачи могут лишь облегчить страдания наркомана.

6. Необходимо подкреплять интерес в обществе к здоровью как условию достижения успеха, символу социального успеха, привлекательности.

7. Разработка агитационных листовок.

8. Необходимо подкрепление различных форм активного досуга как альтернатива употребления наркотических средств.

А пока в поселке Кытлым ведутся мероприятия в МБОУ СОШ №33 направленные на профилактические меры недопущения к использованию наркотических веществ, о которых было сказано ранее нами в тексте статьи.