Тэрбияче:Гильванова Алсу Нургали кызы

МБДОУ»Детский сад комбинированного вида»№ 82»Подсолнушек»

Лэпбук дөрес туклану сәламәтлек гарантиясе ике яшьтән өлкәнрәк балалар өчен билгеләнгән.

Максат: балаларда файдалы һәм зарарлы ризыклар турында күзаллау формалаштыру.

Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту өчен иң мөһим факторларның берсе-дөрес балансланган туклану. Безнең көннәрдә бу тема ата-аналарның мәшгульлеге, шулай ук кибетләрдә ЧИПС, сухарик, сәламәтлек өчен зарарлы төрле эчемлекләр сату белән бәйле рәвештә актуальрәк була.

Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту максатыннан Мин лэпбук булдырдым.

Лэпбук тематик папка булып тора һәм танып белү, сөйләм, сәнгать-эстетик, социаль-коммуникатив үсеш уеннарын үз эченә ала. Лэпбук биремнәре төрле элементлар ярдәмендә бизәлгән: фигуралы һәм балалар өчен төрле элементлар .

Балалар лэпбукны мөстәкыйль эшчәнлектә дә, өлкәннәр белән берлектә, Индивидуаль яки төркемдә дә куллана ала. Лэпбукка түбәндәге уен биремнәре кертелгән:

1 табышмак.

Максат: балаларны төрле яшьтәге балалар өчен сәламәт яшәү рәвеше турында табышмаклар белән таныштыру дөрес туклануның нәрсә икәнен сөйләрләр.

2. Шигырьләр.

Максат: балаларның дөрес туклануның төп кагыйдәләре турында күзаллауларын ныгыту.

3. Ашау турында мәкальләр һәм әйтемнәр.

Максат: бу мәкальләрнең һәм әйтемнәрнең мәгънәсен аңларга ярдәм итү.

4.Дидактик уен "нинди җимеш йортка охшаган".

Максат: балаларның осталыгын формалаштыру чагыштыру тышкы билгеләр буенча аларны әйләндереп алган предметлар.

Бурычлар: балаларның чагыштыру осталыгын камилләштерү предметлар терминнар кулланып охшаш-охшаш түгел,

Балаларның күрү һәм ишетү анализаторларын үстерү һәм киңлектә оринтироваться осталыгы.

5. »Компот һәм шулпа пешерәбез " дидактик уены

Максат: яшелчә,җиләк-җимеш һәм җиләк-җимеш рәсемнәрен чүлмәкләргә дөрес җәю,схеманы куллана белү,игътибарлылык үстерү.

6. "Тәмле кәрзиннәр" дидактик уены

Максат: балаларда файдалы һәм файдасыз ризык турында белем формалаштыру. Сәламәт туклану принципларын үстерү. Сәламәт, көчле, җитез үсү теләген уяту. Балаларга витаминнарның кеше организмына тәэсире һәм физкультура арасындагы бәйләнешне аңларга булышу.

7. Витаминнар.

Максат: уеннар: "витаминнар" ны формалаштыру, аларның кеше тормышындагы роле; витаминнар төркеме белән таныштыру, коллективта уйнарга теләк тәрбияләү, бер-берсенә ярдәм итү.

8. Дидактик уен "азык пирамидасы".

Максат: балаларның кеше сәламәтлеге өчен файдалы һәм зарарлы ризыклар турында күзаллауларын ныгыту.

9. "Файдалы һәм зарарлы продуктлар" дидактик уены

Максат: балаларның кеше сәламәтлегенә зыянлы ризыклар турында күзаллауларын ныгыту.

10. Табышмакны җыегыз

Максат: балаларның белемнәрен ныгыту һәм аларда булган яшелчә һәм витаминнарның файдасы турында күзаллау.

Балаларда сәламәт яшәү рәвеше нигезләрен формалаштыру;

Дөрес туклануга аңлы караш тәрбияләү.

11. "Нокталар буенча әйләндереп ал".

Максат: балаларның тема буенча белемнәрен ныгыту, вак моториканы үстерү.