КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЧЕК И МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Клинико-диагностический обзор заболеваний почек и мочевыделительной системы включает в себя анализ симптомов, проведение лабораторных и инструментальных исследований, а также установление диагноза и назначение лечения. Вот некоторые из основных заболеваний, которые могут быть охарактеризованы в клинико-диагностическом обзоре:  
1. Пиелонефрит - воспалительное заболевание почек, обычно вызванное инфекцией. Симптомы могут включать боли в поясничной области, повышенную температуру, частое или болезненное мочеиспускание.  
2. Мочекаменная болезнь - образование камней в мочевыделительной системе. Симптомы могут варьироваться от легких болей до острой почечной колики, крови в моче и повышенной чувствительности при мочеиспускании.  
3. Гломерулонефрит - воспаление клубочков почек. Симптомы могут включать отеки, белок в моче, повышенное давление и изменения цвета мочи.  
4. Хроническая почечная недостаточность - прогрессирующее ухудшение функции почек, обычно вызванное другим заболеванием, таким как диабет или гипертония. Симптомы могут включать утомляемость, отеки, изменения в артериальном давлении и функционирование других органов.  
5. Рак почки - злокачественная опухоль в почке. Симптомы могут включать кровь в моче, боли в боку или пояснице, а также различные системные симптомы, такие как потеря веса или повышенная температура.  
6. Инфекции мочевыводящих путей - инфекции мочевого пузыря, мочеточников или уретры. Симптомы могут включать боли при мочеиспускании, частое позывы к мочеиспусканию, повышенную температуру и изменения цвета мочи.  
 При подозрении на что-либо из перечисленного, важно проконсультироваться с врачом для получения точного диагноза и назначения соответствующего лечения.

# 1.1Статистика и классификация

Почки-это важный человеческий орган ,который обеспечивает водный обмен,регулирует ионный состав крови, учавствует в функции мочеобразования. Именно этот орган перекачивает по несколько сотен литров крови в день , доставляя ее чистой к органам и тканям. Однако, из-за больших нагрузок организма, почки могут не справиться и «дать сбой» в своей работе.

Статистика и классификация болезней почек и мочевыделительной системы являются важной областью медицинской науки, поскольку заболевания этой системы являются распространенными и имеют серьезные последствия для здоровья пациентов.  
 Статистика заболеваний почек и мочевыделительной системы включает в себя сбор и анализ данных о распространенности этих заболеваний в определенной популяции. Эти данные могут быть полезными для оценки масштабов проблемы и для разработки стратегий профилактики и лечения. Некоторые из наиболее распространенных заболеваний почек и мочевыделительной системы включают хроническую почечную недостаточность, хронический пиелонефрит, мочекаменную болезнь и рак почки.Всемирная статистика:  
 По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), заболевания почек оказывают значительное влияние на глобальное здоровье, считаясь одной из ведущих причин смертности. Каждый год в мире более 2 миллионов человек умирают от запущенных форм хронической болезни почек.  
 Некоторые из наиболее распространенных причин заболеваний почек во всем мире включают хронические инфекции мочевыводящих путей, гипертонию, диабет и врожденные дефекты почек.  
2. Статистика по заболеваниям почек и мочевыделительной системе в России:  
 По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, заболевания почек и мочевыводящей системы также являются значимой проблемой в России.В России в 2019 году было зарегистрировано более 3 миллионов случаев хронической болезни почек, и это число продолжает расти.  
3. Статистика по заболеваниям почек и мочевыделительной системе в Санкт-Петербурге:  
 В России Санкт-Петербург является одним из крупнейших городов, поэтому предполагается, что количество случаев заболеваний почек и мочевыводящей системы в Санкт-Петербурге будет соответствовать общему тренду в стране.  
 Классификация болезней почек и мочевыделительной системы подразумевает разделение этих заболеваний на группы в соответствии с их характеристиками и причинами. Существует несколько систем классификации заболеваний почек, таких как Международная классификация болезней и Классификация болезней, травм и причин смерти. Эти классификационные системы помогают врачам и исследователям иметь общие критерии для диагностики и классификации заболеваний.  
 Классификация болезней почек и мочевыделительной системы может осуществляться по различным критериям, включая симптомы (например, наличие болей в пояснице или отеков), причины (например, наследственность, инфекции или другие медицинские состояния), патологические изменения (например, образование камней или опухолей) или нарушение функции органа (например, нарушение функции фильтрации крови или выделения мочи).  
 Примерами классификации заболеваний почек и мочевыделительной системы могут служить МКБ-10, которая включает разделы, посвященные острой почечной недостаточности, хронической почечной болезни, инфекциям мочевыводящих путей и др.  
 Использование статистики и классификации помогает врачам и исследователям лучше понимать заболевания почек и мочевых путей, выявлять факторы риска, разрабатывать стратегии профилактики и эффективные методы лечения. Это способствует улучшению диагностики и лечения пациентов и снижению возможных осложнений и смертности от этих заболеваний.

1.2 Факторы риска.

Факторы риска заболеваний почек и мочевыделительной системы могут быть разнообразными и включать в себя как генетические предрасположенности, так и внешние воздействия.  
1. Генетическая предрасположенность: некоторые заболевания почек могут быть унаследованы от родителей. Например, поликистоз почек - генетическое заболевание, при котором в почках образуются множественные кисты, что может привести к их дисфункции.  
2. Хронические заболевания: люди с хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет или высокое кровяное давление, имеют повышенный риск развития заболеваний почек. Постоянно повышенные уровни сахара в крови или повышенное кровяное давление могут повреждать почечные клубочки и приводить к хронической почечной недостаточности.  
3. Мочекаменная болезнь: образование камней в почках или мочевыводящих путях может стать причиной воспалений и повреждений мочевыделительной системы. Факторами риска для развития мочекаменной болезни являются нарушения обмена веществ, плохое питание, недостаток воды в организме, повышенный уровень кальция или оксалата в моче.  
4. Инфекции мочевыводящих путей: частое или неправильное лечение инфекций мочевыводящих путей может привести к повреждению почек и развитию заболеваний, таких как пиелонефрит или гломерулонефрит. Факторы риска включают ослабленный иммунитет, повреждение мочевыводящих путей или нарушения стока мочи.  
5. Токсичные вещества: длительное воздействие токсичных веществ, таких как алкоголь, табак, некоторые лекарственные препараты или промышленные химические вещества, может привести к повреждению почек и нарушению их функций.  
6. Ожирение: лишний вес может увеличить риск развития заболеваний почек. Ожирение связано с повышенным давлением в почках, нарушением обмена веществ и повреждением мочевыделительной системы.  
7. Возраст: возрастные изменения мочевыделительной системы могут повысить риск развития заболеваний почек. С возрастом происходит ухудшение функции почек и увеличивается вероятность развития хронической почечной недостаточности.  
 Важно отметить, что многие факторы риска заболеваний почек и мочевыделительной системы могут быть предотвращены или сокращены при помощи здорового образа жизни, правильного питания, регулярного контроля артериального давления и уровня сахара в крови, а также отказа от вредных привычек. Регулярные медицинские осмотры также играют важную роль в раннем выявлении и предупреждении развития заболеваний почек.

1.3Факторы риска заболеваний почек у работников железнодорожного транспорта

Существует несколько факторов риска, которые могут повлиять на здоровье почек у работников железнодорожного транспорта. Вот некоторые из них:  
 1. Длительное и нерегулярное рабочее время: Работники железнодорожного транспорта, особенно те, кто занят в ночные смены или имеет неправильный график работы, подвергаются стрессу и нерегулярности в режиме сна. Это может привести к нарушению обмена веществ и ухудшению функций почек.  
 2. Повышенная нагрузка на почки: Некоторые работники железнодорожного транспорта могут испытывать физическую нагрузку на почки, особенно при выполнении тяжелых физических задач. Это может повредить почки и привести к развитию заболеваний.  
 3. Длительное воздействие вибрации: Работники железнодорожного транспорта, особенно машинисты, сталкиваются с продолжительным воздействием вибрации от поездов и машин. Это может повредить почки и вызвать различные заболевания.  
 4. Экспозиция токсическим веществам: Работники железнодорожного транспорта могут быть подвержены воздействию различных токсических веществ, таких как дизельный дым, химические опасности на рабочем месте и другие загрязнители окружающей среды. Это может негативно сказаться на функциях почек и привести к их повреждению.  
 5. Плохая диета и физическая активность: Неправильное питание и недостаток физической активности могут увеличить риск развития заболеваний почек у работников железнодорожного транспорта. Нерегулярное питание и недостаток физической активности могут вызвать ожирение, повышенное артериальное давление и диабет, что может негативно сказаться на функциональности почек и привести к их заболеванию.  
 Здоровый образ жизни, медосмотры и безопасность на работе помогут снизить риск заболеваний почек у железнодорожников.