Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №10 «Веселые ладошки» города Чебоксары Чувашской Республики

Республиканский конкурс «Безопасный Интернет – детям»

Номинация «Методические материалы по проведению мероприятий, направленных на безопасность в информационно-телекоммуникационной сети Интернет»

Методические рекомендации

**«БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ**

**В СЕТИ ИНТЕРНЕТ»**

Подготовили:

****воспитатели

МБДОУ «Детский сад №10»

г. Чебоксары

Антонова Татьяна Андреевна

Паймакова Надежда Петровна

Чебоксары, 2023 год

Интернет постепенно проникает в каждую организацию, общественное учреждение, учебное заведение, в наши дома. Число пользователей Интернета в России стремительно растет, причем доля молодежи и совсем юной аудитории среди пользователей Всемирной паутины очень велика.

Современная сеть стала больше, чем раньше ориентироваться на подростков и детей. Кроме безопасных познавательных передач и мультфильмов, Интернет предлагает виртуальные игры, сайты знакомства и веб-узлы с совершенно не детским контентом. Процесс развития сети происходит бесконтрольно, поэтому информация, попадающая в нее никому не подконтрольна, а ее нравственная основа разработчиков не волнует.

 Невзирая на все негативные моменты, нельзя однозначно определить, что Интернет – это зло. Есть множество добропорядочных владельцев сайтов с хорошей репутацией, предлагающие полезные и качественные материалы. Поэтому не стоит полностью ограждать малыша от сети, ведь безопасный интернет для детей существует. Для этого взрослым стоит уделять повышенное внимание вопросу обеспечения безопасности детей в Интернете.



**Чем опасен интернет для детей?**

Интернет может оказывать негативное влияние на психику детей и даже тормозить их физическое развитие. Бывают случаи, когда чрезмерно длительное общение в Интернете и игры за компьютером отвлекают школьников от реального мира, что отрицательно сказывается на их успеваемости и всестороннем развитии. Какие же опасности таит в себе интернет для детей?

***Нежелательный контент.*** Многие родители боятся, что их чадо, сидя за компьютером наткнется на страницу с не безопасным содержанием. Это может быть порнография, информация о создании взрывчатых веществ, суициде, употреблении алкоголя, наркотиков или табачных изделий.

***Опасные знакомства.*** В Интернете существует много чатов и форумов, где с детьми разного возраста могут знакомиться люди с плохими намерениями. Это самый большой риск бесконтрольного общения в сети. Есть угроза, что подросток станет членом какой-либо группы, в которую входить не стоило. Эти сообщества реальны и не безопасны для детей, однако ваше чадо может даже не знать о них. Интернет служит инструментом для ознакомления с этой информацией или даже для реального участия в таких организациях.

***Реальная встреча.*** Родители должны обращать особое внимание на то, с кем встречается их ребенок, особенно, если он планирует пойти на встречу к друзьям, с которыми познакомился в Интернете. Такие сходки не безопасны, даже, если это открытое сообщество легальной тематики, подконтрольное модератору. Где гарантия, что на страничке одногодки вашего чада не «сидит» взрослый человек с дурными целями. Помните, что в Интернете общаются люди разных возрастов и у некоторых из них есть серьезные сексуальные отклонения.

***Азартные игры****.* Безопасная на первый взгляд малыша игра в онлайн-казино становится серьезной проблемой для родителей. Дело касается не только проигранных реальных денег, но и зависимости, которая развивает у детей. Помните, что в подростковом возрасте психика еще не сформирована, поэтому азартные игры способны оказать на ребенка еще более разрушающее действие, чем на взрослого.

«**Безопасный интернет» -рекомендации родителям**

Что же может сделать родитель, чтобы обезопасить ребёнка от влияния нежелательного контента?

* Ограничить время провождения в сети.
* Использовать средства обеспечения безопасности (антивирусная программа, настройки безопасного поиска, безопасный режим в соцсетях, использовать контентные фильтры)
* Подключить у провайдера услугу «Детский Интернет».
* «Родительский контроль». С помощью этой функции в системе Windows можно регулировать использование компьютера детьми.
* Установить бесплатную программу «Интернет Цензор». Она блокирует сайты, на которые вы не хотите, чтобы заходили с вашего компьютера.
* Следить, чтобы ребёнок смотрел программы/фильмы с соответствующей маркировкой по возрасту (0+, 6+, 12+, 16+, 18+).
* Объяснять детям, что не всё то, что пишут в Интернете – правда. Рассказать, в чём опасность «всемирной паутины».
* Донести до ребёнка, что нельзя где-либо при регистрации указывать своё реальное имя и фамилию. Помогите юному пользователю подобрать надёжный логин.
* Мониторить друзей и подписчиков ребёнка в соцсетях (нет ли среди них взрослых людей, незнакомых ребят с другой школы/города/района).
* Объяснить, что онлайн-друзья могут отличаться при встрече. И пусть онлайн-дружба такой и остаётся (по крайней мере для младших школьников).
* Быть внимательными к ребёнку. Убедитесь, что он не жертва интернет-буллинга. Если у ребёнка в подписках нет друзей, то, возможно, он удалил их именно потому, что подвергся издёвкам со стороны.
* Слушать и поддерживать ребёнка в любой ситуации. Проводите больше совместного времени. Старайтесь вместе читать и рассуждать над прочитанным. Отдавайте предпочтение активным играм, чем нахождению в четырёх стенах.
* Рассказать, что нельзя скачивать файлы, полученные от незнакомых пользователей.
* Вводить компьютерные игры следует только после формирования игровой и творческой деятельностью, то есть после 6 лет. До этого времени малыш может вполне обойтись без виртуального мира.
* Помните, что до 7 лет ребёнку не нужен Интернет. Младшим школьникам достаточно 30 минут в день, по мнению педиатров. В 10-12 лет ребёнок может проводить в Интернете не более 1 часа. Старше 12 – не более 1,5 часа.

**Возрастные рекомендации**

В дополнение к общим, существуют также возрастные рекомендации, которые следует учитывать при использовании интернета детьми.

***2 – 4 года***

* Не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в интернете.
* Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
* Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
* Ограничьте время, проводимое за компьютером.
* Прививайте базовые навыки работы с компьютером с помощью соответствующих возрасту игр и образовательных программ.

***5 – 7 лет***

* Не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в интернете или с телефоном.
* Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
* Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
* Используйте удобные для детей поисковые системы с родительским контролем.
* Настройте фильтры по возрасту.
* Ограничьте время, проводимое в интернете.
* Ограничьте детей списком любимых сайтов, который вы составите вместе.
* Убедитесь, что подключенные к интернету устройства находятся в открытом доступе, где вы можете их наблюдать.
* Заблокируйте использование средств обмена мгновенными сообщениями, электронной почты, чатов, мобильного интернета, обмена текстовыми, графическими и видео сообщениями, а также доступ к доскам сообщений.
* Научите детей никогда не разглашать личную информацию в интернете.

***8 – 10 лет***

* Обсудите с детьми, что им интересно в интернете.
* Расскажите детям об опасностях, скрывающихся в интернете.
* Научите детей никогда не разглашать личную информацию.
* Избегайте пугающих образов.
* Объясните детям, как правильно общаться с друзьями в интернете.
* Попросите детей рассказывать вам о случаях, когда они сталкиваются в интернете с чем-то, что вызывает у них чувство неловкости.
* Проводите время в интернете совместно с детьми или ограничьте им доступ только набором одобренных сайтов.
* Размещайте подключенные к интернету устройства в открытой общей зоне.
* Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
* Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
* Используйте удобные для детей поисковые системы.
* Запретите использование средств обмена мгновенными сообщениями, чатов и сайтов социальных сетей, предназначенных для более взрослой аудитории.
* Попросите ребенка использовать тот же адрес электронной почты, который используете вы сами, или специальный адрес, к которому у вас есть доступ.
* Просите детей открыто рассказывать о своих действиях в интернете.

***11 – 13 лет***

* Не размещайте устройства, подключенные к интернету, в детских комнатах.
* Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
* Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
* Контролируйте все устройства с доступом в интернет: сотовые телефоны, игровые устройства, iPod и КПК.
* Просите детей рассказывать об их действиях в сети и людях, с которыми они общаются.
* Запретите детям разглашать личную информацию без вашего разрешения.
* Объясните детям, что не следует организовывать личные встречи с людьми, с которыми они познакомились в Интернете.
* Требуйте у детей доступ к их электронной почте и чатам.
* Ограничьте общение посредством мгновенных сообщений списком друзей, который вы одобряете.
* Заблокируйте доступ к чатам.
* Научите детей общаться с незнакомцами в интернете.
* Расскажите детям о неэтичном поведении в интернете, в том числе о буллинге (травле), распространении сплетен, угрозах, ненормативной лексике и прочих неприятностях.
* Проверяйте историю браузера, чтобы отслеживать поведение детей в интернете.
* Соблюдайте минимальный возраст для регистрации в социальных сетях.
* Не позволяйте детям публиковать фотографии или видео без вашего разрешения.

***14 – 18 лет***

* Составьте список правил использования интернета для вашего дома.
* Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
* Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
* Ознакомьтесь с приложениями для обмена сообщениями, которые используют ваш ребенок.
* Контролируйте устройства с выходом в интернет, помимо компьютеров, такие как сотовые телефоны, игровые устройства, iPod и КПК.
* Храните устройства с доступом к интернету на виду, вне детских комнат.
* Обсуждайте с подростками друзей, с которыми они познакомились в интернете, и говорите об их действиях в сети.
* Поговорите с подростками о том, что не следует общаться с незнакомцами посредством мгновенных сообщений, и совместно составьте список друзей.
* Убедите подростков спрашивать у вас одобрения, прежде чем заводить знакомства в сети.
* Сопровождайте подростков на встречу с людьми, с которыми они познакомились в интернете, но еще не знают лично.
* Научите подростков не разглашать личную информацию.
* Расскажите подросткам о неэтичном поведении в интернете, в том числе о буллинге (травле), распространении сплетен, угрозах, ненормативной лексике и прочих неприятностях.
* Защитите подростков от спама, объяснив им, что не следует раскрывать свой адрес электронной почты в интернете и отвечать на нежелательную почту.
* Расскажите подросткам о законах об авторском праве и ответственном поведении в интернете.
* Отслеживайте все финансовые операции, совершаемые подростками в интернете, в том числе заказ, покупку или продажу товаров.
* Просите подростков рассказывать вам о неприемлемых материалах или нежелательных комментариях сексуального характера, которые они получили в интернете.
* Расскажите подросткам, на что нужно обращать внимание или запрашивать перед загрузкой файлов из интернета.
* Выборочно проверяйте историю браузера, чтобы узнать, какие сайты посещал подросток.

Да, избавить ребёнка полностью от гаджетов сегодня невозможно. Минимум, что может сделать родитель, это тщательно следить, поскольку безопасность ребенка на 90 % зависит от родителей. Главная их задача – предупредить детей об опасностях Интернета и обсуждать все вопросы, которые могу возникнуть при использовании Интернета.

Программы родительского контроля помогут в создании безопасной интернет- среды, но самое главное – это доверие между родителями и ребенком.

