**«Зимой весело играем»**

**Сценарий зимнего спортивного праздника в средней группе**

**Цель:**Создать эмоциональный  настрой,   приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности   
**Задачи:** обобщить знания детей о зиме, как о времени года; развивать внимание, ловкость, меткость, выносливость, быстроту, умение действовать по сигналу;  воспитывать доброжелательность, интерес к зимним забавам.

**Оборудование:**эмблемы для команд: «Снежинки» и «Сосульки», информационный стенд для подсчета баллов, карточки снежинки и льдинки для стенда, для эстафет: палочки – 2 шт, снежинки  из бумаги, мягкие мячики по количеству детей; обручи, клюшки, муляжи- снежки, снеговики из бумаги разрезанные на части,  кегли,  пара валенок, лыжи 2 шт,  детские сувенирчики, медали по количеству детей; фонограммы: марш Суворовой, песни «Зимушка хрустальная», музыка А. Филиппенко, слова Г. Бойко,  эстафет. мячи –батуты – 2 шт.

**Предшествующая работа:** Закрепить знания детей о зимних видах спорта чтение рассказов о зиме, рассматривание иллюстраций: зимние виды спорта, зимние забавы; выставка рисунков на тему «Зимние забавы».

**Ход праздника**

*Дети входят в зал под веселую музыку.*

**Воспитатель.**

Ну-ка, ребятки,

Отгадайте загадку:

Снег на полях,

Лед на реках,

Вьюга гуляет,

Когда это бывает?

**Дети**. Зимой!

**Воспитатель.**

Зимний праздник начинаем,

В гости Зиму приглашаем!

*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» появляется Зима – инструктор в костюме Зимы.*

**Зима.**

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Я, Зима - белая,

Я, Зима - снежная,

Я, русская красавица...

**Воспитатель.** Зима ребятам нравится?

**Дети**. Да!

**Зима:**

Да, известно мне,

Что рады дети Зиме!

**Зима:**Будем праздник продолжать,будем прыгать, бегать, играть!

            Если хочешь стать умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

             Никогда не унывай, в цель снежками попадай,

             В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись!

             Вот здоровья в чём секрет - будь здоров! Физкульт-

**Все:** Привет!

**Воспитатель:**  Все к соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы!

**Зима**: Только все ли  здоровы?

               Попрошу красиво встать и команды выполнять:

                Все дышите,  не дышите, всё в порядке, отходите.

                Вместе руки поднимите,  превосходно, отдохните.

                Наклонитесь, разогнитесь, встаньте прямо, улыбнитесь!

          Каждый весел и здоров,  к  соревнованиям  готов.

**Зима**: В две команды определитесь,

Друг за другом становитесь!

*Дети выстраиваются в две команды по 10-12 человек.*

**Зима.**

Это команда - «Сосулька»!

Это команда - «Снежинка»!

Внимание! Внимание! Снимаю я своё снежное одеяние и начинаю зимние соревнования*!  ( Зима снимает  костюм, а под ним физкультурная форма,  Зима   превращается в спортивного ведущего.* *Затем представляет жюри. Член жюри объявляет, что, каждой команде за победу в соревнованиях достаётся по снежинке или льдинке. Чья   команда больше  наберёт их  - та  и выиграет)*

**Спортивная ведущая:   (**проводит эстафеты)

**Спортивная ведущая:**Ребята, в какие игры вы любите играть зимой?

**Дети:** (ответы: кататься на санках, лыжах, играть в снежки, лепить крепости из снега снеговиков)

**Спортивная ведущая:**

А сейчас мы это проверим, как вы умеете лепить Снеговика?

*(дети строятся в колонну)*

**1. Эстафета «Кто быстрее слепит Снеговика»**

*Дети по очереди прокатывают  мяч, обходя препятствие, передают следующему.*

Ну, молодцы!

Под музыку выходит Снеговик.

**Снеговик.**

«Здравствуйте, детишки – девчонки и мальчишки.

Я, ребята, Снеговик.  
K снегу, холоду привык.  
Вы слепили меня ловко:  
Вместо носа - тут морковка.  
Уголечки вместо глаз,  
Шляпой служит старый таз.  
Дали в руки мне метелку -  
Только в этом мало толку!  
Мне, признаться, надоело  
Одному стоять без дела.  
Снеговик я не простой,  
Любопытный, озорной.  
Знать хочу я, чем ребята  
Занимаются зимой.

Я пришел к вам веселиться, да боюсь,

Что Мороз вам защиплет щеки, нос.

**Дети отвечают:**

«Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз».

***Проводится подвижная игра «Заморожу».***

**Спортивная ведущая:**

Оставайся, Снеговик,  поиграй с нами.

**Спортивная ведущая:**

Ну-ка, ребятки, отгадайте загадку:

Парашют озорной весело порхает

Он ажурный, резной, а в ладошке тает. ( Снежинка)

**2. Эстафета « Сделай сугроб»** (детям раздать по снежинке, они выполняют прыжки на двух ногах «змейкой» вокруг кеглей, кладут снежинку в обруч и бегут назад.

**Спортивная ведущая:**

Следующая загадка: Во дворе с утра игра,  разыгралась детвора.

 Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -  значит там игра – ….(Хоккей)

 А теперь дети давайте покажем Снеговику, какие мы меткие и ловкие.

**3. Эстафета «Хоккей с мячом»**                                                                              *(клюшкой забить в ворота малый мяч)*

**Снеговик:** Да-а-а, вижу я какие вы ловкие. Я вот  с собой  захватил валенки. Хочу  проверить, смогут ли  ваши ребята  бегать в валенках.

**Спортивная ведущая:** Наши ребята по утрам в детском саду занимаются зарядкой,   думаю, что и с этим заданием они справятся.

**5.**   **Эстафета  «Бег в валенке»** *(Бег в одном валенке до ориентира и назад. Во время эстафеты Снеговик «болеет» за детей, некоторым   старается помочь)*

**Снеговик:** Посмотрите-ка ребятки,

Вот волшебные снежки в руки их скорей берите,                                                   свою меткость  покажите.

**6. Эстафета  «Попади снежком в лунку»**

Каждому игроку дается муляж снежка. Он должен забросить в «лунку» (в обруч) лежащий на полу.

**Снеговик:** Отгадайте-ка мою загадку.

Два берёзовых коня   
По снегам несут меня   
Кони эти рыжи,   
И зовут их... (лыжи)

**7.** **Эстафета  «Бег на лыжах»**

Каждой команде дается пара лыж. Игрок одевает и пробегает в них до конуса и обратно передает следующему игроку.

**8. Эстафета « Ледяные пещеры»**Дети пролазят по «ледяной пещере» (тоннель)

*После соревнования спортивная ведущая обращается к жюри-судьям.*

**Спортивная ведущая:**Представляем, слово, нашим спортивным судьям.

**Подводятся итоги.**

**Зима.** Славно, славно вы играли,

Зимушка довольна вами.

Вы все просто молодцы –

Сильные, умелые,

Дружные и смелые.

Но пришла пора прощаться,

В путь-дорожку собираться!

**С н е г о в и к.**До свидания, друзья!

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!

Для них мы приготовили сюрприз.

*Детям раздаются угощения.*

*( Герои прощаются с детьми, уходят. Дети под музыку «Кабы не было зимы» идут в группу)*