**ГКОУ ВО «Фоминская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат»**

**Сценарий спортивного праздника**

***«Зимние старты»***

**Подготовила и провела учитель:**

 **Карпычева А.М**.

**Фоминки 2023 г.**

**Сценарий   спортивного праздника «Зимние старты»**

**Цель:**Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи**:

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Укреплять здоровье учащихся.

3. Развивать физические и морально-волевые качества учащихся.
**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, конусы, шапки, шарфы, валенки, баскетбольные мячи, бахиды,  хоккейные клюшки, мячи теннисные, обручи, кегли, бумага, корзины

**Состав команды:**по6 участников

**Ход мероприятия**

***Участники заходят в спортивный зал и строятся, звучит детская песня о зиме.***

**Ведущий:**Пришла зима, пришла зима,

                   Оделись в белое дома.

                   Стоят деревья  в шапках белых,

                   Зима для сильных, ловких, смелых!

                   Санки, лыжи, клюшки и коньки,

                   Наступили для детишек,

                   Благодатные деньки!

**Ведущий**: Здравствуйте, участники соревнований, болельщики, а так же гости!

**Дети**: Здравствуйте!

**Ведущий:**Мы рады приветствовать Вас на нашем спортивном празднике «**Зимние старты**!».

**Ведущий:** Затей у нас большой запас,
                  И все они, друзья, для вас!
                  И сейчас без опозданья,
                  Начинаем зимние состязанья!

**Ведущий:**Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

**Ведущий:** Для поднятия настроения девочки нам сейчас покажут зажигательный танец «Снег и ёлки».

**Ведущий:**На дворе белым-бело...
                  Сколько снегу намело!

                   Ой-ой-ой, какой мороз!
                  Отморозить можно нос!

                   Шапку непременно,

                   На голову оденем.

                   Валенки на ножки,
                  Бегать по дорожкам!

                   В тёплый шарфик спрячем нос,
                  И не страшен нам мороз!

***Первый конкурс****:* **«Прогулка»**

Первый  игрок по сигналу добегает до стульчика, надевает шапку, шарф,   на ноги  обувает  валенки,  возвращается в свою  команду. Снимает всю одежду и передаёт её следующему участнику и т. д. Последний игрок добегает до стула, снимает всё с себя и возвращается в команду.

**Ведущий:**Давай, дружок, смелей, дружок,
                  Кати по снегу свой снежок.
                  Он превратится в снежный ком,
                  И станет ком снеговиком.

***Второй конкурс****:***«Снежный ком»**

У первого участника в руках баскетбольный мяч. По сигналу, участник катит мяч  до конуса, обегает её, бегом с мячом в руках возвращается в команду. Передаёт мяч следующему участнику и т.д.

**Ведущий:**По снежку на санках дети,
                  Мчатся с горки, словно ветер.
                  Кто боится в снег свалиться,
                  Пусть на санки не садится.

***Третий конкурс:***  **« Прокати на санях»**

Один везёт, один едет. Санками может быть плотный матерчатый мешок, кусок ткани. Добравшись, таким образом, до конуса, игроки меняются местам. Так все члены команды должны проехать.

**Ведущий:**Загадаю вам ребятки, о зиме теперь загадки!

***Четвёртый конкурс:***  **«Загадки  о зиме»**

**Загадки:**

Бежит по снегу,

А следов не видно.

(*Позёмка)*

Кто поляны белит белым?

И на окнах пишет мелом?

Шьёт пуховые перины,

Разукрасил все витрины?

(*Мороз)*

Без крыльев, а летит,

Без корней, а растёт.

(*Снег*)

Кто никуда никогда не опаздывает?

(Новый год)

И не снег, и не лёд,

А серебром деревья уберёт.

(*Иней)*

Кручу, верчу, знать никого не хочу.

(*Метель*)

Бегут по дорожке доски да ножки.

(*Лыжи*)

Солнце выглянет – заплачет,

Солнца нет – слезинки спрячет.

(*Сосульки*)

Гуляет в поле, да не конь,

Летает на воле, да не птица.

(*Ветер*)

За верёвочку коня,

В горку я тащу.

Ну, а с горки быстро я,

 На коне лечу!

(*Санки*)

Кто по снегу,

Быстро мчится.

Провалиться не боится?

 (*Лыжник)*

Что за звёздочка такая

На жакете, на платке,

Вся сквозная, вырезная,

А сожмёшь — вода в руке?

(*Снежинка*)

**Ведущий:**  Блестят коньки,

                    Блестит каток.

                    Пушистый снег искрится,

                    Надень коньки свои, дружок.

                    Попробуй прокатиться!

***Пятый конкурс:*****«Коньки»**

У первых участников  коньки – ими будут  бахилы. По сигналу первые участники одевают бахилы, катятся «на коньках» до конуса, обходят его и так же возвращаются в команду, передают эстафету следующим участникам и т.д.

**Ведущий:** Быть хоккеистом нелегко,

                   Бить нужно точно далеко.

                   Клюшку, шайбу  мы берём,

                   И в хоккей играть идём.

***Шестой конкурс****:***«Трус не играет в хоккей»**

У первых участников  в руках «клюшка»  на полу лежит «шайба». По дистанции стоят ориентиры. По сигналу первый участник  обводит клюшкой шайбу между ориентирами, обегает стойку, взяв шайбу в руки,  бежит в команду и передаёт  клюшку с шайбой следующему участнику и т.д.

**Ведущий:** А сейчас, внимание – ещё одно задание!

***Седьмой конкурс****:***«Биатлонисты»**

Выбирается капитан команды, он стоит на позиции, устанавливает «мишень» и возвращает мяч. Игроки прокатывают баскетбольный мяч, стараясь сбить кеглю. Выигрывает команда быстрее закончившая «стрельбу». Если игрок не попал по мишени, то должен повторить прокатывание мяча.

***Восьмой конкурс:* «Игра в снежки»**

А теперь, друзья, заключительное задание!

Участники по очереди добегают до обруча, встают в него, лепят снежок (скомкивают лист бумаги) и бросают в корзину.

**Ведущий:**Ребята!Вот и подошёл к концу наш  праздник «Зимние старты».

Всех зрителей и болельщиков благодарю за внимание. Будьте здоровы! До новых встреч!