**Спортивный праздник «Будущие чемпионы страны!»,**

**приуроченный к сдаче норм ГТО. Преемственность со школой.**

**(подготовительные к школе группы)**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Сегодня на нашем празднике ***«Будущие чемпионы страны!»*** собрались ребята из подготовительных к школе групп № 12 и № 6.

А также я рада вновь встретить в спортивном зале наших ребят – выпускников, поприветствуем их. Также на нашем празднике присутствует учитель физкультуры школы №9 **Андрей Викторович Курило** (приветствуем его).

Наш праздник проходит в День Здоровья не просто так. Ведь в этот день мы хотим торжественно поздравить ребят, которые приложили массу стараний, умений, выдержки и выносливости и сдали нормы ГТО!

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

**Все на сдачу ГТО!**

**Ведущий:** Если нашим дошколятам еще предстоит сдавать нормы ГТО, то ребята – выпускники с этими нормативами достойно справились. Среди **30 участников Детского сада «Малыш»** золотой знак ГТО получил 23 воспитанника и 7 воспитанников получили серебряный знак ГТО.

**Ребенок 1: гр.12.**

«Готов к труду и обороне!»

Когда – то знала вся страна

И на огромном стадионе

Была победа так трудна!

**Ребенок 2: гр.12.**

И вот теперь, когда мы знаем

Призыв всеобщий: "Будь готов!",

Мы физкультуру выбираем,

Сдадим все нормы ГТО!

**Ребенок 3: гр.6**

Добьёмся лучших результатов,

Чтоб все рекорды нам побить!

Как наши сверстники когда-то,

**Значок заветный получить!**

**Ведущий:** Для вручения золотого знака ГТО и удостоверения мы приглашаем наших выпускников.

*(вручение знаков ГТО)*

А сейчас наши выпускники покажут **мастер – класс** по выполнению некоторых нормативов ГТО.

- отжимание от пола (10 раз);

- поднимание туловища из положения лежа на спине, руки за головой (10 раз);

- прыжок вперед (1 раз);

**Ведущий:** *Прошу все команды сесть на свои места.*

Быть готовым к ГТО

Нужно каждому из нас

Чтоб страну свою родную

Защищать и прославлять.

А сейчас мы предлагаем поучаствовать в соревнованиях ребят – дошкольников и школьников.

Для участия в первой эстафете приглашаются 2 команды детского сада.

**Спортивные эстафеты:**

1. **(Бег и прыжки)**

- оббежать змейкой 3 конуса;

- остановиться, перепрыгнуть толчком 2 ногами «ручей»;

- подлезть под дугу, оббежать ориентир, вернуться, передать эстафету, стать сзади колонны.

1. **(Бег и метание)**

- перепрыгнуть 2 полуцилиндра перескоком;

- стать в обруч, бросить мешочек с песком в корзину;

- оббежать ориентир, вернуться в колонну, передать эстафету, стать сзади;

1. **(Сила и выносливость)**

- «Перетяни канат»

В соревновании участвуют поочередно команды дошкольников и школьников.

Подведение итогов.

В завершении фото на память.