**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Центр развития ребёнка «Детский сад № 1 «Жар-птица»**

658227, г. Рубцовск, проспект Ленина, 271

тел. (38557) 7-00-63, тел/факс (38557) 7-00-76

e-mail: [1-dsad@mail.ru](mailto:1-dsad@mail.ru)

**Сценарий развлечения**

**Тема: ««Все на старты»**

*для детей подготовительной группы*

Разработала: воспитатель

Шубина С.Н.

Рубцовск, 2020

*Ведущий:* Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас. На спортивную площадку шагом марш!

*Выход команд под спортивный марш.*

*Ведущий:* Команды, ровняйся, смирно!

*Приветствие жюри.*

Ведущий: А теперь, ребята, давайте знакомиться! Попросим команды представиться и озвучить свой девиз!

*Команды по очереди представляются.*

*Ведущий:* Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят:

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

*Ведущий:* И первое задание: разминка!

**Разминка.**

Скачет лягушонок - ква-ква-ква,  *Прыжки на двух ногах.*

Плавает утенок - кря-кря-кря,  *Наклоны вперед, имитация плавания.*

Все вокруг стараются,  *Ходьба на месте.*

Спортом занимаются (2 раза).

Быстрая синица -    *Выпад вперёд, руки на поясе,*

Тюр-лю-лю,   *Взмах руками вправо-влево.*

В воздухе кружится -     *Выпад влево, руки на поясе.*

Тюр-лю-лю.     *Взмах руками вправо-влево.*

Все вокруг стараются,   *Ходьба на месте.*

Спортом занимаются (2 раза).

Прыгает козлёнок - ме-ме-ме,    *Прыжки с поворотом вправо-влево.*

А за ним ягнёнок - бе-бе-бе.    *Прыжки вокруг своей оси.*

Все вокруг стараются,   *Ходьба на месте.*

Спортом занимаются (2 раза).

Вот мы на зарядке - раз-два-три,    *Руки в стороны, вверх, в стороны, вниз.*

Утром на площадке - раз-два-три.   *Руки на поясе, поворот влево-вправо.*

Видите, стараемся,    *Наклон вперед - руки в стороны.*

Спортом занимаемся (2 раза).    *Ходьба на месте.*

**1. Эстафета «Передай мяч».**

Дети строятся в 2 колонны. Стоя в колонне, передают мяч назад над головой, последний участник, получив мяч, оббегает с ним ориентир. Возвращается к команде, становится впереди колонны и передает мяч назад над головой и т. д.

**2. Эстафета «Снайперы».**

Дети строятся в 2 колонны. Метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром. Возвращается к своей команде и строится в конец колонны.

**3. Эстафета «Прыжки в длину».**

Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину. Проводим черту по носкам обуви прыгающего. Следующий участник, не заступая черты, тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок.

**Ведущий:** Молодцы ребята, а предлагаю вашему вниманию загадки

*Загадки:*

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

2. Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(Спорт)

3. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

4. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несу меня не кони,

А блестящие …(коньки)

5. Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … (тренировка)

6. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем –

Не угнаться за … мячом

7. Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу (лыжи).

8. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Там идёт игра - ...(хоккей)

**4. Эстафета «Кто в тереме живёт?».**

Напротив участников команд (10 м) лежат обручи, с мягкими игрушками по количеству игроков в командах. Первые участники бегут, берут одну игрушку, возвращаются и кладут её в обруч, лежащий возле команды. Эстафету продолжает следующий игрок и так далее. Выигрывает команда, которая быстрее всех перенесёт игрушки.

**5. Эстафета «Нарисуй солнышко».**

 Напротив участников команд лежат листочки и с жёлтыми карандашами, по сигналу первые игроки бегут и рисуют круг, передают эстафету вторым игрокам, вторые участники рисуют лучик солнцу, затем передают эстафету следующему товарищу и так далее. Чья команда быстрее нарисует солнышко.

**6. Эстафета «Без рук, без ног».**

По два человека перенести мяч, не задевая его руками, зажав между животами.

*Ведущий:*

- На этом соревнования закончились.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы сильными, были умелыми.

Быстрыми и веселыми,

Дружными и задорными.

А кто же победил?

*Слово председателю жюри.*

*Ведущий:*

- Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю всем «До свиданья!

До счастливых новых встреч»

*Под марш команды уходят с площадки.*