Утверждаю

ст. воспитатель

МАОУ «Гимназия 5» СП «Детский сад 12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.К.Попова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Положение**

**о проведении соревнований по бегу на короткие дистанции (60м)**

**среди детей и родителей подготовительной группы № 3,**

**посвященные ДНЮ ОТЦА.**

**1.Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью: привлечения детей с ОВЗ и их родителей к совместным занятиям физической культурой и спортом и решают задачи:

популяризации бега среди дошкольников и их родителей;

привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

выявления талантливых юных спортсменов;

укрепления здоровья детей с ОВЗ.

**2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет инструктор по физической культуре Мусихина Наталья Леонидовна.

**3.Судейство соревнований**

Судейство соревнований осуществляется судейской бригадой :

воспитатель Карполь С.В., инструктор по физической культуре Мусихина Н.Л., учитель-дефектолог Красносельских Е.С., учитель-дефектолог Ярусова Н.В.

**4. Место и дата проведения соревнований**

Соревнования проводятся 12 октября в 17.00 на территории детского сада.

**5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются дети подготовительной группы № 3 и их родители.

**6. Программа соревнований.**

Дистанция соревнований **60 м**

**6. Регламент соревнований**

В одном забеге участвуют 1 ребенок и отец. Старт раздельный (в парах) через 15 сек. Определение победителей в личном первенстве по лучшим результатам среди мальчиков и их родителей и по лучшим результатам среди девочек и их родителей .

Победители и призёры определяются в личном зачёте по лучшим результатам.

**7. Награждение**

Победители и призёры награждаются грамотами и сувенирами.

**Сценарий спортивного мероприятия с родителями, посвященное Дню ОТЦА.**

|  |
| --- |
| **Ход мероприятия:**  Спортивная площадка украшена флажками и шарами.  Команды строятся на спортивной площадке, звучит музыка.  **Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята и гости. Мы рады видеть вас на нашем празднике спорта. Сегодня в спортивных соревнованиях принимают участие дети и их родители. Именно здесь и именно сегодня мы узнаем, кто у нас научился правильно и быстро бегать. Девиз сегодня для всех участников звучиттак:**«НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»**. «Хочешь быть сильным – бегай. Хочешь быть красивым – бегай. Хочешь быть умным – бегай».  **Ведущий:** Что вы знаете о беге? Бег — один из способов, при помощи которого люди и животные могут передвигаться. В спорте бег бывает разный: на короткие дистанции, средние и длинные. Самая длинная дистанция называется марафонской и составляет 42км 195м. Также бывает бег с барьерами и эстафетный бег.  Ребята, а знаете ли вы, кто из животных быстро бегает? . Самый быстрый из бегающих животных – это гепард. Он может развивать скорость до 110-115км/ч, страус до 70км/ч.  **Ведущий:** Внимание! Внимание! Но прежде чем начать соревнования, необходимо познакомиться с правилами.  Итак, **правила соревнований:**  Внимательно слушать предложенное задание.  Не начинать выполнять задание без сигнала «На старт, внимание, марш!».  Старт мы будем давать каждой семейной команде отдельно.  Выполнять все задания правильно и быстро.  Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.  Вы принимаете эти правила?  **Ведущий:** Чтобы праздник наш начать - надо тело нам размять.  На разминку становись, улыбнись и подтянись.  **Разминка под музыку.**  **Ведущий:** Прошу команды построиться. Начинаем наши соревнования - **бег на короткую дистанцию (60 м).** Сначала на старт выходят девочки и их папы. Папы крепко берут за руку своего ребенка.  По окончании соревнований все дети и родители приглашаются на спортивную площадку. Жюри подводит итоги.  **Проводятся музыкальные игры с детьми и родителями.**  Оглашение результатов соревнований, награждение.  **Ведущий:**  Легкая атлетика — это сложный вид спорта, требующий выносливости, терпения, быстроты, силы. Участие в кроссе — это уже маленькая победа, которую вы все одержали. Вот и закончился наш спортивный праздник, и пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье каждой семье.  Всем спасибо за участие! |