**Сценарий спортивного праздника**

**«Мой весёлый, звонкий мяч и спортивный обруч»**

**Цели:** Пропаганда физкультуры и спорта.

Формировать умение владение мячом через спортивное развлечение.

**Инвентарь**: 2 в/б мяча; 2 б/б мяча; 2 ф/б мяча; 2 клюшки и 2 мячика флорбола; 10 теннисных мячей; 10 обручей; две стойки; 2 стой с натянутой верёвкой; 10 мячей медбол;

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** (у помощника в руках мяч)

Вижу: бьют детишки мячик:  
И с разбегу и ногой!  
Я спросила бедный мячик:  
"Больно, мячик, дорогой?"  
Показал язык мне мячик.  
– Так тебе не больно, значит?!  
Мяч ответил:  
– У девчонок и мальчишек,  
Видишь, сил какой излишек?  
У меня излишек тоже!  
Мы с детишками похожи!  
Нам так весело, привольно,  
Баскетбольно, волейбольно,  
И футбольно, и прикольно,  
И ни капельки не больно!

**Ведущий: (**в руках держит обруч)

На уроке с ним можно играть,

Катать его и вращать.

Он будто бы буква «О»:

Круг, а внутри — ничего.

Когда крутишься ты сама,

То закружится у тебя голова.

Когда крутишь ты обруч свой,

То не скажет тебе он:

«А ну-ка, постой!»

**Ведущий:**

Итак, ребята, сегодня у нас праздник веселого, звонкого мяча и спортивного обруча.

Сейчас мы с мячами наиграемся,

С обручами повстречаемся.

Всё лето будем с ними мы в движении,

Укрепим здоровье и своё телосложение!

**Ведущий:**

Судьи наши строги,

Деликатны и мудры,

Зорко будут наблюдать,

Все ошибки замечать,

Протокол вести

Будут объективно,

Внимательно и справедливо

И не к нашим судьям

Относятся слова :

«Судью на мыло!»

**Ведущий:**

А начнем мы с визитки.

Название и девиз команды

Мы быстро выучим и скажем

И дружненько себя покажем!

***- Конкурс «Визитка»***

Капитан команды подходит к судейскому столику и выбирает название и девиз команды. За определённое время команда учит название и девиз и по команде капитана представляют себя.

**1 ученик:**

Мне судья назначил фол,  
Но люблю я баскетбол!  
Честь команды защищаю,  
Мяч в корзину забиваю.

***- Встречная эстафета с баскетбольным мячом.***

Команда строится во встречных колоннах на расстоянии 5-6м, в руках у капитана б/б мяч. По сигналу определенным способом выполняется передача с перебежкой в конец встречной колонны. Эстафета заканчивается, когда колонны станут на свои места.

**Ведущий:**

Что за чудо из чудес?

Необычный строят дом.

Не из обычных кирпичей,

А из тяжелых,

Кругленьких мячей!

***- эстафета «Необычная стройка»***

Команда выстраивается в колонну по одному. Справа от команды лежат мячи – медбол (1-3кг). По сигналу команда бежит и выстраивается в шеренгу на расстоянии 1м друг от друга и начинают передавать мячи на другую сторону. Как только последний мяч передали, команда выстраивается на противоположной стороне в колонну.

**2-й ученик:**

Этой клюшкой в хоккей не играют,

Ею водят не шайбу, а в дырочку мяч.

Интересна игра и задорна,

Не знаменита она как футбол,

Но название носит «Флорбол»

***- эстафета: «Флорбол»***

Команды выстраиваются за линию старта в колонну. В руках у первого клюшка с мячом. По сигналу он ведет мяч до определенной линии, направляет мяч в «ворота», ведет мяч обратно, передавая следующему игроку и т.д.

**Ведущий:**

Волейбол – непростая игра.

Чтобы играть достойно,

Тренировка нужна постоянна.

И навык приобретешь тогда,

Владеть мячом будешь

Успешно всегда.

***- игра-эстафета «Не упусти»***

Команды стоят на противоположных сторонах площадки в колонну по одному друг против друга. Между ними натянута веревка или сетка. По сигналу первая пара начинают передавать двумя руками сверху в/б мяч. Кто дольше продержится, не уронив мяч, дает своей команде очко.

**1-й ученик:**

Мой мяч, футбольный мяч, - он кругл.  
Ему противен тёмный угол,  
Где он пылится на полу.  
Мяч слишком кругл,  
Чтоб жить в углу.  
Зато какое счастье вволю  
Скакать по травяному полю,  
Ногам подставивши бока,  
Легко взлетать под облака!  
Какое это наслажденье  
Быть в центре,  
Быть в пылу сраженья!..

***- конкурс «Жонглирование мячом»***

В этом конкурсе участвуют только мальчики. Общее количество ударов по мячу у команды определяет результат этого конкурса.

**Ученица:**

Обруч два часа кручу —  
Самой стройной стать хочу.  
Чтобы ставили в пример  
Талии моей размер!

***- конкурс «Кто дольше»***

В этом конкурсе принимают участие только девочки. По сигналу они начинают крутить обруч. Кто дольше продержится, приносит своей команде очко.

**Ученица:**

А ещё обручи помогут

Гибкость и прыгучесть

Нам развить немного,

Будем прыгать, наклоняться,

Приседать и нагибаться.

***- эстафета «Весёлый обруч»***

Команда выстраивается за линией старта в колонну по одному. На расстоянии друг от друга перед командой разложены обручи (5-6). По сигналу первый бежит к первому обручу, берет его, «одевает» на себя, возвращает его на свое место, и то же проделывает со всеми обручами, а на обратном пути перепрыгивает из обруча в обруч с ноги на ногу, передавая хлопком по ладони эстафету следующему.

**2-й ученик:**

Играть с одним мячом

Бывает непросто,

А уж с тремя мячами-

Это уж очень сложно.

Но мы – ребята – супер класс!

И сейчас покажем

Просто мастер – класс!

***- Эстафета «Кенгуру с тремя мячами»***

Команды выстраиваются в колонну за линией старта. По сигналу первый зажимает мяч ногами, а в руки берет два мяча и начинает передвигаться до стойки и обратно, передавая эстафету следующему.

**Ведущий:**

Бой сейчас не настоящий,

Не военный,

А спортивный,

Дух бодрящий.

***- игра «Бой мячом»***

Команды вы страиваются друг против друга в шеренгу на расстоянии 5-6м. По сигналу первый с противоположной команды на определенной высоте начинает передавать мяч игроку напротив команды соперника, тот в свою очередь следующему игроку команды соперника и т.д. Если игрок потерял мяч, он переходит в «плен» сопернику.

**Ведущий:**

Нужно так быстро и ловко

На другую сторону перебежать,

Чтоб мяч соперника

Не успел вас догнать.

Кто дольше продержится всех,

Принесет команде успех.

***- игра «Выбивной с перебежкой»***

Одна команда становится в шеренгу за линией старта. Вторая команда, разделившись пополам становятся на противоположных боковых сторонах площадки. В руках у одного из играющих в/б мяч. По сигналу команда начинает перебегать за противоположную линию, расположенную на расстоянии 9-10м. А команда – соперник старается выбить игроков из игры. Заканчивается игра, когда все игроки будут выбиты, после чего команды меняются. Засчитывается время.

**Ведущий:**

Есть мячик,

Есть цель,

Ну-ка, попробуй,

Забей!

***- игра «Точно в цель»***

Игроки команды по очереди выполняют бросок теннисного мяча в вертикальную цель на определенном расстоянии. Общее количество попаданий определяет победу.

**Ведущий:**

Сейчас судьи подсчитают очки соревнования

И мы узнаем результаты состязания.

Но запомнить нам самое главное нужно,

Что в спорте нет врагов,

А всегда побеждает дружба!

**- Награждение победителей грамотами, призами.**

**- Организованный выход из спортивного зала.**