Добрый день коллеги!

Хочу рассказать Вам о песочной терапии.

Песок обладает свойством пропускать воду. В связи с этим специалисты утверждают, что он поглощает негативную психическую энергию, взаимодействие с ним очищает энергетику человека, стабилизирует эмоциональное состояние. Так или иначе, наблюдения и опыт показывают, что игра в песок позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей и взрослых, это делает ее прекрасным средством для "заботы о душе", — именно так переводится термин "психотерапия".

Цель такой терапии — не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать ему возможность быть самим собой.

Почему именно песок?

Песок – загадочный материал. Он обладает способностью завораживать человека – своей податливостью, способностью принимать любые формы: быть сухим, легким и ускользающим или влажным, плотным и пластичным.

Что же такое песочная терапия?

Песочная терапия – это уникальная возможность исследовать свой внутренний мир с помощью множества миниатюрных фигурок, подноса с песком, некоторого количества воды – и ощущения свободы и безопасности самовыражения.

Песочная игровая терапия (Sand-Play) - красивое и редкое направление развивающих занятий. Почему развивающие занятия с детьми на песке особенно эффективны?

Через игру дети познают окружающий мир: предметы, явления, других людей, животных и т. д.

Когда мы предлагаем ребёнку поиграть, для нас - это всего лишь игра. Но для детей игра - это основной способ взаимодействия с миром.

Это самый органичный для ребенка способ выразить свои переживания. Ребенок играет в то, что у него «болит». Отыгрывая свои эмоции, ребенок каждый раз сам себя лечит.

Хочу познакомить Вас с одним из примеров занятий с песком.

Я хочу пригласить вас в путешествие «Загадочный лес». Но это будет не простое путешествие – это будет экологическая экспедиция. Мы будем оказывать помощь всем, кто в ней нуждается. И как в любой экспедиции нам необходим капитан.

- Вы согласны со мной?

- Обратите внимание на свои стульчики, чей стульчик отмечен специальным знаком, тому выдана удача быть нашим капитаном.

(Капитан выбирает в команду 3-4 человека, и подходят к столам с реквизитом).

- Посмотрите, какая красота (лесная постановка (панорама лес), деревья, лесные жители), что может быть прекрасней, так тихо и спокойно, как приятно отправиться в лес.

- Не правда ли?

- Что вы видите в нашем лесу? (различный мусор)

- Мы же экологическая экспедиция, значит нам необходимо помочь нашему лесу.

- Как можно быстро и безопасно это сделать? (убрать …..)

- Просто на глазах лес превращается в уютное местечко.

- Обратите внимание, кто живет в лесу и нуждается в нашей помощи?

(варианты)

- А вы не видите здесь ничего странного, обратите внимание на лесных обитателей.

- Жираф животное из жарких стран и в лесу он может погибнуть.

- А где может жить жираф? подскажите мне (в Африке, зоопарке).

- Я предлагаю Вам в качестве нашего путешествия отправиться в самую жаркую страну, где живут как раз живут такие животные, посадим его в специальный контейнер и отвезем его домой.

- Но чтобы отправиться в такой дальний путь, нам нужно собраться в путь и песок нам в этом поможет.

- Чтобы обратиться к нашему песочку, мы должны поприветствовать его.

Давайте поздороваемся каждым пальчиком, а сейчас положите ладошки на песок, обратной стороной, можно собрать немного песочка в кулачек и попробовать сделать песочный дождь.

- А как вы думаете, что необходимо взять с собой в поход?

перечисляют вещи и необходимые предметы, предлагаю одному из участников команды найти в песке предметы, которые могут нам пригодиться.

- Каким транспортом, нам будет удобнее и быстрее добраться самой жаркой страны? (на самолёте)

- А теперь давайте построим самолёт. Предлагаю одному из участников команды составить самолёт из счетных палочек, другому участнику собрать команду для путешествия при помощи кинетического песка, капитану команды предлагаю сделать самолет для нашей команды из кинетического песка.

- Молодцы! Можете себе поаплодировать. Мы отправляемся.

- Давайте заведем наши моторы, расправим наши крылья и отправимся в путь (делаем 1-2 круга вокруг столов имитируя полёт). Приземлись.

- Посмотрите, как тут красиво и жарко, как много экзотических животных, посмотрите и кого там не хватает?

Замечательно, давайте вернем жирафа к его друзьям.

- А сейчас, я хочу предложить вам взять каждому по необычному камню, загадать желание и спрятать его в песок, надеюсь, что все Ваши мечты и желания обязательно сбудутся.

Расскажите, что Вам понравилось в нашей экологической экспедиции?

Кому мы сегодня помогли?

Как Вы можете реализовать полученный опыт?

Спасибо Вам за активное участие.