**МАСТЕР КЛАСС**

*«****Изготовление антистрессовой игрушки – Капитошка****»*

**Мастер** – класс рассчитан для родителей и воспитателей, а также детей от 4 до 7 лет.

Назначение **мастер - класса**: Заниматься этим веселым делом можно не только в детском саду, но и дома всей семьёй.

Цель: повышение профессионального мастерства и обмена опытом по изготовлению игрушек-самоделок для работы с дошкольниками **(изготовлением антистрессовой игрушки –***«Капитошка»*.)

Задачи:

-Смотивировать, заинтересовать участников мастер- класса практической деятельностью;

-Научить присутствующих приёмам изготавления игрушки-антистресса- «Капитошка»

-Показать ценность пособия в работе с детьми.

Материалы для работы:

• эластичные воздушные шарики небольшого размера *(желательно из плотного латекса)*;

• воронка;

• крахмал, мука, полимерные шарики;

• карандаш;

• ножницы;

• тонкий маркер или разного вида украшения *(нитки, шляпки, глазки,****бантики и т.д****.)*;

• клей ПВА

Многофункциональность пособия по областям развития ребенка

Область: физическое развитие (здоровье, использование на утренней зарядке);

Область художественно – эстетическая (декор пособия – меняется через какое – то время по желанию ребенка);

Область речевая (придумываем имя, составляем фантастические рассказы о Капитошке, сочиняем четверостишия, обогащаем и активизируем словарь);

Область социально – коммуникативная (изготовление игрушки в подарок другу, близким людям; объединение и взаимопомощь при изготовлении);

Область познавательная (ознакомление с качествами и названиями наполнителей).

**Актуальность**:

Как часто мы в нашей жизни слышим слово *«****Стресс****»*? Кто-то задумывался о нем? Думаю, ни один человек, пока с ним не столкнется, вряд ли задумывался. Слово *«****стресс****»* пришло из английского языка и в переводе означает *«нажим, давление, напряжение»*.

Малыши подвержены влиянию негативных эмоций не меньше взрослых. С приходом ребенка в детский сад или в другое **дошкольное** учреждение начинается новый этап в жизни не только ребенка, но и их родителей.

Каждый взрослый, воспитывающий ребенка, должен знать основные признаки возникновения у него **стрессового состояния**. Надежными ориентирами при этом могут быть, проявляемые детьми чувства: бодрости, радости, азарта, гнева, страха, тревоги, печали, вины, растерянности, стыда и т.п. Индикатором этих чувств является настроение ребенка.

Сегодня я хочу вам предложить выполнить **изготовление антистрессовой игрушки***«Капитошка»* из подручных средств. **Антистрессовые мягкие игрушки** появились не так давно. Кроме яркой расцветки и приятной на ощупь ткани, они имеют еще одну особенность, отличающий их от плюшевых друзей нашего детства, это наполнитель. Именно он делает **антистрессовые игрушки такими волшебными**. Внутри **игрушки** находятся мелкие гранулы полистирола, диаметр которых менее миллиметра. Перекатывая в руках мелкие шарики, вы почувствуете спокойствие. Дополнит эффект релаксации дает приятная ткань. Обычно **антистрессовые игрушки изготавливают** из довольно эластичного трикотажа. Яркая расцветка завершит процесс лечения от **стресса**. Психологами давно доказано, что насыщенные краски способны поднимать настроение. Поэтому этой **игрушкой** не прочь поиграть не только дети, но и взрослые.

Вот и мы сегодня попробуем сделать Капитошку в домашних условиях. Но перед тем как сделать Капитошку в домашних условиях, задумайтесь, для кого вы это делаете. Мука – хороший наполнитель, если играть будет маленький ребенок. И если даже шарик порвется, и малыш попробует наполнитель на вкус, ничего страшного не случится. Можно также использовать крахмал, тогда ваша поделка кроме симпатичного внешнего вида, будет принимать любую форму еще и *«хрустеть»*. Если же вы хотите сделать **антистрессовую игрушку себе**, можете использовать песок, тальк, рис, пшено. Итак, как сделать Капитошку из шарика и крахмала?

## Ход работы:

1. Берем воздушный шарик. Лучше поплотнее.

2. Вставляем внутрь воронку. Если таковой нет, можно разрезать пластиковую бутылку и натянуть хвостик шарика на горлышко. Через эту воронку насыпаем муку, крахмал, шарики и т. д.

3. Содержимое шарика плотно утрамбовываем. Это можно сделать ручкой, карандашом, какой-либо палочкой. Главное – не порвать сам шарик. Таким образом, делаем до самого конца, пока шарик полностью не заполнится. Наполнять его нужно достаточно плотно, так чтобы совершенно не оставалось пустого места.

4. Размер нашего Капитошки может быть разным. Зависит он от количества наполнителя.

5. Когда шарик стал нужного нам размера, выпускаем лишний воздух и снимаем шарик с воронки, хвостик завязываем на крепкий узел *(по желанию резинку можно отрезать ножницами)*.

6. Пришло время сделать нашему Капитошке *«лицо»*, приступаем к декорированию. Вариантов их украшений неимоверное множество. Для этого можно маркером нарисовать глазки, носик, ротик. Или с помощью клея можно приклеить к шарику бегающие глазки, шарфик, фату, **бантики** или сделать из ниток и новогоднего дождика волосы и привязать их к узелку **игрушки**. В этом деле главное - ваша фантазия.

Ну вот! Самодельная **антистрессовая игрушка готова**. И сейчас давайте вместе с вами попробуем придумать сказку.

Благодарю всех за участие.