Государственное бюджетное учреждение

Калужской области

«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Ровесник»

**Детско-родительский клуб**

**«Семейная гостиная»**

**«Кулинарный поединок»**

**Педагог-психолог**

**Антипова Ольга Анатольевна**

***Конспект мероприятия на тему***

**«Кулинарный поединок»**

***Цель мероприятия:***

Формировать у родителей и подростков представления о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и других полезных продуктов.

***Задачи мероприятия:***

* Развивать умение разнообразно и вкусно готовить;
* Повышать интерес совместной деятельности родителей и детей к кулинарии;
* Создать условия в коллективе для проявления и развития реальных и потенциальных возможностей учащихся, реализации социально ценных и личностно значимых интересов и потребностей;
* Воспитывать коллективизм, чувство ответственности, уважение друг к другу.

***Оборудование:***

* презентация мероприятия;
* раздаточный материал с заданиями;
* сервировка стола для дегустации блюд.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Добрый день, Дорогие гости! Мы рады приветствовать Вас в нашем зале!

Мы с нетерпением ждали этот день – и вот он настал.

Весна в самом разгаре! Сегодня у нас необычный праздник!

Сегодня у нас -  Самый настоящий **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК!**

Вам предстоит помериться силами

мастерства в кулинарном искусстве.

Поединок кулинарный, Мера сил и мастерства. Но акцент один есть главный – У нас ***здоровая еда!***

**(Презентация:** [**..\..\ПРЕЗЕНТАЗИЯ КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК.pptx**](../../ПРЕЗЕНТАЗИЯ%20КУЛИНАРНЫЙ%20ПОЕДИНОК.pptx)**)**

**1. Конкурс «Кроссворд»**

**2. Конкурс «Загадки»**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Мы на хлеб его намажем  И добавим к разным кашам.  Им мы каши не испортим –  Поговорка вторит всем.  Коль его добавим в тортик,  То получим сдобный крем.  (**масло**)  2. Он ржаной бывает, минский,  Дарницкий и бородинский.  В булочной его ищи.  С ним так вкусно есть борщи  (**черный хлеб**)  3. Он на грядке у бабули  Рос зелененьким в июле.  В Новый год его бы надо  Нам достать из маринада.  (**огурец**) | 4.Вот ромашка в сковородке,  Только это не цветок.  Желтый круг у ней в середке  Называется желток.  А белок идет вокруг.  Ну-ка съешь ее, мой друг!  (**яичница**)  5. Мы порой как будто ушки,  Бантики, рожки, ракушки.  Любят взрослые и дети  И колечки, и спагетти.  А добавь в нас тертый сыр –  Будет настоящий пир  (**макароны**)  6.Кустик пышненький над грядкой,  Корень круглый,  желтый, сладкий!  Держит грядка овощ крепко.  Что за овощ желтый?…  (**Репка**) |

**3. Конкурс «Угадай на ощупь»**

Нужно командам определить на ощупь, какая крупа лежит в мешочке.

**4. Конкурс «В гостях у кулинарной сказки»**

1.Что несла бабушке Красная Шапочка? (пирожки и горшочек масла)

2.Где спрятался седьмой козленок? (в печке)

3.Что больше всего любил Карлсон? (варенье и печенье)

4. Где баба взяла муку на колобка? (по амбару помела, по сусекам поскребла)

5.Из чего фея сделала карету Золушке? (тыквы)

6.Назовите вкусные имена друзей незнайки (Пончик и Сиропчик)

7.Как погиб царь в Коньке – Горбунке? (сварился в молоке)

8.Чем Фатима смазала мерку Али – Бабы? ( медом)

9. Сколько чашек и с чем выпили букашки из сказки «Муху – цокотуха»? (по 3 чашки с молоком и крендельком)

10.Что топтала кобылица в Коньке - Горбунке? (пшеницу)

11.На чем было написано письмо старой лапландки? (на рыбе)

12.Как звали графа – мальчика из «Чипполино»? ( Вишенка)

**5. Конкурс «Угадай по вкусу»**

Участники должны определить, что едят закрытыми глазами.

**6. Продолжи пословицу**

Щи да каша – пища наша.

Много снега – много хлеба.

Не впору и обед – коли, хлеба нет.

Свой хлеб слаще – чужого калача.

Кто не умерен в еде – быть беде.

**7. Видео ролик «История еды салат «Цезарь» (**[**..\..\Y2Mate.is - ИСТОРИЯ ЕДЫ САЛАТ ЦЕЗАРЬ-EZ6di9E\_U1Y-720p-1657420047588.mp4**](../../Y2Mate.is%20-%20ИСТОРИЯ%20ЕДЫ%20САЛАТ%20ЦЕЗАРЬ-EZ6di9E_U1Y-720p-1657420047588.mp4)**)**

**8. Презентация «Любимые рецепты»**

**9. Совместное приготовление блюда.**

Настало время показать свои кулинарные способности. Давайте приготовить вафельный торт из предлагаемых продуктов, дадим ему название.

**Чаепитие, дегустация.**

**Итог:**

Сколько умельцев сегодня у нас!

По кулинарии вы показали высший класс!

Огромное спасибо за участие вам!