Йога – сказка

«Путешествие зайки»

Отправляемся в увлекательное путешествие Йога –сказку. Там мы будем перевоплощаться в разных животных!

В одном красивом пышущем зелень лесу росла яблонька. Тянулась она веточками прямо к солнцу. Подул легкий ветерок и наше деревце закачалось. Упало яблоко на землю и покатилось, покатилось. Прикатилось наше яблочко к спящему зайчику, зайка открыл глаза, умылся, потянулся, взял яблоко и поскакал. И очутился он возле прекрасного, голубого озера на берегу которого лежала черепаха, она нежилась под лучами солнца.

Зайчик: здравствуй черепаха, не знаешь ли ты, как мне добраться до деревни, где растет капуста?

Черепаха лениво ответила, нет не знаю.

Оглянулся зайчик по сторонам и увидел, что на листе лотоса плывет большая зеленая лягушка.

Спрашивает зайчик у лягушки: Здравствуй, не знаешь ли ты дорогу к деревне, где растет капуста?

А лягушка отвечает: Здравствуй. Знаю, для начала тебе нужно переплыть на другую сторону озера.

Зайчик построил лодочку, сел в нее и поплыл. Добрался он к другому берегу и там он встретил отдыхающую ящерицу. Доброго дня вам, госпожа ящерица – сказал зайка. Не знаете ли вы, где деревня в которой растет капуста?

Ящерица ответила: конечно знаю, деревня находиться вот за тем мостиком.

Перебрался зайка через мостик и очутился возле дома, его охраняла большая собака.

Спросил зайка: как мне попасть в огород с капустой.

Собака говорит: За огород у нас отвечает кошка.

Пошел зайчонок к кошке, кошка сначала разозлилась, но зайка рассказал ей как долго он искал капусту и какой он голодный. Кошке стало жалко зайчонка, она дала ему столько капусты, сколько он смог унести. Зайка наелся капусты, отдохнул и поскакал домой.