**КВН  « За здоровый образ жизни».**

В данной игре принимают участие 2 команды. Члены команд заранее выбирают название команды.

Добрый день, уважаемые гости, родители и дети! Мы с вами на КВН - игре «За здоровый образ жизни». Именно здоровый образ жизни свел нас сегодня всех вместе, чтобы еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровье. Народная мудрость гласит: «Здоровью цены нет». Да, здоровье бесценно. Только здоровье делает человека сильным, способным преодолеть жизненные трудности и достигнуть успеха в своих делах.

Сегодня мы станем свидетелями игры КВН между командами «Улыбка» и «Спорт».

**Ведущий: 1 конкурс – приветствие. Представления команд.**

**Ведущий:** Капитаны представьте участников свох команд.

(Команды по очереди говорят названия, девизы и показывают свои эмблемы.)

**Капитан 1:**

Первый игровой столик – команда «Улыбка»:

Наш девиз: Жизнь без улыбки ошибка,

Да здравствует смех и улыбка!

**Капитан 2:**

Второй игровой столик – команда    «Спорт»:

Наш девиз: Спорт – это радость!

Спорт – это жизнь!

К здоровому образу в жизни стремись!

**Ведущий: 2 конкурс – разминка.**

Ваша задача быстро ответить на вопросы. За каждый правильный ответ присуждается 1 балл.

1.     Зимняя спортивная игра? (хоккей)

2.     Летние коньки? (Ролики)

3.     Главный признак травмы? ( Боль)

4.     Наиболее продуваемая часть тела? (Уши)

5.     Куда надо  забить гол ? (В ворота)

6.     Начало пути к финишу?(Старт)

7. Главный человек на площадке? (Судья)

8.     Летающий шприц ? (Комар)

9.     Вредная привычка ? (Курение)

10. Что дороже денег? (Здоровье.)

**3 конкурс**. **Конкурс. «Угадай - ка»**

**Ведущий:**Соблюдение здорового образа жизни неразрывно связано с правилами гигиены. Ребята, знаете ли вы помощников гигиены? Сейчас проверим.Угадайте предметы, связанные с гигиеной.

**1** Кто считает зубы нам

По утрам и вечерам.  **(Зубная щётка)**

**2**. Хожу-брожу не по лесам,

А по усам, по волосам

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей.  **(Расческа)**

**3**. Ускользает как живое,  
Очень юркое такое.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится. **(Мыло)**

**4.**  Вафельное и полосатое,

Ворсистое и мохнатое,

Всегда под рукою -

**5.** На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю**. (Мочалка)**

**6.** Мною можно умываться.  
Я умею проливаться.  
В кранах я живу всегда.  
Ну, конечно, я — **(Вода)**

**Ведущий:**Все эти предметы нам необходимы, чтобы соблюдать правила гигиены.

Жюри оценивает команды. (За каждый правильный ответ команде присуждается 1 балл.)

**4 конкурс: Конкурс знатоковпословицо здоровье. Оценка знатоков  пословиц – по 3-х бальной системе.**Пословицы рассыпались, надо их собрать.

1. Здоровье – дороже богатства.
2. Курить – здоровью вредить.
3. В здоровом теле – здоровый дух.
4. Чистота – залог здоровья.
5. Здоровому - всё здорово.
6. Здоров будешь – все добудешь.

**5конкурс: « Веселые эстафеты».**

В конкурсе от каждой команды участвуют 4 человека. Каждому члену команды особое задание:

1-     бег « задом наперед»

2-     бег с мячом между коленями

3-     прыжки в мешке

4-     бег со скакалкой

Жюри оценивает скорость и качество выполнения задания. Максимальное количество -4 балла.

**6 конкурс- « Что разрушает здоровье, что укрепляет»**

**Оценка конкурса – по 3-х бальной системе.**

**- Выбери полезные продукты.**

**-Выбери неполезные продукты*.***

полезные                       неполезные

рыба                               чипсы

кефир                             пепси

геркулес                         фанта

подсолнечное масло     жирное мясо

морковь                          торты

капуста                           «Сникерс»

яблоки                             сало

груши                              колбаса

молоко                            майонез

яйца                                 шоколадные яйца.

Ведущий.

Пока жюри подводит итоги, мы проведем конкурс со зрителями.

Конкурс называется « Болото вредных привычек».

Посмотрите, пожалуйста, отрывок из мультфильма « Ну, погоди!» Скажите, какие вредные привычки здесь собрались?

-Почему Волк взял в рот несколько сигарет ? (Чтобы напустить в будку больше дыма)

-Что произошло с волком, когда он начал курить? (покраснел, закружилась голова, ударился, чуть не попал под машину)

- Почему вредно курить? (...ответы учащихся.)

И теперь настало время подвести итоги, какая же команда стала победителем нашего КВН.

**Слово жюри.** Жюри подводит итоги. Объявляются победители. Вручаются грамоты, призы.

Ведущий: Какие вы сегодня  все молодцы, как много вы знаете о своем здоровье, показали, что, действительно, знаете свой организм и знаете, как сохранить его здоровым!

Мы говорим всем до скорых встреч!

Будьте здоровы!

Используемая литература:

1.Виноградов П.А. Физическая культура и здоровый образ жизни. - Москва, 1990.

2.Григорьева Т. Пути формирования здоровья школьников младшего возраста. – М., Знание, 1990.

3.Змановский Ю.Ф. Воспитаем детей здоровыми. – М.: Медицина, 1989..

4.Коростелёв Н.В. От А до Я детям о здоровье. М. Медицина , 1987.