**Государственное автономное учреждение социального обслуживания**

**«Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов**»

 **Социальная программа**

Автор проекта:

Низамутдинова Ф.И.- специалист по социальной реабилитации.

# Черемшан

# Пояснительная записка

Диалог поколений, это, прежде всего - взаимоотношение старшего и младшего поколения, их взгляды, согласие и примирение.

Опыт старшего поколения, отрицательный или положительный, не должен давать споткнуться младшему поколению в своём жизненном пути...

И старшему поколению можно учиться у младшего, жизни в быстро меняющемся современном мире.

Таким образом, обоим поколениям необходимо: гармонировать друг с другом и прислушиваться к советам, не взирая на возраст и опыт, и тогда можно достигать новых вершин без границ...!

Связь и взаимоотношения поколений существуют всегда, преемственность же поколений — это необходимое условие развития общества.

Предметом преемственности являются следующие социальные качества и черты образа жизни: трудолюбие, профессиональное мастерство, общественно-политическая активность, патриотизм, возрастающий уровень образования и культуры личности, нравственность. Нельзя обеспечить преемственность поколений, передачу традиций без целенаправленной систематической работы.

# Востребованность программы целевой аудиторией.

Души наших родных и близких ранимы и чувствительны, ведь за их плечами – прожитые годы. Многие из них в жизни пережили тяжелые минуты невзгод и испытаний, положили на чашу весов нашего с вами благополучия свое здоровье. Мы любим наших бабушек и дедушек, но не всегда находим время, чтобы их навестить, а иногда даже и позвонить. Тут и приходят на помощь пожилым людям волонтеры, их не нужно об этом просить, потому что это ребята, которые именно своими делами помогают людям, не требуя от них ничего взамен. Пожилые люди не требуют многого, для них важно просто человеческое участие и внимание.

Описание проблемы, на решение которой направлена программа -одиночество пожилых людей – одна из главных проблем в современном мире. Помочь человеку справиться с этой бедой вместе – именно такую цель ставит перед собой наш коллектив. Старшее поколение испытывает сегодня трудности не только экономического, но и социально-психологического характера. Определение своего места в связи с изменением социального статуса, адаптация к новой роли в обществе, ухудшение здоровья, одиночество и дефицит общения — эти и другие факторы вызывают необходимость моральной и психологической поддержки пожилых людей. Самое дорогое из удовольствий – это человеческое общение, его постоянно не хватает. Решение проблем по комплексной реабилитации пожилых людей будет осуществляться под девизом: «Нет одиночеству! Время - общению».Пожилым людям необходимо простое человеческое участие, общение, морально психологическая поддержка. Проведение разнообразных мероприятий в стенах дома престарелых, предоставление информации по интересующих их темам, способствует созданию положительного мнения толерантного отношения к нуждам и проблемам пожилых людей..

**Обоснование социальной значимости программы.**

Программа «Диалог поколений» нацелена на активный отдых и проведение досуга пожилых людей. Основным способом проведения досуга для пожилых остается чтение художественной и научно популярной литературы, просмотр телепередач. Кроме того, пожилые люди в свободное время любят шить и вязать, увлекаются растениеводством, цветоводством и резьбой по дереву, слушают музыку, занимаются другими видами творчества. Полноценная жизнедеятельность многих пожилых людей невозможна без предоставления им различных видов помощи и услуг, соответствующих их социальным потребностям. Свободное, непринужденное общение оказывается очень полезным для людей пожилого возраста, а создание теплой семейной атмосферы помогает им бороться с отрицательными стереотипами отношения к старости и ощущать уверенность в завтрашнем дне, дает возможность человеку оторваться, отойти от того, что его гнетет: от политических противоречий, элементарного одиночества

# Цели программы:

* привлечение внимания к проблемам людей пожилого возраста.
* создание условий для диалога между представителями разных поколений, а именно с проживающими ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» и волонтерами разных возрастов;
* организация досуга пожилых людей;
* формирование у подрастающего поколения гражданской ответственности, уважение к старшим и сохранение исторической преемственности поколений;

# Задачи программы:

* помочь людям пожилого возраста рационально использовать своё свободное время для интеллектуального, эстетического и физического развития;
* объединить людей, имеющих общие интересы и увлечения в клубные формирования;
* организовать проведение мероприятий по направлениям: культурные ценности и традиции, здоровый образ жизни и творчество.
* привлечение молодежи к оказанию помощи людям старшего поколения и инвалидам, помочь пожилым людям и инвалидам повысить социальную активность, укрепить значимость и важность старшего поколения в сегодняшнем дне, организовать общение и взаимодействие людей разных возрастов и профессий с пожилыми людьми и инвалидами, через реализацию данного проекта, укрепить духовную связь между поколениями

# Ожидаемые результаты:

* особая значимость программы «Диалог поколений», в том, что результат его двухсторонний и старшее поколение и дети становятся социально значимыми единицами в обществе. У пожилых людей появляется уверенность в будущем своих внуков, а у детей и молодёжи истинные идеалы.
* -воспитание в самих себе ответственного толерантного сознания и поведения в повседневной жизни – один из главных наших прогнозов и ожидаемых результатов развитие технологи социальной работы добровольцев;
* улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.
* размещение информации о проекте в сети Интернет позволит нам расширить круг единомышленников.

**Новизна программы** связана с использованием понятий «поколение» и «диалог». Их значение сводится к следующему:

для детей и молодёжи – обмен, осведомленность о жизненном пути, проблемах и трудностях пожилых, реализации совместных инициатив;

для старшего поколения – взаимодействие с подрастающим поколением, спасение от одиночества, передача молодежи исторической правды, социального опыта, осознание своей активной роли в социально-экономическом и демократическом развитии страны;

для общества - устанавливаются отношения между поколениями, снижается социальная напряженность, формируется толерантность, партнерские отношения для достижения взаимопонимания и согласия.

# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

**Этапы реализации программы**

 **I этап –подготовительный:**

-формирование у волонтеров мотивации на участие в программе;

-создание волонтерского отряда и распределение обязанностей между участниками;

-формулировка целей и задач програмы;

-разработка плана мероприятий.

1. **этап – практический,** предусматривает организацию общения волонтёров с пожилыми людьми, а также социальную помощь пенсионерам.

**III этап – обобщающий этап** состоит из: подведения итогов программы и анализа результатов деятельности.

**Программа «Диалог поколений» включает в себя три направления:**

«Твори добро» (организация досуга).

 «Традиция» (творческая мастерская).

«Судьба человека»

Реализация программы рассчитана на 2021г.

# Описание программы

Программа предполагает работу в форме совместных творческих, познавательных, общественно-полезных и досуговых мероприятий.

 **Направление** ***«*Твори добро*»***

 **Пояснительная записка**

Глубина возраста достигается незаметно, казалось, еще вчера ты был полон сил, энергии, а сегодня пришли слабость и беспомощность, заставляющие людей нуждаться в помощи других. И хорошо, когда на склоне лет человек окружен заботой родных и близких. Ну а если всё же в преклонном возрасте спутником жизни становится одиночество…

Наша взаимосвязь основана на преемственности и связи поколений. Не секрет, что в наши дни разрыв в понимании между поколениями увеличивается. В данное время важно наладить постоянное общение молодежи с пожилыми людьми на основе традиционных форм и неформальных методов работы. Форумом для встреч поколений станет созданная с этой целью программа «Твори добро». В ее работе должны воплотиться традиционные ценности: милосердие, благотворительность, толерантность и почтительное отношение к старшим. Сегодня очень важно развивать эти ценности в подрастающем поколении.

Через досуговые мероприятия необходимо наладить связь между поколениями, сблизить ценностные ориентации молодёжи и старшего поколения, воспитать у молодёжи духовные качества: милосердие, сострадание, сочувствие, уважение, а также оказать взаимопомощь и поддержку путём развития взаимных интересов и совместных дел.

# Цель программы:

Предоставление возможности активного участия пожилых людей и инвалидов совместно с волонтерами разных возрастов в досуговых мероприятиях.

# Задачи программы:

* Создать обстановку семейного праздника, досуга, в котором принимают участие оба поколения.
* Сформировать интерес к традиционной культуре своего народа и родного края.
* Развивать духовно-эмоциональную связь между поколениями.
* Воспитывать уважение к людям старшего возраста.

**Описание программы**

В программе «Твори добро» предусмотрено устраивать тематические и праздничные мероприятия, совместные чаепития, совместные беседы, вечера воспоминаний, которые волонтёры и пожилые люди совершают вместе. Во время проведения тематических мероприятий пожилые люди знакомят детей и молодёж с народными традициями, истоками культуры. Люди старшего поколения прививают им интерес к обрядам разных народов проживающих в разных областях и республиках России. Пожилые люди двигаются, улучшают свою физическую форму, получают положительные эмоции. Поднимается их настроение, улучшается самочувствие.

 **Ожидаемые результаты**

Программа позволит пожилым людям и инвалидам почувствовать себя нужными и интересными современному обществу, способными осуществить свои самые смелые мечты в плане развития своих творческих способностей.

Мероприятия программы «Твори добро» оказывают положительное воздействие на воспитание подрастающего поколения, уважительное отношение к пожилым людям, доставляя им радость в общении с детьми и молодёжью.

**Тематический план**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/ п | Наименования мероприятия | Место проведения | Исполнители | Ответственный | Срок реализации |
| 1. | Мероприятие посвященное к творчеству выдающегося татарского писателя Гумера Баширова. | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | МБУ "Черемшанская МЦБ**"** | Сотрудники МБУ "Черемшанская МЦБ**",** специалисты ДИПИ | Апрель |
|  | Диалог поколений концерт | «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидовинтернат | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детская школа искусств» | Специалисты ДИПИ | Апрель  |
| 3 | «Активное долголетие» мероприятие посвященное ко Всемирному дню здоровья. | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | МБУ "Черемшанская МЦБ**"** | Сотрудники МБУ "Черемшанская МЦБ**",** специалисты ДИПИ | Апрель  |
| 4. | Мероприятие, посвященное 135-летию великого татарского поэта и просветителя Габдуллы Тукая. | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | МБУ "Черемшанская МЦБ**"** | Сотрудники МБУ "Черемшанская МЦБ**",** специалисты ДИПИ | Апрель  |
| 5. | «Буратино»,Театрализованное представление | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Ученики-волонтеры из местного православного храма во главе отцом Василием | специалисты ДИПИ | Май  |
| 6. | Мероприятие посвященное началу Великой Отечественной Войны, дню памяти и скорби. | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | МБУ "Черемшанская МЦБ**"** | специалисты ДИПИ | Июнь  |
| 7. | Презентация посвященная интернет коммуникациям. | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | СотрудникиМУ «Историко краеведческий музей» | специалисты ДИПИ | Июль |
| 8. | Творческий путь Владимира Высоцкого | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | МБУ "Черемшанская МЦБ**"** | специалисты ДИПИ | июль |
| 9 | Праздник посвященный святому Пантелеймону | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Ученики-волонтеры из местного православного храма во главе отцом Василием | специалисты ДИПИ | Август  |
| 10 | Покровская ярмарка | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Учителя и учащиеся МУ «ЧСШ №1» |  | Октябрь |
| 11 | Экскурсия в Историко краеведческий музей. | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | СотрудникиМУ «Историко краеведческий музей» | специалисты ДИПИ | Октябрь |

 **Направление «Традиция»**

 **Пояснительная записка**

Каждый человек от природы наделен определенными талантами и способностями. Тяга к реализации созидательного и творческого потенциала неизменно влечет людей к саморазвитию и общению с единомышленниками.

# Цель программы:

Создать условия для социальной адаптации одиноких пожилых людей, включить их в совместную с детьми и подростками активную социально значимую и творческую деятельность, скрасить их одиночество.

Приобщение молодежи к духовно-нравственным ценностям на основе изучения национальных традиций, используя личный жизненный опыт пожилых людей и детей, средства изобразительного искусства.

# Описание программы:

В программе «Традиция» предусмотрено проведение мастер-классов волонтёрами разных возрастов, так и пожилыми людьми.

# Ожидаемые результаты:

 Раскрытие творческого потенциала участников мастер-классов (детей, пожилых людей).

 Украшение интерьера комнат пожилых людей ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

# Тематический план

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/ п | Наименования мероприятия | Место проведения | Исполнители | Ответственный | Срок реализации |
| 1. | Коврики | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детская школа искусств» | Специалисты ДИПИ | Март . |
| 2. | Мастер-класс«Салфеточное чудо» | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детская школа искусств» | Специалисты ДИПИ | Май . |
| 3. | Презентация картин и оформление комнат наших подопечных. | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детская школа искусств» | Специалисты ДИПИ | Апрель |
| 4. | Шахматный турнир«Ход конем» с участием проживающих интерната и учителейшкол | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Учителя школ | Специалисты ДИПИ | Август |
| 4. | Карандашница | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детская школа искусств |  | сентябрь |
| 5. | Поздравительные открытки | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» |  Учителя и учащиеся МУ «ЧСШ №1 |  | Октябрь  |
| 6. | Создание панно | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детская школа искусств» | Специалисты ДИПИ | Ноябрь |
| 7. | Елочка | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Учителя и учащиеся МУ «ЧСШ №1 |  | Декабрь  |

#  Направление «Судьба человека»

#  Пояснительная записка

# Цели:

активизация духовно-нравственной и культурно-исторической преемственности поколений, формирование активной жизненной позиции, проявление чувств благородства и сострадания, проявление заботы о людях пожилого возраста

# Задачи:

* Организовать детей на дела, направленные на заботу и помощь о старшем поколении;
* Изучить историю страны через судьбы участников проекта;
* Сохранить свидетельства живой истории, лучше понять страну, в которой живут
* Привить учащимся навыки исследовательской работы (с учетом возрастных особенностей мышления)
* Создать условия для проявления творческих способностей каждого ребенка.
* Развитие активных форм общественного воспитательного воздействия на формирование патриотического сознания учащихся.

# Ожидаемые результаты:

* **О**бретение опыта учащимися переживания за близкого человека, за человека, попавшего в трудную жизненную ситуацию.
* Создание летописного журнала «Жизненный путь».
* Повышение интереса учащихся к поисковой деятельности.
* Активизация творческого потенциала учащихся.

# Тематический план

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Место проведения | Исполнители | Ответственный | Срок реализации |
| Работа с жителями дома престарелых (посещение, интервью, сбор информации, помощь, поздравления) | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Учащиеся МБУ «ЧСШ №1» | Администрация ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | В течении года |
| Создание странички«Истории проживающих» на сайте ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Работники ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Администрация ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Декабрь |
| Создание летописного журнала, описывающий жизненный путь участников (сбор, исследование, обработка, оформление,пропаганда материала) | МБУ «ЧСШ №1» | Учащиеся МБУ «ЧСШ №1» | Администрация МБУ «ЧСШ №1» | В течение года |
| Интервью (тематические встречи) с участниками проекта по темам :-«Моя семья в Великой Отечественной войне»-«Жизнь после войны»-«Ради чего боролись»-«На чьи плечи легла война?»-«Трудовой путь»-«Колхозное строительство» | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Учащиеся МБУ «ЧСШ №1» | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | В течение года |
| Создание компьютерной презентации (по материаламисследования) | МБУ «ЧСШ №1» | Учащиеся МБУ «ЧСШ №1» | Администрация МБУ «ЧСШ №1» | В течение года |
| Проведение экскурсий в краеведческий музей, в музей воинской славы. | МУ «Историко краеведческий музей» МУ «Музей воинской славы» | Сотрудники МУ «Историко краеведческий музей» МУ «Музей воинской славы» | Администрация ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | В течение года |
| **Праздник 9 мая**-литературно- музыкальная композиция «Урок мира»,мероприятие «Живая память» | ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | Сотрудники районного дома культуры, специалист по социальной работе, специалист по социальной реабилитаци | Администрация ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов»,сотрудники районного дома культуры | Май |

# Определение необходимых ресурсов.

**Людские ресурсы:**

Работники ГАУСО «Черемшанский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Сотрудники МУ «Историко краеведческий музей» МУ «Музей воинской славы»

Сотрудники и учащиеся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Детская школа искусств»

Учителя и ученики МУ «Черемшанская средняя школа №1»

Сотрудники МУ «Историко краеведческий музей»

***Материальные ресурсы:***

1. Бумага для ксерокса
2. Ватман
3. Цветная бумага
4. Файлы
5. Папки
6. Фломастеры
7. Краски 9.Карандаши

10.Клей

1. Скотч.

# Возможные риски:

-отсутствие поддержки со стороны социальных партнеров