**«Семья и семейные ценности». Консультация для родителей**

**Семья** - основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

Для ребёнка **семья - это среда**, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

Для взрослого человека **семья** является источником удовлетворения ряда его потребностей и малым коллективом, предъявляющим к нему разнообразные и достаточно сложные требования. На стадиях жизненного цикла человека последовательно меняются его функции и статус в **семье**.

На чем же должна строиться **семья**? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для **семьи**, словом **семейные ценности**. То есть **семейные ценности - это то**, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть. **Семейные ценности** можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе, а таковыми являются **семейные традиции**.

Стремление к **семейному** счастью и благополучию находит выражение в создании **семейных традиций**. Когда-то традиции были обязательной особенностью **семьи**, отражали нравственную позицию ее членов. **Семейные** традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни **семьи** предпочитают рано подниматься, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других **семьях** приняты совместные трапезы, обсуждение планов, проявляют повышенное внимание к проблемам друг друга.

В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Традиции – это не только **семейный уклад**, но и отношения, которые складываются между членами **семьи**. Эти-то отношения и улавливает дом. Если **семья** фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, пусть они входят в жизнь естественно.

**Родители** вольны показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на протяжении всей жизни.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых – его **родителей**. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем – учат первым словам, затем – передают свое ко всему этому отношение.

То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от **родителей**. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, как

скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Если большинство привычных **семейных** ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности **семьи**, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Чем больше детство похоже на праздник, чем больше в нем радости, тем счастливее человечек будет в дальнейшем.

Начните с малого - чтение на ночь. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его. Вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки, но это должны быть добрые сказки с хорошим концом.

Самая лучшая традиция, отмечать день рождения ребенка как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам ребенок. Пусть кроха с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения.

Воскресные просмотры и обсуждение фильмов всей **семьей**; прогулки в парке, занятия спортом, уборка дома…

Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет **семья**, не оставляющие детям никакой *«свободы маневра»*, перенапрягают детскую психику.

Да будет уютно и светло в Вашем доме!