Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа п. Новониколаевский»

Балаковского района Саратовской области

(Структурное подразделение «Детский сад»)

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ДОСУГА**

**«ШКОЛА ЛОВКИХ ЗАЙЧАТ»**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ**

Подготовила: воспитатель Овсянникова Г.С.

2023г.

**Цель:**

 1. Развивать двигательную активность детей.

2. Продолжать учить соблюдать правила в подвижных играх.

3. Развитие скоростных качеств детей, координации, пластики движений.

4. Создание благоприятной эмоциональной атмосферы в группе.

5. Воспитание понятия о необходимости для здоровья, занятий спортом.

**Оборудование:**

 Маска лисы; шапочки зайцев; конверт с письмом от зайцев; медали для детей

**Ход:**

Воспитатель с детьми неожиданно видят, на подставке лежит письмо.

-Что же это за письмо, давайте с вами прочитаем.

В письме зайки-спортсмены, приглашают ребят в их спортивную «Школу ловких зайчат»

-Отправимся в гости к зайчатам? И начнем наше путешествие мы прямо сейчас. Дорога наша пойдем через зимний лес. Скорее вперед!

**Общеразвивающие упражнения в движении «Зимний лес»**

1. Весело шагаем (Обычная ходьба)

Ноги поднимаем

1. По узенькой тропинке (Ходьба на носках)

Идем мы тихо-тихо

1. Наклонились мы пониже ( Ходьба с наклонами)

Чтобы ветки не задеть

1. Эх, сугробы высоки (Ходьба с высоким подниманием колен)

Нам бы через них пройти

1. Вот так, ямы. Не беда. (Прыжки на двух ногах с продвижением)

Мы пройдем их без труда

1. Вот закончился наш путь (Поднимание на носки, с вытянутыми прямыми руками вверх)

Можно нам и отдохнуть

- Вот мы и пришли к «Школе ловких зайчат», давайте с вами пройдем, только аккуратно, надо наклониться, чтобы не задеть крышу.

**Подлезание в арку из мягких модулей, оформленную как вход в «Школу ловких зайчат»**

-Посмотрите, сколько зайчиков нас встречают. Все они пришли посмотреть, какие мы с вами сильные, да ловкие.

-А вы знаете, почему сами зайки прыгают так высоко, бегают так быстро. Потому что они едят морковку. Вот и нам они предлагают поиграть, да посмотреть, а вы такие же быстрые как зайки.

**Проводиться игра «Поймай морковку»**

Ход игры.

У воспитателя на прутике, на веревке привязана морковка. Дети догоняют, подпрыгивают, стараются поймать ее.

-Какие вы быстрые. Зайкам так понравилось, что они нас зовут поиграть в игру, которая называется «Зайка»

**Проводиться игра-забава «Зайка»**

1. Зайка серенький сидит, (Дети садятся в круг на корточки.)

Он ушами шевелит.

Вот так, вот так (Шевелят кистями рук, поднятых вверх к голове.)

Он ушами шевелит.

1. Зайке холодно сидеть, (Встают.)

Надо лапочки погреть.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп! (Хлопают в ладоши)

Надо лапочки погреть.

1. Зайке холодно стоять, (Прыгают на двух ногах на месте.)

Надо зайке поскакать.

 Скок, скок, скок, скок!

Надо зайке поскакать.

1. Кто-то зайку испугал. (Воспитатель хлопает в ладоши.)

Зайка прыг — и убежал. (Дети разбегаются врассыпную.)

-Какие быстрые, да шустрые вы зайчата. А еще ребята, зимой зайчики меняют свою шубку.

Какого цвета шубка у них летом была? А какая зимой стала? А как вы думаете, зачем они шубку меняют?

-Конечно, чтобы хитрая лисичка их на снегу не увидел, да не поймала. Вот так зайки спасаются от рыжей лисы. А мы с вами знаем игру про лису и зайцев? Давай вместе научим в нее играть и зайчат.

**Проводиться подвижная игра «Лиса и зайцы»**

1. По лесной лужайке, (Прыгают)

Разбежались зайки.

Вот какие зайки,

Зайки-попрыгайки.

1. Сели зайчики в кружок (Присаживаются)

Роют лапкой корешок (Показывают движения по тексту)

Вот какие зайки

Зайки-попрыгайки.

1. Вот, идет лисичка (Показывают руками, домик над головой)

Хитрая сестричка

Ищет - «Где же зайки?» Зайки-побегаки?

Где же зайки? Вот они! (Зайки, выпрыгивают и разбегаются от лисички.)

-А сейчас мы свами встанем в круг и поиграем в игру «Заинька-выходи»

**Проводится игра-забава «Заинька-выходи»**

Все идут по кругу. «Заинька» в центре круга выполняет все действия по тексту.

- Заинька, выходи, серенький, выходи,

Вот так, этак выходи, Вот так, этак выходи.

- Заинька, погуляй, серенький, погуляй.

Вот так, этак погуляй, вот так, этак погуляй.

- Заинька, топни ножкой, серенький, топни ножкой.

 Вот так, этак топни ножкой вот так, этак топни ножкой.

- Заинька, поскачи, серенький, поскачи.

Вот так, этак поскачи, вот так, этак поскачи.

- Заинька, повернись, серенький, повернись.

Вот так, этак повернись, вот так, этак повернись.

- Заинька, руки в боки, серенький, руки в боки.

Вот так, этак руки в боки, вот так, этак руки в боки.

- Заинька, попляши, серенький, попляши.

Вот так, этак попляши, вот так, этак попляши.

- Заинька, выбирай, серенький, выбирай.

Вот так, этак выбирай, вот так, этак выбирай.

- Заинька, поклонись, серенький, поклонись.

Вот так, этак поклонись, вот так, этак поклонись.

- Мы с вами зайчиков научили играть в новую игру, показали какие мы ловкие, да быстрые. Пора и отдохнуть.

**Проводиться игра-релаксация «Зайка под кусточком»**

Дети встают свободно по всей площадке, выполняют движения по тексту

Зайка целый день скакал

Зайка беленький устал

На полянке он присел

Пять морковок целых съел

Свою шубку отряхнул

И под кустиком уснул

-Посмотрите, что же тут такое, нам зайчата принесли. Так им понравилось с нами играть, они нам подарки сладкие оставили. Да еще каждому медаль дарят, как самому быстрому, да ловкому.

-Мы с вами прощаемся с зайчатами.

-До свидания, зайчата!