***Общение облагораживает и возвышает,***
***в обществе человек невольно, без всякого притворства***
***держит себя иначе, чем в одиночестве.***
***Людвиг Фейербах***

**Общение** – сложный процесс взаимодействия между людьми, заключающийся в обмене информацией, а также в восприятии и понимании партнерами друг друга. Субъектами общения являются живые существа, люди. В принципе общение характерно для любых живых существ, но лишь на уровне человека процесс общения становиться осознанным, связанным  вербальными и невербальными актами.

Общение имеет огромное значение в формировании человеческой психики, ее развитии и становлении разумного, культурного поведения. Через общение с психологически развитыми людьми, благодаря широким возможностям к научению, человек приобретает все свои высшие познавательные способности и качества. Через активное общение с развитыми личностями он сам превращается в личность. Если бы с рождения человек был лишен возможности общаться с людьми, он никогда не стал бы цивилизованным, культурно и нравственно развитым гражданином, был бы до конца жизни обречен оставаться полуживотным, лишь внешне, анатомофизиологически напоминающим человека. Об этом свидетельствуют многочисленные; факты, описанные в литературе и показывающие, что, будучи лишенным общения с себе подобными, человеческий индивид, даже если он, как организм, вполне сохранен, тем не менее остается биологическим существом в своем психическом развитии. В качестве примера можно привести состояния людей, которых время от времени находят среди зверей и которые длительный период, особенно в детстве, жили в изоляции от цивилизованных людей или, уже, будучи взрослыми, в результате несчастного случая оказались в одиночестве, надолго изолированными от себе подобных (например, после кораблекрушения).

Особенно большое значение для психического развития ребенка имеет его общение со взрослыми на ранних этапах развития. В это время все свои человеческие, психические и поведенческие качества он приобретает почти исключительно через общение, так как вплоть до начала обучения в школе, а еще более определенно до наступления подросткового возраста, он лишен способности к самообразованию и самовоспитанию. Психическое развитие ребенка начинается с общения. Это первый вид социальной активности, который возникает в онтогенезе и благодаря которому младенец получает необходимую для его индивидуального развития информацию.
Ни один человек не сможет обходиться без общения с другими людьми, которое ему обеспечивает семья, друзья, коллеги на работе. Чтобы сделать общение более эффективным, и была создана речь, без которой не обходится ни одна общественная деятельность, которая помогает во многих существующих профессиях, к примеру, юристам, учителям, политикам, журналистам и так далее.

Любой разговор – это взаимодействие двух человек: слушающий и говорящий. Однако особенность правильного общения заключается в том, что в разговоре роли постоянно меняются, а удачный разговор основан на том, что двум людям нужны общие темы и знание языка.

Человеческая личность развивается во время общения, получения образования, воспитания. Как считают специалисты, общение является такой же необходимостью для человека, как воздух.

В процессе общения формируется личность человека. Не все люди одинаково образованны, поэтому более образованные и эрудированные люди оказывают влияние на своих собеседников, помогают им стать более развитыми и цивилизованными. Другое дело, если слушающий человек не восприимчив  к этим доводам. Личность человека формируется не только в процессе общения с людьми. Есть примеры, когда дети воспитывались волками или обезьянами. Такие люди и живут по законам животных – выживает сильнейший. Их восприятие информации извне сильно искажено, все, что не касается вопросов выживания проходит мимо из сознания. Им очень трудно, практически невозможно адаптироваться в человеческом обществе.

Так как общение является неотъемлемой частью жизни людей, то несомненно оно оказывает огромное влияние на восприятие жизни. Кроме того, существует множество способов повлиять на человека, например, гипноз, шантаж, внушение. Общение с себе подобными – это необходимость. С помощью общения люди получают знания. Даже просто читая какую-либо книгу, люди общаются с ее автором посредством печатного слова, они узнают то, что хотел сказать писатель. Кроме того, чтобы получать какие-то знания, человеку необходимо ими делиться. Опять же, это может произойти только посредством общения, будь то печатное слово или устная речь. Если индивид не получает нужной ему дозы общения, то это приводит к ухудшению его психического состояния, он лишается необходимой дозы информации, замыкается в себе. Нередки случаи, когда одинокие люди страдали психическим расстройством раздвоения личности, как будто в одном теле жили 2, а иногда и более сознаний человека. Именно потому, что любая социально адаптированная личность должна кому-то излагать свои мысли и чувства, существуют различные способы общения. Самое распространенное – вербальное – общение при помощи слов. Это повседневное общение, которое является самым важным в человеческой жизни. Но есть и праздничное общение, когда люди общаются друг с другом всего лишь несколько раз в год на различных торжествах. Кроме того, монолог – суть еще один способ общения. Любо печатное слово можно отнести к общению с помощью монолога.

Чтобы адаптироваться в обществе, нужно уметь не только рассказывать про себя, но и слушать других. Ваш круг знакомств будет меняться с течением времени в зависимости от того, насколько вы эмоционально зрелы.

Что же такое общение? Это совместная деятельность людей,  результат действий человека.  В течение всей жизни мы знакомимся с новыми людьми, устанавливаем новые связи. Также общение можно рассматривать как цель, результат, то есть получение удовольствия и информации от общения. Хотя общаться можно  просто, чтобы «убить» время и не получить никакой пользы.

Мы делимся своими радостями и горем с близкими нам людьми, они нас поддерживают, утешают, могут дать дельный совет. Таким образом, без общения, без социума человек бы просто превратился в животное, так как в нем  не было бы заложено зерно духовности и нравственности.

Можно выделить множество толкований «общения»:

•    вид деятельности

•    форма получения информации

•    особая форма деятельности человека

•    процесс формирования межличностных отношений

•    обмен радостями, чувствами, переживаниями

•    любые совместные формы деятельности людей

•    удовлетворение потребности в другом человеке

Практически любая форма деятельности человека связана с общением (школа, работа, игра, развлечение). Даже общение с самими собой, предполагает наличие воображаемого партнера, есть диалог, сценарий и аргументы внутреннего разговора. Люди духовно развитые всегда обладают глубокой внутренней жизнью.

Знакомясь с новыми людьми, мы всегда оцениваем их характер, предпочтения, таким образом, формируется наше к ним отношение. Можно стать друзьями, а можно ненавидеть друг друга до конца жизни.

Общение играет огромную роль в жизни человека, развитие нашей психики и наших способностей очень зависит от социума. Однако, существует теория, что человек сам по себе, а общество лишь эпизод его жизни, и от общества он не так и зависим.

Но на самом деле общество помогает раскрыть наши черты характера. Оно дает нам нормы морали и нравственности, традиции, ценности, оно помогает человеку реализовать себя, найти друзей, любовь, позволяет человеку быть таким, каким он хочет быть.