Цель: Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.

Задачи:

1. укрепление мышц;

2. расширение и закрепление знаний детей о Космосе;

3. закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;

4. воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.

5. воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.

**Ход мероприятия:**

Воспитатель: Дорогие ребята, мы приветствуем вас, на нашем празднике, посвященному Дню Космонавтики.

Показ иллюстраций и рассказ про Юрия Гагарина

Воспитатель: Сегодня вы зачислены в отряд будущих космонавтов. Только сначала давайте покажем, как мы любим спорт и занимаемся им. Вы согласны?

Не зевай по сторонам –

Мы сегодня космонавты!

Начинаем тренировку,

Чтобы сильным стать и ловким.

Разминка Чударики «Самолеты».

Воспитатель: Молодцы, хорошо размялись. Сейчас, мы с вами делимся на команды. Дети становятся в команды.

1. «Подготовка экипажа»

Бег в обруче, нужно поочередно собрать весь экипаж. Дети поочередно бегут в обруче, обегают конус, передают эстафету следующему. Выигрывает команда, раньше других справившаяся с заданием.

2 эстафета «Собери продукты в полет».

Дети строятся в две колоны, на противоположных сторонах в обручах, лежат муляжи продуктов. По сигналу ребенок бежит, пробегает в обручи, берет один продукт, возвращается, кладет его в корзину, далее бежит второй ребенок и т. д. Выигрывает тот, кто быстрее всех справится с заданием.

1. Ответ, дружок мой, крайне прост

Ищи ее ты среди звезд.

Бывает - долькою она,

Бывает – полною. *(ЛУНА)*.

2. Планета голубая,

Любимая, родная.

Она твоя, она моя,

А называется *(ЗЕМЛЯ)*

3. Чтобы глаз вооружить

И со звездами дружить.

Млечный путь увидеть, чтоб

Нужен мощный *(ТЕЛЕСКОП)*.

4. Бродит одиноко

Огненное око.

Всюду, где бывает,

Взглядом согревает. *(СОЛНЦЕ)*

5. До луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая. *(РАКЕТА)*.

6. У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: *«астронавт»*,

А по-русски *(КОСМОНАВТ)*

3 эстафета – игра «Космонавты»

Кольца малые, на 2 меньше, чем детей.

Все хором говорят слова:

«Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим.

Но у нас один секрет…

Опоздавшим - места нет!

После этих слов, дети бегут к «ракетам», те, кому не досталась ракета, выбывает. Затем инструктор убирает еще одну(2-3 кольца) «ракету» и т. д. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один победитель.

4 «Кратеры»

Нужно обежать кегли (конусы) в обруче и вернуться обратно.

Воспитатель: Наши космические учения подошли к концу, теперь вы знаете, как проходит день у космонавтов, ждем вас в следующем году на нашем космодроме. (Детям дарят подарки, и дети выход спортивным шагом из зала).