**Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятия | Содержание |
| Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»  Спортивный досуг «Папа, мама, я – дружная семья»  Спортивное развлечение «День нептуна»  Конкурсы и выставки | Разминка «Солнышко лучистое»  Закличка русская народная про солнце  Игровое задание «Веселое солнышко» (выложить на земле)  Загадки про ручеек, воду  Игра «4 стихии» (см. картотеку)  Игровое задание «Водяной блинчик» (см. картотеку)  Дыхательные упражнения (см. картотеку)  «Секретик» - ориентирование на участке по плану – схеме, совместно родители и дети (см. картотеку)  Игры – развлечения «Морской бой», «Брызгалки», «Водяной блинчик», «Рыбалка»  П/И «Ручеек» (см. картотеку)  «Спорт глазами детей»  «Здоровый образ жизни – выбор нашей семьи»  «Спорт любой так хорош – выбирай на вкус»  Конкурс рисунков на асфальте |

**План физкультурно – оздоровительных мероприятий на летний период**

(Все задания и игры в картотеке)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц, неделя | Младший дошкольный возраст | Старший дошкольный возраст |
| Июнь,  1 неделя  2 неделя  3 неделя  4 неделя  Июль, 1 неделя  2 неделя  3 неделя  4 неделя  Август, 1 неделя  2 неделя  3 неделя  4 неделя | *Игры с мячом* «Найди себе пару»  «У кого мяч»  *Игровые упражнения* «Самолеты»  «Не попадись»  «Кто скорее соберет»  *Игры с ходьбой и бегом* «Бездомный заяц»  «Птички и кошка»  «Кот на крыше»  *Игры- забавы* «Зайцы и волк»  «Журавль и лягушки»  «Воробушки»  *Игры с лазанием, подлезанием, на равновесие* «Совушка»  «Котята и щенята»  «Кто где живет»  «Бабочки, лягушки, цапли»  *Развлечение «День здоровья»*  Игровые задания «Беги к флажку»  «По ровненькой дорожке»  «Мой веселый звонкий мяч»  Игра «Солнышко и дождик»  *Полоса препятствий* (Транспорт, Цирк, Зоопарк,…) – используются уличные тренажеры и свой выносной инвентарь (обручи, шнуры, мячи,..) Переходя с детьми от одних атрибутов к другим, выполняются заранее продуманные задания.  *Игры – развлечения* «Огуречик»  «Гуси – лебеди»  «Цветные автомобили»  «Птицы и автомобиль»  «Петрушка прыгает»  *Игры – развлечения с водой*  Разминка «Если утром дети умываются»  Игровые задания «Поймай рыбку»  «Чей корабль быстрее»  «Рыбалка»  *Спортивное развлечение «День физкультурника»*  «Перелет птиц»  «Мы веселые ребята»  «Дети и волк»  «Быстро возьми»  *Использование велосипеда* (при наличии условий) на прогулке  *Игры – развлечения*  «Найди листок, как на дереве»  «Кто скорее соберет»  «Найди себе пару»  «Такой листок – лети ко мне»  «Лохматый пес»  «Карусель»  «Котята и щенята»  «Затейники»  «Гуси – лебеди» | *Игры с мячом* «Охотник и зайцы»  «Картошка»  «Кого назвали, тот и ловит»  *Игры с прыжками, бегом* «Новые классики с цифрами»  «Охота на зайцев»  «Пустое место»  «Зайцы и волк»  «Кто скорее до флажка»  *Игры – эстафеты* «Перенеси предметы»  «Зимующие и перелетные птицы»  «Кто скорее соберет»  «Кто скорее до флажка»  *Задания* с бросанием мяча в кольцо, через веревку, метание малого мяча в цель, бег в медленном темпе, прыжки, галоп, ходьба змейкой.  *Игры с лазанием, подлезанием, на равновесие* «Пчелки»  «Жуки»  «Белки и медведи»  «Белка на дереве»  «Совушка»  *Развлечение «День здоровья»*  Игровые задания «Великаны и гномы»  «Перешагни – не задень»  «Переноска мячей»  «Пингвины»  *Круговая тренировка:*  На участке на расстоянии разложены атрибуты (скакалки, мячи, гантели, обручи,… + уличные тренажеры)  Дети в нескольких подгруппах выполняют поочередно задания с этими предметами, меняются, переходя по кругу.  *Элементы спортивных игр* «Обведи точно»  «Сбей предмет»  «Быстрый пас»  «С кочки на кочку»  «Овощи и фрукты»  «Дни недели»  *Игры – соревнования с водой*  Разминка «Если утром дети умываются»  «Морской бой»  «Водяной блинчик»  «Чей корабль быстрее приплывет»  «Выжми мочалку»  «Попади в цель»  *Спортивное развлечение «День физкультурника»*  «Пробеги тихо»  «Жмурки»  «Удочка»  «Кто скорее до флажка»  «Не попадись»  «Ловишки с приседанием»  *Игры –соревнования с использованием велосипедов, самокатов*  «Кто быстрее»  «Не упади»  «Научи другого»  *Игры – развлечения*  «Ловишки»  «К названному дереву беги»  «Найди листок, как на дереве»  «Кто скорее соберет»  «Найди себе пару»  «Зимующие и перелетные птицы»  «Ловишка, бери ленту»  «Капуста»  «Сделай фигуру»  «Затейники» |

**План воспитательно – образовательной работы**

*(физическое развитие)*

(Все задания и игры в картотеке)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц, неделя | Младший дошкольный возраст | Старший дошкольный возраст |
| Июнь, 1 неделя  2 неделя  3 неделя  4 неделя  Июль, 1 неделя  2 неделя  3 неделя  4 неделя  Август, 1 неделя  2 неделя  3 неделя  4 неделя | **Физкультминутки с текстом**  *Цель: обеспечить кратковременный активный отдых для детей, снять напряжение.*  **«День в детском саду»** - игровые задания «Беги к флажку»  «По ровненькой дорожке»  «Мы веселые ребята»  «Дети и волк»  **Школа мяча и скакалки**  «Кто скорее соберет»  «Найди себе пару»  Игровые задания с длинной скакалкой «Ручеек», «Змейка» (на перепрыгивание), «Волна» (пробегание)  С мячом «Назови имя» - в кругу  **Игры – забавы с родителями**  «Зайцы в огороде»  «Хомячки и кошки»  «Тихая охота»  «Репка»  **Спортивные этюды + гимнастика** на улице, со шнурами, веревочками, косичками, пластиковыми шариками, мячами с включением дыхательной гимнастики, физкульминуток с текстом  **«День здоровья»**  Загадки про атрибуты чистоты и здоровья  Игровые задания «Лужицы» (прыжки), «Веселое солнышко» (выложить на земле из обруча и палочек - лучики)  Игры «Солнышко и дождик»  «Брызгалки»  «Овощи и фрукты»  **Игры – развлечения** «Голубь»  «Бабочки, лягушки и цапли»  «Кто где живет»  «Кот Васька»  **Хороводные игры**  «Карусель»  «Затейники»  «По ровненькой дорожке»  «Поезд»  **«Я – Водяной»**  Утренняя гимнастика под песню водяного из мультфильма «Летучий корабль»  «Лягушка» (физминутка)  Игра «С кочки на кочку»  «Море волнуется раз..»  **«Путешествие в другую страну»**  Подвижные игры других народов (на выбор из картотеки)  **Спортивные этюды + гимнастика** (на выбор) на улице, в группе со шнурами, веревочками, косичками, пластиковыми шариками, мячами с включением дыхательной гимнастики, физкульминуток с текстом  **Спортивный праздник «Проводы лета»** (сценарий) | **Физкультминутки с текстом**  *Цель: обеспечить кратковременный активный отдых для детей, снять напряжение.*  **«Зигзаги ловкости»** - задания с использованием уличных тренажеров «Балансир», «Мостик», «Бревнышки», «Лабиринт»,  Игры –эстафеты «Сбей кеглю»,  «Парный бег»  «Перенеси арбузы»  «Соревнование мячей»  **Малые олимпийские игры**  «Пройди через обручи»  «Царь зверей»  «Сбей кеглю»  «Парные перебежки»  **Игры – аттракционы с родителями**  «Пронеси – не урони»  «Перетягивание»  «Парный бег»  «Баба – яга»  «Репка»  **Спортивные этюды с элементами гимнастики** (на выбор) с предметами и без с включением дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики  **Мини – стадион**  Круговая тренировка:  На участке на расстоянии разложены атрибуты (скакалки, мячи, гантели, обручи,… + уличные тренажеры)  Дети в нескольких подгруппах выполняют поочередно задания с этими предметами, меняются, переходя по кругу.  **Игра – ориентирование** на улице (в группе) «Секретик» - 1 на группу со схемой - картой или от каждого ребенка  **Летние забавы**  «Пройди через обручи»  «Перенеси арбузы»  «Царь зверей»  «2 кошки и мышки»  **«Я – Водяной»**  Утренняя гимнастика под песню водяного из мультфильма «Летучий корабль»  Игра – фантазия с камушками  Эстафета «По кочкам»  Использование уличных тренажеров в НОД (царство водяного – болото, ручей,…)  «А над морем мы с тобою» (физмин)  Игра «Перешагни – не задень»  «Ручеек»  **«Путешествие в другую страну»**  Подвижные игры других народов (на выбор из картотеки)  **Спортивные этюды с элементами гимнастики** (на выбор) на улице с предметами и без с включением дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, подвижных игр  **Спортивный праздник «Проводы лета»** (сценарий) |