**Физкультурный досуг, посвящённый Дню космонавтики**

(в старшей группе апрель 2023год)

Подготовила и провела: инструктор по физической культуре

 Семина Татьяна Анатольевна

**Цель:**Закрепить знания о космосе, космическом пространстве, планетах, развивать координацию движения и вестибулярный аппарат, лазание, равновесие, закреплять умение отвечать полным предложением, грамматически правильно его оформлять.

**Оборудование :**мешки для прыжков 2шт., обручи 4шт., пластиковые мячи 40шт, туннели 2шт, корзины 4шт.,ориентиры 2 ,мячи хоппа 2шт.

**Место проведения:**спортивный зал.

В зал входят дети в спортивной форме и становятся в одну шеренгу.

(звучит музыка   «Песня о космосе» )

**Ведущий:** Здравствуйте ребята!

**Дети:**Здравствуйте.

**Ведущий:**Ребята ,а какой сегодня праздник мы отмечаем ?

**Дети:** День космонавтики

**Ведущий:** А кому посвящен этот праздник ,что произошло 12 апреля в этот день у нас в стране **?**

**Дети :** Первый полет человека в космос**.**

**Ведущий :** А вы хотели бы побывать в космосе? Наверное там очень интересно. И я приглашаювас приглашают совершить космическое путешествие, побывать на планетах солнечной системы! Хотите стать космическими путешественниками?

**Дети:** Хотим!

**Ведущий:** Ну тогда садитесь на стулья ,приготовились, закрыли глаза и…..

Громкий стук в дверь .Заходит Незнайка с воздушными шарами.

**Незнайка:** ООО! Здрасте ,ребята! А что это у вас тут за праздник и куда это вы собрались?

**Дети**: У нас праздник День космонавтики и мы хотим совершить космическое путешествие.

**Незнайка** :Ого как здорово! Как все совпало ,я тоже встал сегодня с утра и подумал .а что бы мне не слетать сегодня в космос ,вот даже шары купил ,на них и полечу!

**Ведущий:** Подожди ,Незнайка, ты разве не знаешь, что совершить космическое путешествие не так то просто .Для этого надо много чего знать. Да и на шарах ты далеко не улетишь!

**Незнайка** :обижено. Подумаешь ,как будто вы много знаете!

**Ведущий:**Не обижайся ,Незнайка .Конечно наши дети еще много го не знают , но какие то знания про космос у них уже есть.Давай я проверю ваши знания -ведь без знаний в путешествие нельзя!

*Подвести к презентации*

**Воспитатель:** Что такое космос?

**Дети:**Это огромное пространство. Это звезды, планеты, кометы, метеориты.

**Ведущий:**Как называется планета, на которой  живем мы?

**Дети:** Земля. *презентация*

**Ведущий:**Ее называют «голубой планетой», потому-то на Земле много воды. А как называется спутник Земли?

**Дети:** Луна.

**Ведущий:***презентация*

На Луне нет воздуха, воды, растений, животных. Она покрыта космической пылью.

**Ведущий:**Солнце - это планета или звезда? *презентация*

**Дети:**звезда.

**Ведущий:**Сегодня мы проведём с вами спортивные состязания, где наши команды превращаются в космические экипажи, и мы отправляемся к разноцветным планетам и узнаем все о планетах, а заодно и проверим , кто из вас самый ловкий, смелый, сильный. Ну что, Незнайка , ты с нами? На этих планетах нас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю взять с собой быстроту, смекалку.

Далёкие звёзды в небе горят

Зовут они в гости умных ребят.

Собраться в дорогу недолго для нас

И вот мы к полёту готовы сейчас!

**Ведущий:**Чтобы полететь в космос, какая необходима одежда?

**Дети:** Скафандр, перчатки, спец. обувь. *презентация*

**Ведущий:**Кто был первым космонавтом?

**Дети:**Юрий  Гагарин *презентация*

**Ведущий:**Кто ещё летал в космос кроме человека?

**Дети:**Собаки: Белка и Стрелка *презентация*

**Ведущий:**Как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавты?

**Дети:**Чтобы стать космонавтом, нужно быть ловким, смелым, сильным, а для этого нужно много заниматься спортом.

**Ведущий:**Начнем с разминки**.** Дети выстраиваются по 4 в ряд

**Разминка**

(под музыку «Земля в иллюминаторе»)

**Ведущий:**Молодцы! И так отправляемся в полет! Занимаем свои места! (дети делятся на 2 команды и садятся на 2 скамейки ,как на «лошадку», руки в стороны)(Незнайка верхом на стул)

Ждет нас быстрая ракета

Для прогулок по планетам

На какую захотим-

На такую полетим!

**Ведущий:**Внимание приближаемся**!**Первая планета на нашем пути. **МЕРКУРИЙ***презентация*

Она самая наименьшая планета  и самая жаркая, т.к. ближайшая к солнцу. Она самая быстрая в Солнечной системе. Днем на планете - жарко, а ночью бывает ледяной дождь. И вчера на неё упало очень много метеоритов. Давай те поможем планете их убрать?!

**1 эстафета: «Метеориты»**

(инвентарь: 2 обруча больших ,пластиковые мячи,2 корзины.)

**Ход эстафеты**: Дети выстраиваются в две команды. В обруче насыпаны мячи. Дети по очереди бегут к обручу, берут один мяч и несут его в корзину. Побеждает та команда ,кто быстрее перенесет все мячи в корзину. **Ведущий:**Молодцы, справились с заданием! Наше путешествие продолжается. Берем курс на **ВЕНЕРУ**

***Дети: Ждет нас быстрая ракета***

***Для прогулок по планетам…….***

*презентация*

Она самая яркая из всех и сияет голубоватым светом. Это самая горячая планета во всей солнечной системе и ,наверное самая неприятная. Её тепло удерживается внутри. Если бы кто-нибудь смог «привенериться», он бы полностью сгорел, был бы расплющен сильным давлением и задохнулся углекислым газом. Не будем «привенериваться»?

**Дети:** Нет!!!!!!!!!

**Ведущий:**Тогда продолжаем наш полёт дальше?

**Дети:**Да!

**Ведущий:**Прошу занять свои места в ракете!

***Ждет нас быстрая ракета***

***Для прогулок по планетам…….***

**Ведущий:**Мы приближаемся к очередной планете, она красного цвета. Берем курс на **МАРС.**  *презентация*

На этой планете большое количество железа, и она покрыта красно-оранжевым песком. На её поверхности есть вулканы, самый большой из которых называется Олимп.

**2 эстафета: «Преодолей вулканы»**

**(**инвентарь: туннель 2 шт,4 обруча,2 дуги.2 ориентира.)

Ход эстафеты: Ребенок пролазает через туннель, прыгает из обруча в обруч, пролезает под дугу ,обегает ориентир и передает эстафету следующему.

**Ведущий:**Молодцы! Справились с заданием! А наше путешествие продолжается!

***Дети: Ждет нас быстрая ракета***

***Для прогулок по планетам……***

Берем курс на следующую планету! Следующая планета **ЮПИТЕР.***презентация*

Это самая большая планета в Солнечной системе. Она  очень сырая, кругом слякоть и здесь очень много микробов. На этой планете не ходят как обычные люди, а надо надевать  специальные костюмы и превращаться в астронавтов.

**3 эстафета: «Астронавт»**

**(**инвентарь: мешки для прыжков 2- шт. ориентир 2шт.)

Ход эстафеты: Ребенок одевает мешок на себя, прыгает вокруг ориентира и возвращается обратно передает эстафету следующему.

**Ведущий:**Молодцы ребята! Ну что продолжим наше путешествие по планетам дальше? Тогда занимаем свои места!!!

***Ждет нас быстрая ракета***

***Для прогулок по планетам……***

**Ведущий:**Берем курс на планету **САТУРН***презентация*

Она очень красивая, вокруг неё множество ярких колец. Она состоит из обломков льда и камней. Часто на этой планете  дуют сильные ветра, скорость ветра достигает 150км/ч .От этого образуется вихрь Что бы нас не унесло таким вихрем, попробуем проскакать по планете на мяче.

**4 эстафета: «Скачки на мячах»**

**(**инвентарь :большие мячи хоппа, ориентир)

Ход эстафеты: Ребенок скачет на мяче вокруг ориентира и  передает эстафету следующему.

**Ведущий** Продолжаем наше путешествие.

***Ждет нас быстрая ракета***

***Для прогулок по планетам……***

Ребята! Поступил сигналы с планеты **УРАН**. *презентация*

По погодным условиям она не сможет нас принять .Мы просто рассмотрим ее из далека. Она похожа на  бледный зелено-голубой шар без пятен. И 11 незаметных колец. Дальше мы летим к **НЕПТУНУ**.

***Ждет нас быстрая ракета***

***Для прогулок по планетам……***

Мы приближаемся к Нептуну! *презентация*

Приготовьтесь к выходу из нашего космического корабля! Эта планета гигантского размера. Вы слышали о ней? Она находится на восьмой от Солнца орбите. Поверхность состоит из жидкости и газа. Имеет форму шара.

Давайте оставим на этой планете и попробуем что же такое невесомость

**Дети:** Давайте!!

**5 эстафета: «Невесомость»**

Ход эстафеты: Первый игрок прыгает на одной ноге до ориентира, делает «ласточку», возвращается прыгая на одной ноге. Предает эстафету следующему.

**Ведущий:**Какие вы молодцы! А сейчас приготовились к полёту на последнюю планету, планета **ПЛУТОН .***презентация*

Это самая маленькая, карликовая планета, очень холодная , т.к она находится очень далеко от планеты Солнце. Жители этой планеты передвигаются только на «плутономерах». Они и вам их оставили, что бы вы смогли путешествовать по планете.

**6 эстафета: «Плутономеры»**

**(**инвентарь: ориентир)

Ход эстафеты: Первый ребенок пробегает вперед и ставит ноги широко, второй пролазает между ног и так далее до ориентира, дети берутся за руки, возвращаются обратно и передают эстафету следующей паре.

**Ведущий:** Мы с полета возвратились

                   И на землю приземлились

                   Идет веселый ваш экипаж

                   И каждый встречи с вами рад!

Незнайка: Ох, что то я устал путешествовать. Давайте лучше потанцуем .Ребята вы не против?

**Флешмоб** «Я ракета» (дети становятся в полукруг)

**Ведущий:**Вам понравилось путешествовать по планетам? Молодцы! А тебе ,Незнайка? Теперь у вас у всех хорошие знания о планетах.

**Дети :**Да

**Незнайка:** А я вот тоже хочу проверить знания детей ,можно я загадаю им загадки?

**Ведущий :**Конечно!

У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски….. (КОСМОНАВТ)

До луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая…..(РАКЕТА)

Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет?...(СОЛНЦЕ)

Голубая простыня весь свет покрывает……. (НЕБО)

Над домами у дорожки

Висит кусок лепешки…..(ЛУНА)

 **Незнайка:** Да ,вы и правда сообразительные ребята!

**Ведущий:**Вы показали себя смелыми, сильными и дружными ребятами. Таким был первый космонавт Юрий Гагарин.(презентация)

На этом наш физкультурный досуг объявляю закрытым

**Незнайка:** Подождите -подождите! А награждение. Таких умных ,сильных ,ловких детей надо обязательно наградить. Тем более у меня есть чем! Смотрите, что у меня есть !(достает медали из шоколада)        Вручаются призы в виде медалей-звёзд