Психологи отмечают, что появление второго ребенка в семье — важное событие для всех ее членов. И если  родители эмоционально к этому готовы, старший ребенок — нет. Нужна предварительная работа, чтобы кроха осознал, какие изменения вскоре произойдут. И начинать ее необходимо во время беременности.

Я, работая воспитателем в детском саду в младшей группе уже более 10 лет, нередко сталкиваюсь с этой проблемой. Поведение малыша вдруг резко меняется, из спокойного, ребенка, малыш превращается в замкнутое, порой агрессивно настроенное к другим детям «существо». Малыш постоянно плачет, ему тяжело расставаться с родителями по утрам, он просится на ручки или просто сидит весь день на стульчике, не с кем не играя. Когда начинаешь узнавать у родителей в чем дело, как обстановка дома, то узнаешь, что мама ждёт малыша. Малыш, даже не зная об этом, уже чувствует перемену настроения и поведения родителей.

Ребенку сложно понять, как это — мама все еще одна, а детей теперь двое. Из-за этого внутреннего конфликта начинается борьба за мамино внимание, любовь и заботу. Переживания старшего ребенка могут проявляться по-разному: агрессией по отношению к новорожденному, демонстративным непослушанием, очевидной ревностью или завистью или ухудшением поведения.

Что бы избежать приступа ревности родителям, нужно заранее подготовить ребенка к появлению в доме новорожденного. Малыш должен узнать как можно раньше, что у него появиться младший братик или сестричка.

Это нужно, что бы у ребенка было время привыкнуть к этой мысли, и он не так болезненно перенес появление в доме младенца. Для 2-4 летних детей это сообщение можно приурочить к половине срока (20 недель), более старшим детишкам можно рассказать и раньше. Но без фанатизма, дабы старшенький не почувствовал, что все ваше внимание уже поглощено предстоящим событием.

Чтобы избежать ревности и соперничества, появление второго ребенка не должно повлиять на уклад жизни первого. Например, если родители решают отдать старшего в садик, чтобы маме было легче справляться с малышом, то лучше это сделать еще до появления младенца. Чтобы у старшего не возникли мысли, что он мешает или не нужен вовсе, ведь у родителей появился такой хорошенький новый малыш.

С любым видом проявления ревности нужно бороться. Но делать нужно это с любовью и терпением, а иногда и с юмором. Потому что в порыве ревности и соперничества дети способны на многое. Нужно понимать, почему ребенок так поступает и что за этим стоит.

Детская ревность, если разобраться, не такое уж и плохое явление. Пройдя через нее, дети научатся отстаивать свои интересы, выстраивать отношения с другими детьми, получат опыт противостояния и проживания разных ролей, смогут решать конфликты грамотным путем, находить компромиссы и жертвовать своими интересами ради интересов другого человека.

Придется и вам, дорогие родители, набраться терпения, не ругать старшего за проявления ревности, а больше акцентироваться на том, что вы сильно любите его и не меньше, чем раньше, когда он был единственным ребенком в семье.