*Спорт и я – верные друзья*

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье**.**  В группе «Улыбка»  уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка**.** Вырасти здоровым**,** крепким, сильным помогает спорт**.** Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

29 января в нашей группе прошел спортивный праздник, гостями которого были воспитанники группы «Радуга» и, конечно же, родители наших участников.

Цель спортивного праздника –  формирование положительно – эмоциональных качеств, отношений и устойчивых интересов к физической культуре, ориентация на здоровый образ жизни.

Спортивный праздник начался с веселой  маршевой песни «Вместе весело шагать», под которую ребята вошли в зал. Участникам соревнований  было представлено авторитетное Жюри, из числа родителей. Приветствие команд «Медвежата» и «Пингвины» прозвучало громко и задорно. Подошло время начала первой эстафеты, но неожиданно на праздник пришел еще один гость, в котором ребята узнали любимца мультфильма – Лунтика. Радости  детей не было предела, живой, настоящий Лунтик, находится рядом с ними, его можно погладить, потрогать, а самое главное рассказать о спорте и показать свою ловкость, быстроту, дружескую поддержку.

Спортивные соревнования начались. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячом и обручами. В атмосфере здорового соперничества, взаимопомощи и дружбы, команды выполняли спортивные задания, проявили  смекалку при отгадывании загадок. Программа состязаний была насыщенной и интересной.   По окончанию каждой эстафеты жюри объявляла результаты. Команды по очереди первыми заканчивали выполнения задания, получая флажки в свою копилку.

По количеству заработанных флажков были подведены результаты соревнований: 10 флажков - у команды «Медвежата», 10 флажков у команды «Пингвины» - победила ДРУЖБА.  Юные  спортсмены показали очень хорошие результаты . Каждая команда была награждена подарками. На прощание было сделано фото с Лунтиком,

Все присутствующие в зале и участники получили большое удовольствие и массу положительных эмоций. Спортивный праздник помог детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.

 Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем, кто организовал и повел  спортивный праздник.