**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –**

**ДЕТСКИЙ САД №2 «СОЛНЫШКО» ОБЩЕРАЗВИВАЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ПО СОЦИАЛЬНО – ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ЗАТО ПОСЕЛОК СОЛНЕЧНЫЙ**

# Конспект занятия в старшей группе

**«Банные посиделки»**

 **Муз.рук: Бодаговская С.В.**

**2021 год**

**Цель:** формирование у детей дошкольного возраста мотивации навыков здорового образа жизни, через традиции и ценности русской культуры в области здоровья;

возрождение традиций семейного физического воспитания, укрепление семейных ценностей.

**Задачи:**

Приобщать детей и родителей к ценностям здорового образа жизни путем сохранения истоков народной культуры и семейных традиций;

сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

активизировать поиск нетрадиционных подходов, форм и методов оздоровления детей;

расширить представление о традициях бани, банной утвари, с использованием частушек, пословиц, стихов;

развитие творческого потенциала дошкольников.

 **Под музыку дети заходят в зал и проходят на места**
 **Ведущая:** Здравствуйте, гости дорогие!

Приглашаем вас на посиделки, да не на простые, а на банные.

В этот праздничный денек мы вас ждем на огонек.

Баня греется давно, да и нам не все равно-

С кем досуг свой проводить, с кем нам в баньку то сходить.

Баня жаром славится, приходите париться!

Ну ребята выходите, да про баньку стихи расскажите.

1. Русскую баню любит народ,

Русская баня силы даёт,

Печку затопим, квасу плеснём,

Ярким румянцем все расцветём.

2. Если нахлынет в душу тоска,

Баня прогонит её без следа.

3.Вместе с друзьями в баню иди,

Сердце забьётся громче в груди.

4. Эх, в парилке хорошо!
Поддадим воды еще!
Парим веничком бока
Из березки, из дубка.

5. Всех друзей хороших баня
Собирает в тесный круг.
Баня парит, баня лечит,
Баня доктор, баня-друг!

6.Тело расслабит ласковый пар,

Трав ароматных терпкий отвар.

Сгинут печали, радость придёт,

Ведь только в бане душа отдохнёт!

**Ведущая:**
Всем известно, что раз в неделю у каждой семьи банный день, все моются, кто в бане, а кто в ванне.

Сегодня мы вместе сходим в баню, думаю, всем понравится, никто без дела не останется!
Будем париться, и мыться,
Отдыхать и веселиться!

 **Под музыку забегает скоморох Тимошка:**
**Тимошка:**
Приветствую я всех гостей из различных волостей!
Подходите, подходите, у Тимошки веники берите!
Покупайте, не зевайте, поскорее разбирайте!
**Ведущая :**
Добро пожаловать Тимошка!
Венички продаешь?
А что это у тебя веники какие-то не настоящие!
Совсем не банные.
**Тимошка:**
Как это не банные! У меня веники – только в баньке париться, всем на здоровье! Они и молодость, и силу прибавляют. Все от них молодеют, здоровеют, кожа гладенькая, как у младенцев становятся.
**Ведущая:**
Неужели твои веники такие полезные?
**Тимошка:**
Не верите, тогда глядите.

1. Этот веник дубовый. Дубовым веником лечат кожные заболевания. Его аромат понижает давление, успокаивает нервную систему.

2.А это веник пихтовый. Он снимает головную боль, усталость, помогает при ушибах, отбеливает кожу. Такой веник- прекрасное средство от простуды.

3. А этот веник кленовый. Кленовые веники хорошо обезболивают и заживляют раны. Отлично очищают организм от вредных веществ.

4. А я держу березовый веник. В нём все витамины есть. Берёзовый веник в бане кости расправит, и любую болезнь из тела выгонит.

 Вот так, уважаемые! Знайте теперь, что в бане веник - дороже денег.

**Ведущая:**
Вот так чудо! Тимошка, а откуда ты все знаешь?
**Тимошка:**
Я много чего знаю, потому что хожу, путешествую из одной деревни в другую, с людьми разговариваю, много они мне чего полезного рассказывают.

**Ведущая**: - А я тоже могу кое – что рассказать о бане.

Баня с древности известна многим народам мира. Как правило, в неё ходили не только помыться, но и попарится.Баня считалась особым местом, где соединялись все стихии природа: воздуха, воды,огня, земли. Не случайно наши предки утверждали: «В бане помылся, как зановородился!»

- А что же такое «русская баня»? Как правило, это небольшой срубный домик, имеющий дверь и окно, расположенное почти под потолком. Входишь **в предбанник**, где хранится **банная утварь**, можно раздеться. Внутри расположена **печь – каменка**. Так называется потому, что камни, положенные в верхней части плиты, разогреваются от огня. **Есть бочка с водой.**

Раскалённые камни поливают водой, но дверь и окна при этом закрыты, чтобы образовавшийся пар не выходил наружу. Это помещение называют – парная, здесь находятся деревянные полки.

Причём, на верхних температура может доходить до 100 \* . Поэтому необходимо на голову надевать **шапочки.** Обычно бани строят рядом **с водоёмом**. После парной люди бегут к воде и ныряют. Зимой - в прорубь. При этом тело наполняется энергией, повышается тонус.

Заканчивается мытьё в бане обычно **чаепитием**. Лучше всего заваривать целебные травы.

Беседы у самовара снимут усталость, помогут отвлечься от суеты. И если вас «послали в баню», не спешите обижаться, считайте, что вам пожелали здоровья и долголетия.

**Ведущая:** О бане есть много пословиц и поговорок. И сейчас ребята, нам об этом расскажут.

* Баню приготовить — что музыкальный инструмент настроить!
* В который день паришься, в тот день не старишься.
* Вылечился Ваня — помогла ему баня.
* Баня любую болезнь из тела гонит.
* Баня своё дело знает – больному да хромому здоровье возвращает.
* В бане помылся — заново родился.
* В баню шёл усталый, а из бани бравый да румяный
* В бане помылся, что омолодился.
**Тимошка**: А любите вы сказки?
**Дети:** Да!
**Тимошка:**Тогда слушайте.
Жили - были Дед и Баба.
И как-то раз в субботу пошли они в баню.
**Бабка и Дед заходят в зал, прихрамывая, и поддерживая друг друга.**

**Дед:**
Веник я себе собрал,
Прямо загляденье,
А какой хороший,
Всем на удивленье!
**Бабка:**
Иди дед уже помойся,
И попарься от души!
Я пока чайку согрею,
К чаю будут куличи!
Иди в баньку, милый мой,
Будешь вечно молодой!
**Дед уходит с веником за декорацию.**

**Дед:**

Баня- чудо, баня- свет!

Ароматов трав букет!

В бане сразу же добреешь

И как будто молодеешь!
**Тимошка:**

Долго дедушка пыхтел, выходить он не хотел!

Так прошел один часок, перестал валить дымок.

Смотрит бабка перед ней - королевич Елисей!

**Выходит переодевшийся Дед**
**Бабка:**
Это Дед? Скажи на милость!
Что с тобою приключилось?

**Дед:**
Ну, бабуля ты даёшь
Деда, что не узнаёшь?
Веник чудо, веник - свет,
Для здоровья, лучше нет!
**Бабка:**
Давай ты веник мне скорей
Мой королевич Елисей,
Стану тоже молодой,
Да весёлой, озорной!
 **Бабка, подхватив веник, уходит за ширму**

**Тимошка:**

Покупайте веники!

**Дед:**

Вы не пожалеете!

**Вместе:**

Лет на 20 сразу с ними вы помолодеете!

**Тимошка:**
Бабка как ушла, не видно…
Час уже прошёл, другой,
Вдруг выходит, не узнать,
Красота не дать, не взять!

 **Под музыку выходит переодевшая бабка**
**Дед:**
Ай, да, душенька-душа!
Как же я люблю тебя!
До чего же ты красива
И сияешь всем на диво!
**Бабка:**
Да, намылись мы на славу,
Отдохнуть пора бы нам.
**Дед:**
Предлагаю вместе с нами,

Всем пуститься дружно в пляс.

 **Танец «Ах баня»
Тимошка:**
Чтоб всегда здоровым быть,

Надо в баню ходить.

И поэтому у нас

Банный день для вас сейчас.

 **Ведущая:**
А чтобы намыться,
Надо потрудиться!
Будем мы дрова носить
Чтобы баньку протопить!
 **Эстафета «Принеси дрова"**
*Участвует две команды детей. Ребенком добегают до поленницы берет одно полено, бежит кладет в корзину, чья команда справится быстрее?*

**Ведущий:**

Из трубы идет дымок,

Значит, баня топится.

Наносите-ка водицы,

А потом помоемся!

 **Эстафета «Наноси воды»**

*Поочереди носят воду в маленьких бутылках. Открывают бутылку и выливают воду в таз, пустую бутылку, кладут в корзину и возвращаются в свою команду.*

**Тимошка:**
Пока печка топится, да баня греется, вспомним, что надо с собой в баню взять.

Выслушать ответы ваши

Будем очень рады.

**1 загадка**.
Всегда со мною умываются,
То слезы сразу проливаются(*мыло)*
**2 загадка**.
Маленький, мохнатенький, всех людей перебил и царя не упустил. *(Веник.)*

**3 загадка**.
Вафельное, полосатое, гладкое, лохматое,
Всегда под рукою. Что это такое? (*полотенце.)***4 загадка**.
Там, где губка не осилит,
Не домоет, не домылит,
На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю (*мочалка)*
**Тимошка:**
Все загадки отгадали! Теперь пора и в баню собираться, посмотрим, чья команда быстрее сумку для бани соберёт.
 **Эстафета «Кто быстрее соберётся в баню?»**
*На стульчике лежат необходимые предметы для бани: мочалка, мыло, мыльница, полотенце, резиновые тапочки, шампунь.
Первая пара (взрослый с ребёнком) берут сумку, добегают, кладут в сумку первый предмет, возвращаются, передают сумку следующему игроку*.
**Ведущая 2:**
Все в парилку мы пойдем,
С веником берёзовым
Дружно будем париться.
Здоровья всем прибавится!

Что за баня без парилки?

Веник нужен нам как раз.

Каждый стукнуть себя должен

Веником хотя бы раз.

 **Эстафета «Парилка»**

*2 команды детей, бегут к взрослому, взрослый парит веником себя три раза, затем ребёнка, возвращаются в свою команду.*

Можем петь, о чем попало,
Можем вовсе ни о чем.
А сегодня мы решили —
Вам о бане пропоем.

**Частушки**

1.Поглядите: ой, ой,ой!

 В небе дым плывет густой

По традиции народной.

Баню топят в выходной.

2.Баня в гости приглашает

Всех друзей попариться.

Захватите с собой веник.

Чтобы разрумяниться.

3.Истопили все дрова,

Чтобы было жарко

Приходите в баню к нам,

Нам воды не жалко.

4.Мы заходим в баню-ух!

Перехватывает дух!

Из котла повалит пар,

Значит, в бане будет пар!

5.Веник мне по пузу- шлеп,

От него я к маме- скок!

Пусть помоет мне бока

Я без веника пока.

6.Торопилась очень в баню

Все с собою принесла.

Истопить ее забыла.

Вот такие -то дела.

7.В бане хорошо помыться,

Чтоб зимой не простудиться.

Спрячу веник про запас,

Приду в баню еще раз.

8.Ах вы, гости дорогие,

Что под душем маяться.

Приезжайте к нам скорей

В баньке нашей париться!

**Ведущая:**
Где-то на белом свете эта семья живет,
Горя и бед не знает, дружною слывет.
Спорится вмиг работа, каждый к труду привык!

Поиграем в игру «Многодетная семья» У каждой «семьи» будет сегодня не по одному ребёночку, а по пять детишек. Посмотрим, чья команда быстрее намоет своих детей.

Мыться дружно начинаем,

Тереть спинку нам не лень.

Будем мыться целый день.

Сядем в тазик мы, ребята.

В бане нынче жарковато.
 **Эстафета « С легким паром»**

*2 команды детей, бегут к стульчику, берут шапку, надевают и садятся на стул и кричат с легким паром.*

**Ведущая:**
С легким паром и доброго здоровьица!
Наши соревнования заканчиваются друзья - пора подвести итоги.
**Бабка:**
В детском садике детишки
Все такие шалунишки!
Все девчонки молодцы,
И ребятки удальцы!
**Дед:**
С конкурсами все справлялись,
И на славу постарались!
 *после эстафеты петрушка уставший*

**Ведущий:**

Ну, что Петрушка

**Тимошка:**

Ох, устал! Напарился! Надо мне чайку попить!

**Ведущий:**

После бани чай очень полезен, особенно травяной.

Сейчас мы тебя душистым чаем напоим! Да по

традиции русской - из самовара.

 **Звучит песня «Русский чай»**