Утверждаю

Заведующий МАДОУ МО

г.Краснодар

«Центр-детский сад № 118»

 А.В.Федотова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**

**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ЗУБРИЧЕВОЙ АНАСТАСИИ ГРИГОРЬЕВНЫ**

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1 Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического здоровья дошкольников путем внедрения здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1 Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2 Совершенствование работы (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через

спортивные игры и двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

3 Формирование у воспитанников активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1 Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1 Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.

2 Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.

3 Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1 Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2 Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.

3 Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

4 Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1 Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | | | Содержание работы, мероприятия | | Сроки проведения |
| 1. МОНИТОРИНГ | | | | | | |
| 1.1 | | | Диагностика детей по ОО «Физическое развитие» | | | Сентябрь,май |
| 1. ВЗАИМОДЕЙСТ ВИЕ С ПЕДАГОГАМИ | | | | | | |
| 1 | | | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском  саду; | | В течении года | |
| 2 | | | Консультации:  Консультация на тему: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста»"  Консультация на тему: «Упражнения для рук, кистей и пальчиков».  Консультация для воспитателей на тему: «Использование подвижных игр в коррекции поведения детей»  Сообщение на тему: «Организация физкультурно-оздоровительной работы с использованием инновационных технологий».  Консультация для воспитателей на тему: «Физкультурные уголки и их значения в физическом развитии детей».  Смотр-конкурс на тему: «Делай и играй.С нестандартным физкультурным оборудованием».  Спортивное развлечение для воспитателей «А ну-ка, воспитатели!»  Консультация для воспитателей на тему: «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»  Папка-передвижка «Будь здоров!»  Консультация для воспитателей «Развитие физических качеств в подвижных играх.»  Консультация: для воспитателей :«Роль утренней зарядки в детском саду»  Консультация: для воспитателей: « Закаливающие процедуры летом» | |
| 3 | | | Раздача наглядного материала:  «Двигательный режим в ДОУ»;  «Физкультминутки»;  «Двигательные паузы»;  «Считалки для подвижных игр». | |
| 3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ | | | | | |
| 1 | Наглядная информация – консультация на стендах:  Консультация на тему: «Помогите ребенку укрепить здоровье».  Консультация на тему: «Дыхательная гимнастика в детском саду».  Советы родителям: «Учимся играть вместе».  Консультация на тему: «Гимнастика вдвоем».  Консультация на тему: «Внимание! Плоскостопие!»  Консультация на тему: «Как выбрать вид спорта?»  Анкета для родителей на тему:  « Здоровый образ жизни в семье»  Папка-передвижка «Мы со спортом очень дружим!»  Консультация на тему: «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»  Консультация: «Подвижные игры с детьми на прогулке или спортзал на улице»  Рекомендации для родителей: «Не мешайте детям лазать и ползать»  Рекомендации для родителей: «Веселая физкультура в семье» | | | В течении года | |
| 2 | Индивидуальное консультирование по вопросам родителей. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. | | | В течении года | |
| 4.ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТЬМИ | | | | | |
| 4.1Физкультура в режиме дня | | | | | |
| 1 | Утренняя гимнастика | | | Ежедневно | |
| 2 | Физкультурная образовательная деятельность в физкультурном зале и на улице | | |
| 3 | Подвижные и спортивные игры на прогулке | | |
| 4 | Двигательные разминки и физкультминутки | | |
| 5 | Индивидуальная работа с детьми по освоению основных движений и развитию физических качеств | | |
| 4.2 Физкультурно-массовые мероприятия | | | | В течении года | |
| 5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ | | | | | |
| 1 | С музыкальным руководителем – подбор музыки в организации образовательного процесса | | | В течении года | |
| 2 | Взаимодействие с медицинским персоналом, участие в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий | | | В течении года | |
| 3 | С учителем-логопедом – способствует обогащению словарного запаса, формированию лексико – грамматического строя речи, постановке правильного дыхания, общей и мелкой моторики, координации движений,консультации,рекомендации. | | | В течении года | |
| 4 | С педагогом-психологом - способствует развитию эмоционально – волевой сферы дошкольников, познавательных процессов, консультации,рекомендации. | | | В течении года | |

6. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Составление плана работы на год по реализации задач образовательной области «Физическое развитие» на учебный год; | Август |
| 2 | Составление календарно-тематического плана; | В течении года |
| 3 | Разработка конспектов образовательной деятельности по физическому развитию; | В течении года |
| 4 | Подборка консультативного материала для воспитателей и родителей | В течении года |
| 5 | Рекомендации для воспитателей по работе на летний период | Май |
| 6 | Отчет о результатах работы за учебный год | Май |
| 7 | Работа над темой по самообразованию «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» | В течениии года |