Утверждаю

Заведующий МАДОУ МО

г.Краснодар

«Центр-детский сад № 118»

  А.В.Федотова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**

**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ЗУБРИЧЕВОЙ АНАСТАСИИ ГРИГОРЬЕВНЫ**

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1 Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического здоровья дошкольников путем внедрения здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1 Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2 Совершенствование работы (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через

спортивные игры и двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

3 Формирование у воспитанников активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1 Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1 Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.

2 Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.

3 Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1 Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2 Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.

3 Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

4 Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1 Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Содержание работы, мероприятия | Сроки проведения |
| 1. МОНИТОРИНГ
 |
| 1.1 | Диагностика детей по ОО «Физическое развитие» | Сентябрь,май |
| 1. ВЗАИМОДЕЙСТ ВИЕ С ПЕДАГОГАМИ
 |
| 1 | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детскомсаду; | В течении года |
| 2 | Консультации: Консультация на тему: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста»"Консультация на тему: «Упражнения для рук, кистей и пальчиков». Консультация для воспитателей на тему: «Использование подвижных игр в коррекции поведения детей»Сообщение на тему: «Организация физкультурно-оздоровительной работы с использованием инновационных технологий».Консультация для воспитателей на тему: «Физкультурные уголки и их значения в физическом развитии детей».Смотр-конкурс на тему: «Делай и играй.С нестандартным физкультурным оборудованием».Спортивное развлечение для воспитателей «А ну-ка, воспитатели!» Консультация для воспитателей на тему: «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке» Папка-передвижка «Будь здоров!»Консультация для воспитателей «Развитие физических качеств в подвижных играх.»  Консультация: для воспитателей :«Роль утренней зарядки в детском саду» Консультация: для воспитателей: « Закаливающие процедуры летом» |
| 3 | Раздача наглядного материала:«Двигательный режим в ДОУ»;«Физкультминутки»;«Двигательные паузы»;«Считалки для подвижных игр». |
| 3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ |
| 1 | Наглядная информация – консультация на стендах: Консультация на тему: «Помогите ребенку укрепить здоровье». Консультация на тему: «Дыхательная гимнастика в детском саду».Советы родителям: «Учимся играть вместе».Консультация на тему: «Гимнастика вдвоем».Консультация на тему: «Внимание! Плоскостопие!»Консультация на тему: «Как выбрать вид спорта?»Анкета для родителей на тему:« Здоровый образ жизни в семье»Папка-передвижка «Мы со спортом очень дружим!»Консультация на тему: «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»Консультация: «Подвижные игры с детьми на прогулке или спортзал на улице»Рекомендации для родителей: «Не мешайте детям лазать и ползать»Рекомендации для родителей: «Веселая физкультура в семье» | В течении года |
| 2 | Индивидуальное консультирование по вопросам родителей. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. | В течении года |
| 4.ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТЬМИ |
| 4.1Физкультура в режиме дня |
| 1 | Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| 2 | Физкультурная образовательная деятельность в физкультурном зале и на улице |
| 3 | Подвижные и спортивные игры на прогулке |
| 4 | Двигательные разминки и физкультминутки |
| 5 | Индивидуальная работа с детьми по освоению основных движений и развитию физических качеств |
| 4.2 Физкультурно-массовые мероприятия | В течении года |
| 5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ |
| 1 | С музыкальным руководителем – подбор музыки в организации образовательного процесса | В течении года |
| 2 | Взаимодействие с медицинским персоналом, участие в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий | В течении года |
| 3 | С учителем-логопедом – способствует обогащению словарного запаса, формированию лексико – грамматического строя речи, постановке правильного дыхания, общей и мелкой моторики, координации движений,консультации,рекомендации. | В течении года |
| 4 | С педагогом-психологом - способствует развитию эмоционально – волевой сферы дошкольников, познавательных процессов, консультации,рекомендации. | В течении года |

6. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Составление плана работы на год по реализации задач образовательной области «Физическое развитие» на учебный год; | Август |
| 2 | Составление календарно-тематического плана; | В течении года |
| 3 | Разработка конспектов образовательной деятельности по физическому развитию; | В течении года |
| 4 | Подборка консультативного материала для воспитателей и родителей | В течении года |
| 5 | Рекомендации для воспитателей по работе на летний период | Май |
| 6 | Отчет о результатах работы за учебный год | Май |
| 7 | Работа над темой по самообразованию «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» | В течениии года |