**Стандарты физического развития**

Стандарты физического развития - это инструмент, позволяющий определить показатели состояния здоровья детей и подростков в определенных округах, где они составляют основу различных целевых и комплексных программ охраны здоровья, оздоровления среды обитания, профилактика заболеваний и условий жизнедеятельности.

Однако для того, чтобы провести точную оценку, необходимо воспользоваться нормативами, обновляемыми каждые 7-10 лет в связи с меняющимися условиями жизни.

Индивидуальная оценка ФР детей позволяет выявить их показатели роста и веса, что при суммировании данных помогает выявить детей, имеющих отклонения ФР.

Динамика выявленных показателей ФР зависит от основных и эффективных работ медицинских организаций, а так же медсестер и врачей в определенных образовательных учреждениях, так же выявляет качество работы санитарно-эпидемиологической службы.

Физическое развитие - один из ведущих критериев здоровья детей и подростков.

На сегодняшний день проблема физического развития подрастающего поколения рассматривается в качестве одной из приоритетных социально- педагогических и медицинских задач. Часто отклонения от нормы физического развития является первым важным симптомом как функционального состояния, так и уже имеющегося заболевания. Физическое развитие наряду с рождаемостью, заболеваемостью и смертностью является одним из показателей уровня здоровья населения.

Процессы роста и развития составляют основную характеристику детского возраста. Изучение закономерностей развития, создание методов его практического контроля, защита и обеспечение нормального развития или точнее, оптимального развития детей-одна из главных составных частей и педиатрической науки, и практической деятельности врача-педиатра. Региональные стандарты физического развития детей традиционно рекомендуют обновлять в связи с имеющимися условиями жизни.

Особенности морфометрических характеристик ФР у практически здоровых детей города Дербент по сравнению с параметрами детей прежних поколений мало изучены, что и позволило сформулировать цель исследования.