**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | **Тема** | **Домашнее задание** | **Дата** | |
| **По плану** | **по**  **факту** |
| 1 | Закаливание организма (зарядка, обтирание, сезонная одежда, физические упражнения). |  |  |  |
| 2 | Уход за руками (уход за ногтями, кожей рук, кремы). |  |  |  |
| 3 | Уход за ногами (уход за ногтями, кожей ног, кремы). Профилактика грибковых заболеваний. |  |  |  |
| 6 | Мелкий ремонт одежды (зашивание распоровшегося шва). | . |  |  |
| 7 | Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шёлковых тканей. |  |  |  |
| 8 | Сушка, утюжка фартуков, косынок, салфеток. |  |  |  |
| 11 | Приготовление пищи. Ужин. Приготовление блюд из круп. |  |  |  |
| 12 | Приготовление блюд из макаронных изделий. |  |  |  |
| 13 | Приготовление блюд из картофеля и других овощей. |  |  |  |
| 14 | Приготовление блюд из молока и молочных продуктов |  |  |  |
| 15 | Сервировка стола к ужину. |  |  |  |
| 16 | Подведение итогов. |  |  |  |
| 17 | Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи. Родственные отношения: мать, отец, брат, бабушка и т.д. |  |  |  |
| 18 | Личные взаимоотношения в семье, права и обязанности каждого члена семьи. |  |  |  |
| 19 | Поведение в общественных местах (кино, театре, музее, библиотеке). |  |  |  |
| 20 | Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. |  |  |  |
| 21 | Комнатные растения (их назначение, допустимое количество и уход). Уход за полом. Средства по уходу за полом. |  |  |  |
| 22 | Основные транспортные средства |  |  |  |
| 23 | Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый, проездной, единый билеты). |  |  |  |
| 24 | Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты. |  |  |  |
| 25 | Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты. |  |  | . |
| 26 | Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. |  |  |  |
| 27 | Виды товаров, их стоимость. |  |  |  |
| 28 | Порядок приобретения товаров. |  |  |  |
| 29 | Основные средства связи (почта, телеграф, телефон). |  |  |  |
| 30 | Написание адреса и индекса на конвертах. Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы. Заполнение телеграфных бланков. Составление текстов телеграмм. |  |  |  |
| 31 | Виды медицинских учреждений. .Работники медицинских учреждений. |  |  |  |
| 32 | Виды медицинской помощи: доврачебной,  «скорой помощи», помощь на дому, амбулаторный прием, госпитализация. | . |  |  |
| 33 | Дошкольные учреждения – детские ясли, сад, школа гимназия, лицей, колледж и их назначение. |  |  | . |
| 34 | Подведение итогов. | Работа с теста  ми. |  |  |

**Контрольно-измерительный материал**

**Раздел «Личная гигиена» 7 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Задание:** прочитай вопрос и расставь стрелки. | | |
| Что **может быть** общим? |  | Что **должно быть** личным? |
|  | Полотенце для рук |  |
| Расческа |
| Крем для рук |
| Носовой платок |
| Полотенце для ног |
| Туалетное мыло |
| Зубная паста |
| Шампунь |
| Крем для лица |
| Мочалка |
| Туалетная бумага |
| Зубная щетка |

ОБОБЩЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО РАЗДЕЛА «ОДЕЖДА» (ТЕСТ)

|  |  |
| --- | --- |
| Выбери и отметь галочкой, что понадобится для стирки белья | 1) таз  2) крем  3) холодная вода  4) тёплая вода  5) мыло туалетное, мыло хозяйственное |
| Запиши, какого этапа для стирки не хватает | 1) налей в таз теплую воду  2)  3) замочи вещи  4) поменяй моющий раствор  5)  6) тщательно прополощи  7) |
| Обозначь цифрами порядок утюжки | Приготовь гладильную доску, утюг  Установи ручку терморегулятора на нужный показатель  Сложи бельё аккуратно  Проверь состояние подошвы и шнура утюга  Прогладь бельё  Убери рабочее место |
| Как называются способы пришивания пуговиц? |  |
| Почему надо ухаживать за одеждой | 1) чтобы выглядеть опрятно  2) за вещами не надо ухаживать |

**Виды одежды и головных уборов, их назначение (задание)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Задание: Определи назначение одежды, обуви и расставь стрелки** | | |
| ***Виды одежды*** | ***Стрелки*** | ***Назначение*** |
| Повседневная |  | Для занятия спортом, прогулок |
| Праздничная |  | Для школы, прогулок |
| Спортивная |  | Для дома |
| Домашняя |  | Для праздников, вечеринок |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время года**  **Вид**  **одежды** | **Лето** | **Весна** | **Зима** | **Осень** |
| Летняя |  |  |  |  |
| Зимняя |  |  |  |  |
| Демисезонная |  |  |  |  |

**Тестирование по разделу «Одежда»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Прочитай вопрос*** | ***Отметь нужный вариант ответа*** |
| Что такое мода? | Искусство выбирать одежду  Часть речи  Название одежды |
| Что делать, если у джинсов протерлась ткань на коленях? | Сделаю из них шорты  Поставлю декоративную заплату  Выброшу  Свой ответ |
| Что делать с пятном от вишни? | Поставить на него заплату  Постараться вывести  Такую вещь носить не буду |
| Как определить свой размер одежды? | В магазине перемерять много вещей, а у той, которая подойдет, посмотреть размер.  Снять мерки  Узнать у мамы |
| Что делать если любимые летние брюки стали короткими? | Пришью отвороты  Не стану носить  Свой ответ |
| Что делать, если рукава блузки стали короткими? | Не буду носить  Обрежу и буду носить с короткими рукавами |

**Тестирование по разделу «Питание»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Прочитай вопрос*** | ***Отметь нужный ответ*** |
| Что такое диетическое питание? | Это специально установленный режим питания для больных людей  Название блюда  Свой ответ |
| Выберете диетические блюда | Молочный суп  Жареное мясо  Котлеты паровые  Вареное куриное мясо  Напишите своё блюдо |
| Ясельный возраст - это | От 3лет до 4 лет  От 1года до 3 лет  От 0 до 1 года |
| Что такое национальное блюдо? | Название блюда  Блюдо основное для какой-либо страны |
| При сервировке праздничного стола должно быть … | Красивая скатерть  Украшений не надо  Поставить вазу с цветами  Заранее ставить столовую посуду |

**Тест по темам раздела «Жилище»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прочитай вопрос** | **Отметь нужный вариант ответа** |
| *Для чего нужны окна?* | 1. для красоты  2. для света  3. чтобы наблюдать за галками |
| *Отметь лишний предмет на столе у школьника* | 1. настольная лампа  2. копилка  3. точилка |
| *Какую уборку делают один раз в три месяца?* | 1. недельную  2. сезонную  3. ежедневную |
| *Как называется машина для удаления пыли?* | 1. швейная  2. пылесос  3. игрушечная |
| *Отметь галочкой способы ухода за коврами* | 1. влажный веник  2. стирка в стиральной машине  3. чистка на снегу  4. пылесос |
| *С помощью чего делают влажную уборку?* |  |
| *Для чего делают санитарную обработку жилища?* | 1. от нечего делать  2. для красоты  3. чтобы удалить микробов |

ОПЛАТА ПРОЕЗДА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид билета** | **1 месяц на 1 вид транспорта** | **На одну поездку** | **1 месяц на все виды транспорта** |
| Разовый билет |  |  |  |
| Проездной на 1 месяц |  |  |  |
| Единый проездной на месяц |  |  |  |
| Наличные деньги |  |  |  |

**Правила поведения в магазине**

* Пропусти выходящих из магазина.
* Пройди в отдел нужной покупки.
* Вежливо обратись к продавцу и кассиру.
* В магазине самообслуживания не нарушай упаковку продукта.
* Передвигаясь по магазину, не толкайся, уступи дорогу, если кто-то торопится.
* Не облокачивайся на витрину.
* Громкий разговор мешает продавцам и покупателям

**Тест по темам раздела «Транспорт» 7 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопрос** | **Варианты ответов** |
| *Что такое транспорт?* |  |
| *Какие виды транспорта вы знаете?* |  |
| *Как называется транспорт, который перевозит грузы?* |  |
| *Нарисуйте знак «Въезд запрещён»* |  |
| *Назовите знаки сервиса* |  |
| *Перечислите правила поведения в транспорте* |  |

**Тест по разделу «Торговля» 7 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Вопрос | Варианты ответов |
| Что продают в магазинах промышленных товаров? | 1. Продукты  2. Запчасти  3. Одежду  4. Обувь  5. Головные уборы  6. Книги |
| Напишите, какие отделы есть в магазинах промышленных товаров | 1.  2.  3.  4.  5. |
| Напишите правила поведения в магазине | 1.  2.  3.  4.  5. |
| Как будете покупать товар? Расставьте по порядку. | Рассмотри товар на витрине.  Обратись к продавцу с просьбой рассказать о качестве товара.  Заранее подумай, что бы ты хотел купить.  Возьми чек, проверь сдачу.  Обратись к продавцу с просьбой показать товар.  Положи чек на хранение.  Заплати за товар в кассу. |

**Тест по темам раздела «Средства связи» 7 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопрос** | **Вариант ответа** |
| Что относится к средствам связи? |  |
| Как называется место, где можно отправить письмо? | 1. Музей.  2. Театр.  3. Почта. |
| Укажите виды писем | 1.  2.  3.  4. |
| Чтобы подписать письмо необходимо указать: | 1. индекс, область, район, деревню, улицу, дом, ФИО;  2. улицу, дом, квартиру, ФИО;  3. город, улицу, квартиру ФИО;  4. ничего не указывать. |
| Составьте телеграмму с поздравлением родителям с любым праздником |  |