**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | **Тема** | **Домашнее задание** | **Дата** |
| **По плану**  | **по** **факту** |
| 1 | Закаливание организма (зарядка, обтирание, сезонная одежда, физические упражнения). |  |  |  |
| 2 | Уход за руками (уход за ногтями, кожей рук, кремы). |  |  |  |
| 3 | Уход за ногами (уход за ногтями, кожей ног, кремы). Профилактика грибковых заболеваний.  |  |  |  |
| 6 | Мелкий ремонт одежды (зашивание распоровшегося шва). | . |  |  |
| 7 | Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шёлковых тканей. |  |  |  |
| 8 | Сушка, утюжка фартуков, косынок, салфеток. |  |  |  |
| 11 | Приготовление пищи. Ужин. Приготовление блюд из круп. |   |  |   |
| 12 | Приготовление блюд из макаронных изделий.  |   |  |  |
| 13 | Приготовление блюд из картофеля и других овощей. |   |  |  |
| 14 | Приготовление блюд из молока и молочных продуктов |  |  |  |
| 15 | Сервировка стола к ужину. |   |  |  |
| 16 | Подведение итогов. |   |  |  |
| 17 | Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи. Родственные отношения: мать, отец, брат, бабушка и т.д. |  |  |  |
| 18 | Личные взаимоотношения в семье, права и обязанности каждого члена семьи. |  |  |   |
| 19 | Поведение в общественных местах (кино, театре, музее, библиотеке). |  |  |  |
| 20 | Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.  |  |  |  |
| 21 | Комнатные растения (их назначение, допустимое количество и уход). Уход за полом. Средства по уходу за полом. |  |  |  |
| 22 | Основные транспортные средства  |  |  |   |
| 23 | Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый, проездной, единый билеты). |   |  |   |
| 24 | Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты.  |   |  |   |
| 25 | Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.  |   |  |  . |
| 26 | Продовольственные и специализированные продовольственные магазины.  |   |  |   |
| 27 | Виды товаров, их стоимость. |  |  |   |
| 28 | Порядок приобретения товаров. |  |  |   |
| 29 | Основные средства связи (почта, телеграф, телефон).  |   |  |   |
| 30 | Написание адреса и индекса на конвертах. Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы. Заполнение телеграфных бланков. Составление текстов телеграмм. |   |  |   |
| 31 | Виды медицинских учреждений. .Работники медицинских учреждений.  |   |  |   |
| 32 | Виды медицинской помощи: доврачебной, «скорой помощи», помощь на дому, амбулаторный прием, госпитализация. |  . |  |   |
| 33 | Дошкольные учреждения – детские ясли, сад, школа гимназия, лицей, колледж и их назначение.  |   |  |  . |
| 34 | Подведение итогов. | Работа с тестами. |  |  |

**Контрольно-измерительный материал**

**Раздел «Личная гигиена» 7 класс**

|  |
| --- |
|  **Задание:** прочитай вопрос и расставь стрелки. |
| Что **может быть** общим? |  | Что **должно быть** личным? |
|  | Полотенце для рук |  |
| Расческа |
| Крем для рук |
| Носовой платок |
| Полотенце для ног |
| Туалетное мыло |
| Зубная паста |
| Шампунь |
| Крем для лица |
| Мочалка |
| Туалетная бумага |
| Зубная щетка |

ОБОБЩЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО РАЗДЕЛА «ОДЕЖДА» (ТЕСТ)

|  |  |
| --- | --- |
| Выбери и отметь галочкой, что понадобится для стирки белья | 1) таз2) крем3) холодная вода4) тёплая вода5) мыло туалетное, мыло хозяйственное |
| Запиши, какого этапа для стирки не хватает | 1) налей в таз теплую воду2) 3) замочи вещи4) поменяй моющий раствор5)6) тщательно прополощи7) |
| Обозначь цифрами порядок утюжки | Приготовь гладильную доску, утюгУстанови ручку терморегулятора на нужный показательСложи бельё аккуратноПроверь состояние подошвы и шнура утюгаПрогладь бельёУбери рабочее место |
| Как называются способы пришивания пуговиц? |  |
| Почему надо ухаживать за одеждой | 1) чтобы выглядеть опрятно2) за вещами не надо ухаживать |

**Виды одежды и головных уборов, их назначение (задание)**

|  |
| --- |
| **Задание: Определи назначение одежды, обуви и расставь стрелки** |
| ***Виды одежды*** | ***Стрелки***  | ***Назначение***  |
| Повседневная  |  | Для занятия спортом, прогулок |
| Праздничная  |  | Для школы, прогулок |
| Спортивная  |  | Для дома |
| Домашняя  |  | Для праздников, вечеринок |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время года****Вид****одежды** | **Лето**  | **Весна**  | **Зима**  | **Осень**  |
| Летняя  |  |  |  |  |
| Зимняя |  |  |  |  |
| Демисезонная  |  |  |  |  |

**Тестирование по разделу «Одежда»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Прочитай вопрос*** | ***Отметь нужный вариант ответа*** |
| Что такое мода? | Искусство выбирать одеждуЧасть речиНазвание одежды |
| Что делать, если у джинсов протерлась ткань на коленях? | Сделаю из них шортыПоставлю декоративную заплатуВыброшуСвой ответ |
| Что делать с пятном от вишни? | Поставить на него заплатуПостараться вывестиТакую вещь носить не буду |
| Как определить свой размер одежды? | В магазине перемерять много вещей, а у той, которая подойдет, посмотреть размер.Снять мерки Узнать у мамы |
| Что делать если любимые летние брюки стали короткими? | Пришью отворотыНе стану носитьСвой ответ |
| Что делать, если рукава блузки стали короткими? | Не буду носитьОбрежу и буду носить с короткими рукавами |

**Тестирование по разделу «Питание»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Прочитай вопрос*** | ***Отметь нужный ответ*** |
| Что такое диетическое питание? | Это специально установленный режим питания для больных людейНазвание блюдаСвой ответ |
| Выберете диетические блюда | Молочный суп Жареное мясоКотлеты паровыеВареное куриное мясоНапишите своё блюдо |
| Ясельный возраст - это | От 3лет до 4 летОт 1года до 3 летОт 0 до 1 года |
| Что такое национальное блюдо? | Название блюдаБлюдо основное для какой-либо страны |
| При сервировке праздничного стола должно быть … | Красивая скатертьУкрашений не надоПоставить вазу с цветамиЗаранее ставить столовую посуду |

**Тест по темам раздела «Жилище»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прочитай вопрос** | **Отметь нужный вариант ответа** |
| *Для чего нужны окна?* | 1. для красоты2. для света3. чтобы наблюдать за галками |
| *Отметь лишний предмет на столе у школьника* | 1. настольная лампа2. копилка3. точилка |
| *Какую уборку делают один раз в три месяца?* | 1. недельную2. сезонную3. ежедневную |
| *Как называется машина для удаления пыли?* | 1. швейная2. пылесос3. игрушечная |
| *Отметь галочкой способы ухода за коврами* | 1. влажный веник2. стирка в стиральной машине3. чистка на снегу4. пылесос |
| *С помощью чего делают влажную уборку?* |  |
| *Для чего делают санитарную обработку жилища?* | 1. от нечего делать2. для красоты3. чтобы удалить микробов |

ОПЛАТА ПРОЕЗДА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид билета** | **1 месяц на 1 вид транспорта** | **На одну поездку** | **1 месяц на все виды транспорта** |
| Разовый билет |  |  |  |
| Проездной на 1 месяц |  |  |  |
| Единый проездной на месяц |  |  |  |
| Наличные деньги |  |  |  |

**Правила поведения в магазине**

* Пропусти выходящих из магазина.
* Пройди в отдел нужной покупки.
* Вежливо обратись к продавцу и кассиру.
* В магазине самообслуживания не нарушай упаковку продукта.
* Передвигаясь по магазину, не толкайся, уступи дорогу, если кто-то торопится.
* Не облокачивайся на витрину.
* Громкий разговор мешает продавцам и покупателям

**Тест по темам раздела «Транспорт» 7 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопрос** | **Варианты ответов** |
| *Что такое транспорт?* |  |
| *Какие виды транспорта вы знаете?* |  |
| *Как называется транспорт, который перевозит грузы?* |  |
| *Нарисуйте знак «Въезд запрещён»* |  |
| *Назовите знаки сервиса* |  |
| *Перечислите правила поведения в транспорте* |  |

**Тест по разделу «Торговля» 7 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Вопрос  | Варианты ответов |
| Что продают в магазинах промышленных товаров? | 1. Продукты2. Запчасти3. Одежду4. Обувь5. Головные уборы6. Книги |
| Напишите, какие отделы есть в магазинах промышленных товаров | 1.2.3.4.5. |
| Напишите правила поведения в магазине | 1.2.3.4.5. |
| Как будете покупать товар? Расставьте по порядку. |  Рассмотри товар на витрине. Обратись к продавцу с просьбой рассказать о качестве товара. Заранее подумай, что бы ты хотел купить. Возьми чек, проверь сдачу. Обратись к продавцу с просьбой показать товар. Положи чек на хранение. Заплати за товар в кассу. |

**Тест по темам раздела «Средства связи» 7 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопрос**  | **Вариант ответа** |
| Что относится к средствам связи? |  |
| Как называется место, где можно отправить письмо? | 1. Музей.2. Театр.3. Почта. |
| Укажите виды писем | 1.2.3.4. |
| Чтобы подписать письмо необходимо указать: | 1. индекс, область, район, деревню, улицу, дом, ФИО;2. улицу, дом, квартиру, ФИО;3. город, улицу, квартиру ФИО;4. ничего не указывать. |
| Составьте телеграмму с поздравлением родителям с любым праздником |  |