Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

"Средняя общеобразовательная школа №131» г. Перми

Педагогическое эссе

**«Ментальная карта»**

Выполнила учитель

истории и обществознания

Бердникова Ирина Ивановна

г. Пермь 2021г.

Ментальная карта – одно из названий интеллектуальной карты (майндмэппинг, карта мыслей, диаграмма связей, Mind-карта). Мы мыслим ассоциациями и образами. Интеллектуальные карты придумал британский психолог Тони Бьюзен в конце 1960-х годов. Исследователь Мартин Дэвис из университета Мельбурна считает, что диаграммы помогают человеческому мозгу легче оперировать данными, представленными отдельными блоками, чем информацией в виде сплошного текста.

Обучающимся проще запомнить схему, чем несколько страниц текста. Ментальная карта может заменить не только традиционный текст, таблицы, графики и схемы; помогает при мозговом штурме, принятии идеи. Ментальная карта помогают визуально структурировать, запоминать, объяснять сложные вещи. Например, записать тезисы выступления или составить учебный план.

В центре всех ментальных карт – главная идея. От нее отходят ключевые мысли, которые можно делить на подпункты до тех пор, как будет структурирована вся информация.

Правила создания ментальной карты:

1. Центральное место в карте мышления должен занимать ключевой элемент;
2. Оптимальным будет не более 5-7 элементов;
3. Должна быть логика, т.е. соблюдены отношения между элементами (что за чем следует, что к чему относится);
4. Разнообразие визуальных образов проще запомнить (цвет, символ, рисунок);
5. Симметрия помогает в запоминании ментальной карты, запомнив одну часть – можно легко восстановить другую;
6. Если нужно отобразить временную шкалу, то обычно слева - обозначают прошедшее время, справа – будущее.

Бесплатные сервисы по созданию ментальных карт:

1. <https://trends.rbc.ru/trends/education/602e8b029a79479cc9e27696> ;
2. <https://skillbox.ru/media/base/chto-takoe-intellektkarty/> ;
3. <https://externat.foxford.ru/polezno-znat/kak-ispolzovat> .

Современное общество предъявляет новые требование к специалистам разных профессий. Ментальные карты формирует умений нетрадиционно воспринимать окружающую среду и генерировать уникальные мысли. Креативность поможет ученикам на пути к самообразованию.