

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

КОМИССИЯ ДИСЦИПЛИН СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО ЦИКЛА



БРЯНСК 2018

Рекомендована методическим Советом ФГБУ ПОО «БГУОР»

Протокол методического Совета № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Разработчик:

Бурыкина С.В. – преподаватель французского языка

**Материалы методической разработки адресованы студентам колледжей, училищ, а также учащимся школ и всем, кто заинтересован в изучении французского языка.**

Настоящее учебное пособие имеет целью помочь студентам выработать навыки устной и письменной речи на основе тематически подобранных текстов, которые расширяют возможность работы над темой «*Le sport*» (*Спорт*).

Пособие состоит из разделов, включающих тематические тексты, лексику, подлежащую активному усвоению, и упражнения, способствующие развитию навыков монологической и диалогической речи.

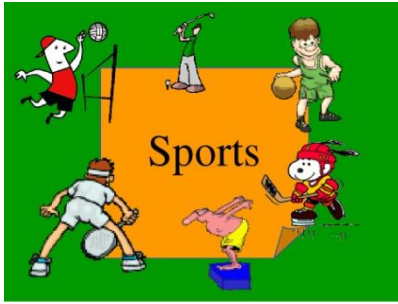
Данное пособие может быть использовано как в аудитории для выполнения заданий под руководством преподавателя, так и для самостоятельной работы студентов.



## *Le contenu*

1. Le vocabulaire \_\_\_\_\_ 4
2. Le sport dans ma vie \_\_\_\_\_ 7
3. “LE SPORT” \_\_\_\_\_ 8
4. Sport \_\_\_\_\_ 10
5. Faisons du sport \_\_\_\_\_ 12
6. La France sportive \_\_\_\_\_ 14
7. Les sportifs français célèbres – champions des Jeux Olympiques \_\_\_\_\_ 15
8. Le sport est une tradition française \_\_\_\_\_ 16
9. Le sport et les Français \_\_\_\_\_ 18
10. Les sports \_\_\_\_\_ 19
11. Les dialogues \_\_\_\_\_ 20
12. Les adolescents ont une activité physique insuffisante \_\_\_\_\_ 22
13. Les exercices et les mots croisés \_\_\_\_\_ 23
14. Les questions du thème \_\_\_\_\_ 29
15. Список литературы \_\_\_\_\_ 31

# Vocabulaire



sauter -прыгать  
~ en hauteur  
~en longueur  
score, m - счет  
skieur, m - лыжник  
skis, m pl

faire du ski – кататься на лыжах

sportif, m - спортсмен

stade, m - стадион

supporteur, m - болельщик

terrain de sports - спортплощадка

yachting, m - парусный спорт

pratiquer le sport (la natation, le football, le tennis etc.) – заниматься спортом (плаванием, футболом, теннисом и т.д.)

faire du sport (de la natation, du football, du tennis etc.) – заниматься спортом

le stade — стадион

le terrain de sport – спортивная площадка

la salle de sport – спортивный зал

le gymnase — спортзал

prendre part aux compétitions — принимать участие в соревнованиях

participer — участвовать

sportif – спортивный, спортсмен

supporter — выдержать, вынести

s'inscrire à — записаться

s'occuper de — заниматься

s'entraîner (à qch) — тренироваться

l'entraîneur — тренер

l'entraînement — тренировка

l'home-trainer — тренер

le mode de vie sain – здоровый образ жизни

être en bonne santé – быть в добром здравии

bien portant — здоровый

gagner (le match) – выиграть (матч)

perdre (le match) – проиграть (матч)

jouer en équipe — играть в команде

faire de la gymnastique — заниматься гимнастикой

faire du vélo — кататься на велосипеде

jouer au tennis sur un court — играть в теннис на корте

jouer au golf sur un terrain de golf- играть в гольф на поле для гольфа

faire de la marche ou de la randonnée sur un chemin — заниматься ходьбой или длительными прогулками по дороге  
faire de la course — заниматься бегом  
skier – заниматься лыжным спортом, ходить на лыжах  
faire du ski sur une piste en montagne — кататься на лыжах на лыжной дорожке в горах  
nager – плавать  
faire de la natation dans une piscine ou à la mer – заниматься плаванием в бассейне или в море  
naviguer — заниматься парусным спортом

**Les sports d'hiver** – зимние виды спорта (большинство названий — слова английского происхождения):

Le biathlon — биатлон  
Le bobsleigh — бобслей  
Le skeleton — скелетон  
Le patinage de vitesse – конькобежный спорт  
Le patinage artistique – фигурное катание  
La courte piste – шорт-трек  
Le curling — кёрлинг  
Le ski – лыжный спорт  
Le ski alpin – горнолыжный спорт  
Le combiné nordique – лыжное двоеборье  
Le ski de fond – лыжные гонки  
Le saut à ski – прыжки на лыжах с трамплина  
Le snowboard — сноуборд  
Le freestyle — фристайл  
Le toboggan – санный спорт  
Le hockey sur glace – хоккей на льду



**Les sports d'été** – летние виды спорта (большинство слов – также английского происхождения):

Le badminton — бадминтон  
Le basket-ball — баскетбол  
Le boxe — бокс  
La lutte — борьба  
La lutte gréco-romaine – греко-римская борьба  
La lutte libre – вольная борьба  
Le cyclisme – велосипедный спорт  
Le cyclisme BMX – велоспорт BMX  
Le cyclisme sur route – велоспорт-шоссе  
Le cyclisme sur piste – велоспорт-трек  
Le vélo VTT – велоспорт маунтин-байк  
Les sports nautiques – водные виды спорта

La plongée — плавание  
La natation synchronisée – синхронное плавание  
Le plongeur – прыжки в воду  
Le water-polo – водное поло  
L'eau libre – открытая вода  
Le ski nautique – водные лыжи  
Le volley-ball — волейбол  
Le beach-volley – пляжный волейбол  
Le handball — гандбол  
La gymnastique artistique – художественная гимнастика  
La trampoline – прыжки на батуте  
L'aviron – академическая гребля  
Le canoe sprint – гребля на байдарках и каноэ  
Le judo — дзюдо  
Le sport équestre – конный спорт  
L'athlétisme – легкая атлетика  
Le ping-pong – настольный теннис  
Le yachting – парусный спорт  
Le pentathlon moderne – современное пятиборье  
Le tir à l'arc – стрельба из лука  
Le tennis — теннис  
Le triathlon — триатлон  
Le taekwondo — тхэквондо  
La haltérophilie – тяжелая атлетика  
L'escrime — фехтование  
Le football – футбол  
Le golf — гольф  
La lutte à la corde — перетягивание каната  
Le rugby — регби  
Les échecs — шахматы  
Le billard — бильярд



**Le sport. Спортивные принадлежности**

faire du tennis, du golf, de la natation, de la voile — заниматься теннисом, гольфом, плаванием, парусным спортом.

НО: Jouer au tennis, au golf — сыграть в теннис, в гольф.

Слова, которые относятся к одежде и спортивному инвентарю:

un maillot — майка

un tee-shirt — футболка

un short — шорты

un survêtement — верхняя одежда

une raquette — ракетка

une balle — мяч

des chaussures de sport (des baskets) — спортивная обувь (кеды)

un ballon — мяч

un club de golf — клуб гольфа

une rondelle – хоккейная шайба

un échiquier шахматная доска

Echec! — Шах!

Mat! — Мат!

## I. Прочтите и переведите текст:

### Le sport dans ma vie



On dit qu'il existe dans le monde près de quatre mille langues vivantes et mortes. Mais il y a un langage qui ne se prête pas à l'étude linguistique. C'est celui du sport.

Le sport occupe une grande place dans notre vie. Les sports sont nécessaires pour la santé, ils fortifient le corps et le moral de l'homme et en même temps ils sont une distraction agréable. Grâce à la télévision, dans les coins les plus reculés du monde, des milliers de spectateurs peuvent suivre les compétitions sportives importantes.

Quant à moi, je peux dire que je ne suis pas une vraie sportive. Mais quand même le sport joue un grand rôle dans ma vie. En tout cas je fais ma gymnastique chaque matin et je me lave à l'eau froide. C'est très bien pour ma santé et cela me donne de la force pour toute ma journée de travail. Je fréquente nos leçons de culture physique et je les adore. Je suis forte en sauts en longueur. Je cours bien. Mais je ne sais pas bien jeter une grenade ou une balle. Quand je suis libre, je vais parfois jouer au volley-ball avec mes amis. Je voudrais visiter un cercle de dance aérobique mais malheureusement ça n'existe pas dans notre petite ville. Si nous avions une salle de sport avec un patinoire je ferais obligatoirement du patinage artistique. Je regarde toutes les compétitions de ce sport, je connais les noms des champions. Je pense que c'est aussi en quelque sorte de l'art et non pas seulement du sport. Je suis un grand fervent du sport. Suivre des compétitions sportives transmises à la télé c'est une vraie fête pour moi. Je suis surtout fière de mes compatriotes.

Tous nos sportifs sont beaucoup fiés pour que le prestige du pays s'affirme au niveau international.

## II. Les questions (ответьте на вопросы к тексту):

1. Pourquoi faut-il faire du sport?
2. Grâce à quoi pouvez-vous suivre les événements les plus importants dans le sport?

## III. Закончите предложения:

1. Le sport occupe ....
2. En tout cas je fais ma gymnastique ....
3. Quand je suis libre, je vais ... .
4. Tous nos sportifs sont beaucoup fiés ....

IV. Выпишите из текста все прилагательные мужского рода. Образуйте от них форму женского рода. Переведите их на русский язык.

## “LE SPORT”

I. Lisez et traduisez le texte. (прочтите и переведите текст)

### Sport



Je suis très sportif. J'adore le sport ! Je fais du sport depuis l'enfance. Quand j'étais petit je faisais du patinage et de la natation. Maintenant je ne fais plus de patinage, mais je fais toujours de la natation. J'aime beaucoup nager. En été, je fais du vélo et je joue au volley- ball. En hiver , je vais souvent à la campagne pour faire du ski.

Un jour , je voudrais faire de l'équitation parce que j'aime les chevaux. Je voudrais aussi faire de l'escrime parce que c'est un sport très beau.

Mon rêve, c'est de participer à un célèbre tournoi de tennis comme le tournoi de Roland-Garros.

I. vrai ou faux : Верно/неверно

1. Quand il était petit, il faisait du patinage et de la natation.
2. En été, il fait du vélo et il joue badminton.
3. En hiver ,il va à la campagne pour faire du ski.
4. Un jour , il voudrait faire de l'escrime.
5. Son rêve , il voudrait participer au Tour de France .

II .De quels sports le garçon n'a pas parlé? Зачеркните виды спорта, о которых не было сказано.

1. le volley-ball 4. le patinage 7. l'escrime
2. le tennis 5. la boxe 8. l'équitation
3. la natation 6. le ski 9. le hokey

III. Un garçon parle des sports. Completez le tableau. Впишите в таблицу виды спорта, о которых говорит мальчик.

Les sports qu'il faisait	Les sports qu'il fait	Les sports qu'il voudrait faire
1.	1.	1.
2.	2.	2.
	3.	3.
	4.	

### Exercice de vocabulaire

1. Lisez et traduisez: (прочтите и переведите следующие предложения, обращая внимание на употребление Passé Composé )



1. Cet homme parle beaucoup.
2. Il a parlé de ce match.
3. Je n'ai pas encore parlé à notre entraîneur.
4. Il m'a dit qu'il faisait du sport depuis longtemps.
5. Les étudiants causent pendant la récréation.
6. Nous avons causé avec les sportifs après le match.

**2. Complétez les phrases par les mots suivants** (составьте предложения со следующими словами и выражениями.)

### Synonymes

faire du sport = pratiquer les sports

prendre part à = participer à

le concours = la compétition

aimer mieux = préférer

la bicyclette = le vélo

gagner le prix = remporter le prix

**3. Remplacez les mots par leurs synonymes** (замените выделенные слова синонимами)

1. Je **préfère** la natation.
2. Il **prend part aux** matches de basket-ball.
3. Je vais souvent au stade pour voir des **compétitions** de l'athlétisme.
4. Les élèves de notre groupe **font du sport**.
5. Mon frère cadet fait **de la bicyclette**.
6. Nos sportifs **ont gagné** des médailles d'or à ce concours.

**4. Lisez et traduisez le dialogue:** (Прочтите и переведите диалог)

### Sport

**Marcel:** — Tu viendras chez moi demain?

**François:** — Ah, non! Je n'ai pas le temps, le jeudi je vais au stade.

**Marcel:** — Et qu'est-ce que tu fais là-bas?

**François:** — Je joue souvent au football, de temps en temps je pratique l'athlétisme et parfois je fais de l'escrime.

**Marcel:** — Tu aimes donc tout ça?

**François:** — Oui, je suis un grand fana de ces épreuves sportives. Je m'entraîne beaucoup, mais ma passion c'est le football.

**Marcel:** — À quelle place joues-tu dans l'équipe?

**François:** — Je joue avant-centre parce que je shoote bien. Veux-tu venir voir?

**Marcel:** — Non, le ballon, ça ne me dit rien. Ce n'est pas mon truc. Moi, je préfère regarder les matchs de foot et de hockey à la télé.

**François:** — Tu es comme mon père!

**Marcel:** — Par contre, j'ai trouvé le sport qui me convient: ce sont les échecs. Ça me



passionné beaucoup. Deux fois par semaine j'ai des entraînements au club. Je viens de gagner le championnat des juniors.

**Задание:**

**1) Choisissez les verbes et les mettez au présent. Traduisez les phrases.** (Вставьте подходящие по смыслу и в правильной форме глаголы в настоящем времени, данные ниже).

1. Je ... le sport d'hiver.
2. Elle ... du sport en amateur.
3. Les garçons ... au football.
4. Mon ami ... son équipe préférée «Zenite».
5. Notre équipe... une coupe.
6. Les sportifs de haut niveau ... toujours aux compétitions.
7. L' équipe ... le match de volley-ball.
8. Tu ... le tournoi et tu ... champion.
9. Nous ... du ski. D'abord nous ... le remonte-pente et puis nous ... la piste.
10. Grâce au sport vous ... en pleine forme physique et vous ... de l' endurance.

gagner, pratiquer, participer, jouer, encourager, faire, avoir, être, perdre, descendre, prendre

**2) Répondez à ces questions** (ответьте на вопросы):

1. Est-ce que le sport c'est seulement des cours de gymnastique?
2. Est-ce que pour pratiquer le sport il faut nager, jouer au ballon et danser ?
3. Est-ce que le sport développe ton corps et ton cerveau ?
4. Fais – tu du sport, quand tu prends l'escalier ?
5. Est-ce que tu fais du sport, quand tu prends l'ascenseur ?
6. Fais-tu du sport, quand tu fais une cabane sous l'arbre?
7. Fais-tu du sport, quand tu cours, parce que tu es en retard à l'école ?

## SPORT

**1. Placez les sports suivants dans le tableau.** (заполните таблицу)

Sports nautiques	Sports de combat	Sports d'équipe	Athlétisme

le basket-ball, le karate, le rugby, le cyclisme, le lancer du javelot, le saut à la perche, le judo, la natation, le volley-ball.

**2. Barrez l'intrus.** (Что лишнее?)

1. le football - l'équitation - le basket-ball - le volley-ball
2. le ski de fond - le patinage - la boxe - le hockey sur glace
3. la gymnastique rythmique - la natation - le surf - la voile
4. la boxe - le judo - le karaté - le cyclisme

5. le hockey sur gazon - l'escrime - le rugby - basket-ball

3. À quels sports peut-on appliquer les verbes suivants?

**3. Plusieurs solutions sont possibles.** (Укажите виды спорта)

1. courir: \_\_\_\_\_
2. frapper: \_\_\_\_\_
3. glisser: \_\_\_\_\_
4. lancer: \_\_\_\_\_
5. nager: \_\_\_\_\_
6. pédaler: \_\_\_\_\_
7. sauter: \_\_\_\_\_

**4. Patrick n'est pas sportif, il a toujours un prétexte pour ne pas faire de sport. Complétez ses réponses.** (Патрик не спортсмен, у него всегда есть причины не заниматься спортом. Дополните его ответы)

*Exemple: - Tu viens avec nous aux sports d'hiver?  
- J'aimerais bien, mais je n'ai pas de skis!*

1. - Tu pourrais faire du tennis.
  - Oui, mais je n'ai pas de .....
2. - Va jouer au football!
  - J'aimerais bien, mais le ..... est fermé!
3. - Tu viens avec nous à la piscine?  
- Désolé, je ne sais pas .....
4. - Viens faire du VTT avec nous!  
- Je voudrais bien, mais je n'ai pas de .....
5. - Pourquoi tu ne fais pas de basket-ball?
  - Je n'ai pas de .....
6. - On va t'apprendre à patiner!
  - Malheureusement, je n'ai pas de .....



**5. Connaissez-vous ces noms? Reliez.** (Знаете ли вы эти имена? Кто эти спортсмены?)

1. Pierre de Coubertin
2. Marie-José Pérec
3. Jules Rimet
4. Philippe Sella
5. Alain Prost
6. Zinedine Zidane

**6. Répondez librement aux questions suivantes.** (ответьте на вопросы):

1. Faites-vous du sport? Quels sports préférez-vous: collectifs ou individuels?
2. Quels sports sont les plus dangereux? les moins dangereux?
3. Est-ce que la place du sport est importante dans votre pays? dans votre vie?
4. Voudriez-vous faire du sport en professionnel?
5. Quelles qualités doit posséder un sportif professionnel?
6. Pourquoi le problème du dopage existe-t-il?

## 7. Faites les mots croisés. (составьте кроссворд, ответив на следующие вопросы)

1. C'est un objet pour jouer au volley-ball.
2. Elle peut être à l'épée ou au sabre.
3. On la descend quand on fait du ski alpin.
4. Il est très grand à Saint-Denis.
5. Un petit objet pour pratiquer le hockey sur glace.
6. C'est l'endroit pour les boxeurs.
7. Sans elle, on ne peut pas jouer au tennis.
8. Il se pratique sur un court.

## I. Lisez et traduisez les textes. (прочтите и переведите тексты)

### Faisons du sport!

Notre mode de vie sédentaire, souvent associé à des régimes alimentaires trop riches rend l'exercice physique tout à fait nécessaire.



- La pratique du sport permet un développement harmonieux de la musculature et des fonctions cardiovasculaires et pulmonaires.
- L'exercice physique favorise la croissance.
- L'absence ou l'insuffisance de l'activité

physique est un facteur essentiel **d'obésité** (тучность, ожирение). Il faut privilégier à cet égard la pratique d'un exercice régulier et prolongé, qui brûle les graisses. **La randonnée pédestre** (продолжительная пешая прогулка), le ski de fond, le footing, le vélo, la natation sont particulièrement recommandés.

- La pratique du sport est une excellente école pour acquérir la maîtrise de soi, respect des règles et respect des autres.
- L'enfant découvre dans le sport le prix de l'effort, développe sa volonté, apprend à vaincre sa timidité. Si l'enfant acquiert dès le jeune âge le goût du sport, il gardera plus facilement à l'âge adulte l'habitude de la pratique du sport et la poursuivra pendant toute sa vie.
- Pour les adultes le sport est un facteur stimulant la joie de vivre et assurant une bonne qualité de la vie. Il assure le retardement du processus de vieillissement, l'entretien du système cardio-vasculaire, l'affinement de la silhouette.
- Le sport renforce le sentiment de la confiance en soi, développe un esprit sportif, de la **persévérance** (настойчивость) et de la ténacité (упорство). Le sport nous apprend à tenir les objectifs que nous nous fixons, à respecter l'autre dans sa démarche sportive.

### LES EXERCICES PHYSIQUES

#### Les 5 Tibétains

5 petits exercices faciles mais très efficaces pour améliorer et garder sa santé



L'exercice physique, pour être vraiment bénéfique, doit être pratiqué de façon régulière, au moins 3 fois par semaine, et en séances d'assez longue durée, pour brûler les graisses en excès de l'organisme. Préférez les exercices d'endurance.

De tous les exercices, la marche représente l'activité la plus

naturelle.

Elle est à la portée de tous. Mieux vaut marcher en pleine nature, mais on peut la pratiquer partout, même dans la rue d'une grande ville ! Il faut marcher le plus souvent possible.

**Courir** pour le plaisir. Au-delà d'une vitesse de 8 km à l'heure, la marche fait place à la course, footing en pleine nature, ou jogging, qui peuvent se pratiquer partout. Un terrain souple, forêt, chemin, pelouse ou parc sont quand même préférables.

**La natation** est un excellent exercice ; elle a le grand avantage de diminuer les effets de la pesanteur : la mobilité des articulations s'en trouve facilitée, ainsi que le travail musculaire. Elle augmente la capacité respiratoire. La pratique du vélo présente le grand avantage d'être un exercice en position assise, qui soulage les membres inférieurs. Il est particulièrement bénéfique pour la respiration et pour le cœur.

**Le ski** est bon pour la santé. Les sports pratiqués en hiver sont particulièrement bénéfiques. Ils ajoutent aux bienfaits de l'exercice, ceux d'un air pur, du soleil, de l'action stimulante de la neige et du froid. La randonnée en ski est une source de joies renouvelées au contact de la nature. Elle exige un entraînement plus poussé, une résistance suffisante, et ne doit pas être pratiquée sans le concours des spécialistes avertis.

**Le ski alpin** et **le snow-board** sont des activités très ludiques, qui se pratiquent volontiers en famille et en groupe, dans la joie et la détente. Ils demandent aussi un entraînement plus poussé et une forme physique suffisante.

### **Exercices**

1. Выпишите из текста 5 существительных женского рода. Переведите их на русский язык.
2. Выпишите из текста 5 глаголов I группы, проспрячайте их в настоящем времени Présent. . Переведите их на русский язык.

### **LE SPORT DE RUE**



Dans la vie moderne le sport se pratique de plus en plus en plein air et notamment dans les rues. Les changements technologiques ont amené sur le marché des produits destinés à mieux répondre aux pratiques individuelles. Le skateboard, petite planche à roulettes permettant de se déplacer et de faire des figures sur le mobilier urbain, apparaît en 1962 ; puis les patins à roulettes alignés (*rollers in line*), résultant d'une transformation des patins à roulettes, vont connaître une percée étonnante dans la décennie suivante. L'usage des cycles, sous les formes de bikes, se développe rapidement. Ce type de sports connaît un grand succès chez les jeunes. Il convient de leur ajouter le basket de rue (*street ball*) et le hockey de rue (*street hockey*).

Finalement le sport est devenue une activité très populaire, sans frontières ni distinction d'âge, Assurant une qualité de la vie à tous ceux qui veulent rester actifs.

## LA FRANCE SPORTIVE



Le Classement mondial des grandes nations du sport, une étude menée chaque année par les professionnels du sport, de la publicités et des medias de France, démontrent que la France est la cinquième nation sportive au monde après les Etats-Unis, la Russie, la Chine et l'Allemagne. Ce classement est plutôt formel, car il prend en compte la quantité de récompenses (médailles d'or, d'argent et de bronze) reçues par les équipes nationales des pays en question.

## LA PRATIQUE DU SPORT EN CHIFFRES

La pratique sportive connaît en France une vraie croissance spectaculaire : plus de 36 millions de Français de 15 à 75 ans déclarent avoir une activité physique et sportive, soit plus de la moitié de la population. 26 millions d'habitants de la France pratiquent un sport régulièrement, au moins une fois par semaine. Il y a 10 millions d'adhérents à des clubs ou associations sportifs dont 5 millions participent à des compétitions différentes. Le ministère des Sports veille à favoriser l'accès pour tous les citoyens et à les encadrer.



Un Français sur deux fréquente aujourd'hui un lieu dédié au sport : des gymnases, des piscines, des courts de tennis, terrains de plein air, des golfs, etc.

Alors, la pratique d'une activité sportive est l'activité qui fait le plus de plaisir aux Français. Donc, le sport arrive bien devant la lecture d'un livre (26 %), un bon repas (25 %), la sieste (7 %) et la dégustation d'un bon vin (6 %) !

## LE SPORT AUX ETABLISSEMENTS SCOLAIRES



Le sport suit les jeunes à toutes les étapes de leur scolarisation. À l'école maternelle, les enfants apprennent à se construire les actions motrices essentielles : marcher, courir, sauter saisir, tirer, pousser, lancer des objets différents. Les activités sportives de référence à l'école primaire sont l'athlétisme, la natation, l'orientation, l'escalade, les jeux de raquettes, les jeux collectifs, la danse, etc. Les jeux collectifs (traditionnels ou non) sont souvent pratiqués. La natation aussi fait partie du programme, les enfants vont à la piscine au moins douze fois chaque année.

Au collège, on a 3-4 heures hebdomadaires d'éducation physique et sportive (EPS). L'EPS est évaluée au diplôme national du brevet en contrôle continu.

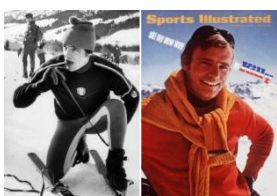
Tous les lycéens suivent un enseignement obligatoire d'EPS de 2 heures par semaine. Parmi les disciplines scolaires, c'est la seule à permettre un engagement corporel, ce qui représente pour beaucoup de jeunes le seul moment d'activité physique. L'éducation physique et sportive doit développer le goût et le plaisir de pratiquer le sport de façon régulier et autonome.

## QU'EST-CE QUE LE SPORT POUR LES FRANÇAIS ?

Pour un Français, le sport est un instrument de développement personnel, un outil permettant d'être mieux dans sa peau et dans sa tête. A l'initiative du ministère des Sports et du Comité National Olympique Sportif Français, on organise chaque année les week-ends du sport en familles et les rendez-vous « Sport – Santé – Bien-être » afin de promouvoir les activités sportives et d'inciter le plus large public à en faire.

### LES SPORTIFS FRANÇAIS CÉLÈBRES – CHAMPIONS DES JO !

#### □ Jean-Claude Killy, *ski alpin*



« La victoire va à celui qui prend le plus de risques », cette phrase du célèbre skieur français

Jean-Claude Killy montre fort bien son caractère de combattant : il est l'unique sportif de France triple médaille en ski alpin aux Jeux Olympiques (Grenoble, 1968). Il a donc obtenu les médailles d'or en descente, en géant et en slalom. Lors de sa longue carrière sportive, Jean-Claude Killy a également remporté six titres de championnats du monde et deux fois de suite la coupe du monde de ski alpin en 1967 et en 1968. Après sa carrière sportive, il a occupé plusieurs postes à responsabilité au sein de divers organismes sportifs.

#### □ Vincent Jay, *biathlon*



À la plus grande surprise des spécialistes et amateurs de ce sport, le biathlète français Vincent Jay est monté à la plus haute marche du podium à l'épreuve du biathlon 10 km sprint aux derniers Jeux Olympiques de Vancouver en 2010. Il a devancé le porte-drapeau de l'équipe de France Vincent Defrasne et Martin Fourcade, médaille d'argent en épreuve de

la mass-start (appelée également départ en ligne).

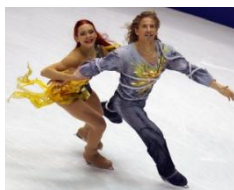
#### □ Andree Joly et Pierre Brunet, *patinage couple*



C'est le plus célèbre couple de patinage artistique d'avant la Seconde Guerre mondiale dans les années 20-30 du siècle dernier. Ils ont remporté plusieurs récompenses aux championnats du monde et ont obtenu deux fois de suite les médailles d'or aux Jeux Olympiques à Saint-Moritz (Suisse) en 1928 et à Lake Placid (USA) en 1932. L'épreuve couple du patinage

artistique leur doit les premiers pas à une main, élément sans lequel nous ne pouvons pas imaginer ce sport.

#### □ Marina Anissimova et Gwendal Peizerat, *patinage danse*



Ce couple magnifique, mi-français, mi-russe, a été formé en 1993, grâce à de longues recherches de la sportive restée sans partenaire. Les danseurs sur glace deviennent champions des Jeux Olympiques d'hiver en 2002 à Salt Lake City aux États-Unis.

## LES SPORTS ET L'IMPARFAIT

**I. Remetiez ces phrases dans l'ordre. Составьте предложения, не забывая о порядке слов в предложении.**

1. judo / vous / noire / ceinture / étiez.
2. une / chaque / voile / petite / été / faisons / en / croisière / à / nous / bateau .
3. pied / il / à / course / était / de / champion .
4. piscine / le / allais / la / samedi / tu / à .
5. hiver / et / la / chaque / prenais / je / à / patinoire / patins / allais / mes.

**II. Choisissez bien un mot. Выберите правильный вариант ответа.**

1. Nous ... devenir champion .  
a) voulons ; b) voulions ; c) voudrions
2. Ils s' ... avec endurance.  
a) entraînaient ; b) entraînent ; c) entraîneraient.
3. Vous n' ... jamais les conseils de votre entraîneur.  
a) oubliez ; b) oublierez ; c) oubliez.
4. Ce mordu du football ne ... aucun match de foot.  
a) manque ; b) manquait ; c) manquais.
5. Tu .... une passion pour le vélo.  
a) avais ; b) aurais ; c) auras.

**III. Continuez les phrases. Utilisez: Закончите фразу, используя следующие словосочетания. Переведите на русский язык.**

*avoir un vélo, arrêter le vélo, vouloir faire du vélo, éviter les dangers de la route, rouler sur la piste.*

1. Quand Geoffrey était petit, il ...
2. Puis son grand père est mort et il...
3. Un jour Geoffrey a vu Richard Virenque à la télé, il ...
4. Les entraîneurs expliquent et vous ...
5. Max avait une passion pour vélo et il ...

**IV. Lisez et traduisez le texte: (Прочтите и переведите текст)**

### Le sport : une tradition française ?

**Le sport est partout dans notre quotidien, à la télévision ou dans notre emploi du temps. Comment les Français vivent-ils avec cette activité?**



Autrefois, on faisait du sport pour se prouver sa valeur et dépasser ses limites. Aujourd'hui, les Français en font pour d'autres raisons : pour être bien dans leur corps et dans leur tête. Le sport permet d'être en forme physiquement et de s'évader face aux tracas quotidiens. On ne peut que

reconnaître les bienfaits du sport qui nous aide à lutter contre l'obésité et qui fait travailler le système cardio-respiratoire entre autres. Idéal contre le stress, les sportifs acquièrent ainsi une meilleure connaissance de leur corps pour une meilleure hygiène de vie.



70 % des Français pratiquent une activité sportive en club. Les fédérations sportives qui comptent le plus d'adhérents sont celle du football avec 2 143 688 sportifs en 2006 dont 2,3 % de femmes, suivi par la fédération de Tennis qui rassemble près de 1 096 286 adeptes de la balle jaune avec dans cette discipline 32,1 % de femmes en 2006. On a pu remarquer que depuis 1985, la pratique d'un sport en club a augmenté de 70 %! Cependant, on peut noter que les différentes couches sociales ont chacune leurs activités sportives. Le coût de l'inscription est bien souvent un frein à la pratique d'un sport pour les jeunes issus de milieux moins favorisés.

Certains Français préfèrent le sport dit « informel » c'est-à-dire du vélo, de la marche ou encore de la pêche. 74 % des Français ont déclaré faire du sport « informel » au moins une fois par semaine comme en témoigne une jeune parisienne : « *je fais de la marche car je n'ai pas de voiture, mais c'est agréable et en plus je ne passe pas trois heures dans une salle de sport à transpirer* ». Il y a également 25 millions de Français qui affirment pratiquer du sport nature, soit la randonnée pédestre, l'équitation, le ski, la spéléologie, le vélo ou la pêche par exemple. Notamment apprécié par les seniors, ce style de sport est plutôt pratiqué par les Français qui ont un niveau de vie élevé. Ces activités restent méconnues face à la concurrence des sports collectifs qui ont l'apport publicitaire des médias.

En effet, influencé par les publicités et par les bons résultats des sportifs français, mais aussi encouragés par leurs parents, les jeunes Français sont de plus en plus intéressés par le sport. Ils le considèrent comme un jeu et il fait partie intégrante de leur vie. 95 % des collégiens français pratiquent un sport en dehors de l'école. D'après une enquête du ministère de la Jeunesse et des Sports, les activités sportives les plus appréciées sont d'abord le badminton, suivi du handball et du football. Pour les pratiques individuelles, il y a le VTT, la musculation, l'escalade et l'athlétisme qui sont très prisés des futurs champions Français. Les parents considèrent qu'une activité sportive est très positive pour leur enfant car cela leur enseigne la discipline, la compétition et le respect des règles et des autres.

Par contraste, on a calculé que seuls 24 % des pères de ces enfants sportifs font du sport contre 19 % pour les mères. A l'université, peu d'étudiants font du sport à cause de la charge de travail et du manque d'information à ce sujet. Pourtant des services sont proposés comme à l'université de Cergy-Pontoise dans le Val-d'Oise où le service des sports offre plus d'une trentaine d'activités sportives pour un faible coût de 27 € par an.

Les Français aiment donc beaucoup le sport et peuvent se vanter de leurs nombreux services sportifs qui sont à leurs dispositions. Même si certains sports ne sont pas accessibles à tous, des solutions sont proposées afin de réduire ces difficultés financières. La France est donc bien une nation sportive et qui s'enthousiasme du moindre événement collectif comme l'ont montré les dernières Coupes du monde de foot et de rugby.

### **Questions**

1. Pourquoi les Français font du sport?
2. Comment préfèrent-ils en faire?
3. Quels sports sont les plus populaires en France? En Russie? Expliquez la différence ou la ressemblance des préférences.
4. Analysez les données statistiques présentées dans le texte.



dejeuner est le plus leger repas. On le prend le matin. D'habitude on prend du cafe noir ou du cafe au lait ou du the avec du sucre.

## “Les sports”



Le sport joue un rôle important dans la vie, parce que c'est bien pour la santé. Grâce au sport vous êtes en pleine forme physique, vous avez de bons réflexes. Le sport vous aide à vous relaxer. Les résultats sont évidents : vous êtes de bonne humeur et vous travaillez sans fatigue. Outre cela, c'est une école de patience et de persévérance.

Chaque sport a ses avantages. On peut pratiquer un sport en toute saison. Le ski alpin, le ski de fond, l'alpinisme, le patinage artistique et de vitesse se pratiquent en hiver ; les sports nautiques, en général, en été. Au football, au hockey, au volley-ball, au basket-ball on joue sur un stade- en été et dans un gymnase quand il fait mauvais.

Notre famille est très sportive. Je fais de la gymnastique. Mon père pratique le tennis. Ma mère préfère la natation. Ma sœur pratique le patinage artistique. Elle patine sur une patinoire. Nous faisons du sport en amateur. Pour pratiquer le sport en professionnel, il faut s'entraîner régulièrement. Ça demande une longue préparation. Malheureusement, faute de temps, il m'est difficile de concilier le sport et mes études: mon emploi de temps est très chargé. Je n'arrive pas à suivre le régime et à m'entraîner de façon régulière. Cependant, je voudrais bien développer les qualités d'un vrai sportif qui sont nécessaires dans notre vie quotidienne: avoir de l'endurance, savoir garder son sang-froid, pouvoir se concentrer.

## "Un match raté



Colin est un écolier français. En été, il va chez sa grand-mère qui habite à la campagne. Les garçons de la campagne aiment jouer au football. Colin est au ciel : il a la chance de jouer presque chaque jour. Un jour, les garçons décident d'organiser un match de football entre deux villages. Ils s'entraînent beaucoup et attendent le match avec impatience.

L'équipe de Colin attaque, mais elle ne peut pas ouvrir le score. Enfin, Colin marque un but. La lutte devient acharnée. A la seconde mi-temps l'équipe de Colin mène par 2 à 0. Les supporters encouragent les footballeurs. Quelques minutes avant la fin du match, leur gardien manque un but, le ballon survole la palissade et casse la vitre dans la maison voisine. Le bruit de la vitre cassée met la fin au jeu. Les garçons se cachent. Cependant ils sont heureux : ils gagnent le match.

Le même jour, le facteur apporte une lettre de la ville : « Ne laissez pas Colin jouer au football près de la maison. Il peut casser les vitres », écrit la mère.

- 1) Прочтите и переведите тексты.
- 2) Выпишите из текста существительные женского рода и образуйте от них множественное число.
- 3) Поставьте вопросы к подчёркнутым словам.

## Les dialogues:

**Прочтите и переведите диалоги по теме. Выучите их наизусть.**

### **Диалог 1**

- Est-ce que tu fais du sport?
- Oui, je pratique un sport.
- Qu'est-ce que tu fais comme sport?
- Je pratique le vélo depuis trois ans.
- Fais-tu du sport en professionnel ?
- Non, je fais du sport en amateur.



### **Диалог 2**

- Pratiquez-vous des sports nautiques ?
- Oui, j'aime la natation, la voile, le surf/soeurf/. Mais ce sont les sports d'été. En hiver, je pratique seulement la natation, je nage dans une piscine couverte. Et vous ?
- Je suis amateur des sports d'équipe : le football, le hockey, le volley-ball, le basket-ball.
- Vous avez la chance de vous entraîner en toute saison : au stade ou dans un gymnase. Et quels sports se pratiquent en hiver ?
- Les sports d'hiver sont : le ski alpin, le ski de fond, l'alpinisme, le patinage artistique et le patinage de vitesse.
- Dans mon enfance j'ai pratiqué l'athlétisme et la gymnastique.
- Et les sports de combat : le judo, la boxe, le karaté, la lutte, vous intéressent-ils ?
- Je les préfère au tennis, à l'équitation et à la randonnée.

### **Диалог 3**

- **P.** : Le sport joue un rôle important dans la vie. Est-ce vrai ?
- **A.** : C'est ça, le sport est très bien pour la santé. On est toujours en pleine forme.
- **B.** : Grâce au football, au vélo, on a les jambes musclées ;
- **C.** : Qui fait du tennis a de bons réflexes.
- **D.** : La natation aide à se relaxer.
- **P.** : Et quelles qualités doit avoir un sportif ?
- **A.** : Il faut avoir de l'endurance et l'esprit d'équipe.
- **B.** : Un sportif doit savoir garder son calme et pouvoir se concentrer.
- **C.** : Pour devenir champion il faut avoir de la persévérance et le goût du risque.
- **D.** : Qui pratique le sport en professionnel, suit le régime et s'entraîne beaucoup et régulièrement. Ca demande une longue préparation.
- **P.** : Vous avez raison. En faisant du sport, on développe ses capacités physiques, on est toujours bien portant, on est de bonne humeur et on travaille sans fatigue.

### Formules essentielles :

<b>Faire du sport = pratiquer un sport</b>	Заниматься спортом
<b>Faire du sport en professionnel</b>	Заниматься спортом профессионально

<b>Faire du sport en amateur</b>	Заниматься спортом любительски
<b>Être en pleine forme physique</b>	быть в хорошей форме
<b>Avoir de l'endurance</b>	быть выносливым
<b>Avoir de bons réflexes</b>	иметь хорошую реакцию
<b>Avoir l'esprit d'équipe</b>	иметь « чувство локтя »
<b>Garder son calme</b>	сохранять спокойствие
<b>Pouvoir se concentrer</b>	уметь собраться
<b>Avoir de la persévérance</b>	обладать упорством
<b>Suivre le régime</b>	соблюдать режим
<b>Développer ses capacités physiques</b>	развивать свои физические данные
<b>Ça demande une longue préparation</b>	это требует длительной подготовки

### Прочтите и переведите диалог:

(Deux joggeurs dans un parc public.)

- Vous faites souvent du jogging ?
- Oui, je fais du jogging tous les matins... Et vous ?
- Moi, je ne fais pas souvent de jogging. Mais je fais beaucoup de sport ! Je fais du tennis, du foot, du basket... Vous ne faites pas de tennis, par hasard ?
- Si, je fais du tennis, du squash, du volley, j'adore ça... ! Et où est-ce que vous faites du tennis ? Il y a un club, dans le quartier ? Je ne connais pas, je suis nouveau, ici.
- Oui, il y a un club, juste après le parc, prenez la route, là, en face, et après il y a une base de loisirs, avec un lac. Il y a beaucoup d'activités.
- Avec qui est-ce que vous faites du tennis ?
- Avec un voisin. Il habite dans la même rue, c'est facile à organiser. Mais si vous voulez venir, c'est avec plaisir ! On joue tous les samedis, sauf quand il ne fait vraiment pas beau.
- Merci, c'est gentil ! Mais le samedi, difficile... Mes enfants font beaucoup de sport aussi, et ils prennent des cours ce jour-là... Ma fille fait de la natation et mon fils fait du judo.
- Dites donc, vous êtes une famille sportive !

**Прочтите и переведите текст. Выполните упражнения к тексту.**

**Compréhension écrite: Les adolescents ont une activité physique insuffisante**



«Les adolescents ne bougent pas assez, surtout les jeunes filles.» C'est ce qui indique une étude réalisée par l'Afssa (Agence française de sécurité sanitaire des aliments). «Moins d'un adolescent sur deux (15-17 ans), précisément 43,2%, atteint un niveau physique entraînant des bénéfices pour la santé. En d'autres termes, plus d'un garçon sur deux ne suit pas les recommandations internationales qui prévoient une heure d'activité physique par jour. Environ un jeune sur cinq ne fait pratiquement jamais de sport.»

En principe, les enfants de 3 à 18 ans devraient faire au moins une heure d'activité physique par jour. Avec l'âge, le nombre d'heures pratiquées à l'école diminue. On constate aussi que la pratique du sport ne cesse de baisser depuis des décennies. Les adolescents d'aujourd'hui sont 40% moins actifs que ceux d'il y a trente ans.

Avec le développement des transports et l'arrivée du numérique –avec la toute- puissance de l'écran (téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, mobiles...)– on constate que les jeunes bougent beaucoup moins. Le temps moyen passé par les 3– 17 ans devant un écran est d'environ 3 heures par jour, temps qui augmente avec l'âge.

Les bienfaits d'une activité physique sont nombreux. Elle diminue le risque d'obésité, prévient les principales maladies chroniques (cancer, maladies du cœur, diabète...). Et puis, une bonne activité physique développe les muscles et renforce les os. Le sport est bon pour un bon développement psychologique et pourrait également contribuer à améliorer les performances scolaires.

*D'après LeMonde.fr*

*Lisez ce texte et répondez vrai ou faux aux questions suivantes.*

	AFFIRMATIONS	VRAI	FAUX
1	Les filles font moins de sport que les garçons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	La moitié des adolescents a un niveau physique sain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	On recommande de faire 1 heure d'activité physique quotidienne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	20% des jeunes ne font jamais de sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Les enfants de 3 à 18 ans font une heure de sport par jour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	On fait de moins en moins de sport à l'école	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	L'ordinateur est en partie responsable du manque d'activités physiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Les plus de 17 ans passent beaucoup plus de temps devant un écran	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	L'activité physique soigne les maladies chroniques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	L'activité physique améliore les performances scolaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Le sport		1. Найдите слова по теме «Le sport»								
C	P	A	R	T	I	C	I	P	E	R
J	O	U	E	R	S	D	H	C	Y	A
B	E	M	K	O	F	E	D	A	T	S
F	A	C	P	F	P	S	E	P	M	É
I	B	L	Y	É	U	N	F	A	O	P
T	Y	J	L	K	T	E	A	P	L	M
R	H	E	F	O	P	I	I	É	V	A
O	Q	I	K	I	N	S	T	A	D	E
P	K	O	U	C	T	D	E	I	F	H
S	V	Q	A	E	O	M	K	L	O	J
I	É	V	J	H	J	H	U	A	L	N
P	U	S	E	R	I	O	T	C	I	V

2. Назовите и впишите в таблицу виды спорта.

3. О каких видах спорта речь идёт в таблице №2.

1. Cite quelques sports qui se pratiquent ...

en salle	en plein air (dehors, à l'extérieur)	dans l'eau
avec un ballon / une balle	avec une raquette	individuellement



2. De quel sport s'agit-il ? Ecris ensuite toi aussi des définitions.

	On le pratique avec un bateau, sur un lac ou sur la mer.
	On le pratique dans un stade, sur une piste orange.
	On le pratique avec un ballon ovale et sur un terrain en gazon.
	On le pratique sur la glace, dans un joli costume. Il y a des juges.
	On le pratique à plat, avec des skis et des bâtons.



**LOISIRS :**

**Cherche un mot pour chaque image.**

P I K J R V Ç D U R O Y Q U N L M S H R  
 Y J Q M G I T V I Ç X B Q Y A I K Q E P  
 W Ç E R M N S R A W J V Z B T E V G O H  
 C O K R L O Z K B C B V J Ç A K A E J O  
 L E E G U I W Z Q C Q W R S T N V P L T  
 N C H A N T E S N A D V Z V I E H C P O  
 M S A B N A C R M Q T U Q T O S W R F G  
 B A L L E T K E S Z B V A V N B I M D R  
 N N N X V I C F L E B P T P E F M X F A  
 L S R M P U Q H D D Q J E E E V A U Z P  
 F H K C C Q Z L V K C U P I I V M A Q H  
 Y X W O M E F Q H J Z X Y N M Ç Y D R I  
 J W L K C O R J C D C T E T O L C G A E  
 S N N N H O I P L K Y H E U N S Z C Y N  
 S R E Y W X S X L K D Q A R O Ç X G V R  
 N P I A N O L E E S U M L E R S G G T V  
 S M Y M S Ç L F H P Q V U W T D I Y K H  
 O F N T D Q I N X D D C E Y S K C D C L  
 Z P Y E X W U X I K S O G A A P L T S H  
 Q P Ç B Ç U Z A Y R V O Y A G E S A M I

EQUITATION  
 PATINAGE  
 SKI  
 BALLET  
 VELO  
 NATATION  
 DANSE  
 PHOTOGRAPHIE  
 PEINTURE  
 CHANT  
 GASTRONOMIE  
 MUSEE  
 PIANO  
 LECTURE  
 VOYAGES

**LES LOISIRS**

Culture  
 Art  
 Sport

Найдите слова, соответствующие картинкам.



Составьте предложения:



Je pratique le  (K S I)



Je pratique la  (X E B O)



Je pratique l'  (R C I E M E S)



Je pratique le  (B L B E A A L S)



Je pratique l'  (A Q I N T O T I É U)

1.



Je pratique le  (K L L B E B A S T A)



Je pratique le  (T L I R A C À ' R)



Je pratique le  (O G L F)

# Les sports d'hiver

- FAIRE...

du patin à glace / du snowboard / du ski / de la luge / des boules de neige  
du ski de fond / un bonhomme de neige



- ALLER...

à la montagne / sur le télésiège / à la patinoire / à la piscine couverte / dans la télécabine /  
au magasin de sport / sur le téléski






































- AVOIR... un bonnet / des gants / une écharpe / des lunettes de soleil



iSLCollective.com

Назовите виды спорта, которые соответствуют картинкам.

# UN PEU DE SPORT!!

				
				
				
				
				
				
				
Tir à l'arc	Planche à voile	Patinage sur glace	Faire de la voile	Athlétisme
Boxe	Rugby	Canoé	Randonnée	Ski
Roller	Escalade	VTT	Natation	Vélo sur route
Tennis	Tennis de table	Escrime	Lutte	Golf
Equitation	Handball	Badminton	Hockey	Volleyball
Baseball	Football	Football américain	Gymnastique	Judo
Course à pied	Plongée	Karaté	Basketball	Faire du skateboard

iSLCollective.com

Подпишите название каждой картинке.

# Разгадайте кроссворд:

Lexique des jeux et sports de loisirs : Complétez la grille. Trouvez la phrase de chaque image. Invitez un camarade à faire une activité. Mimez les activités.

- HORIZONTALEMENT**
- Pour me reposer, je fais des mots .....
  - Le Tour de France est une course de .....
  - Elles sont en bois et elles tombent.
  - Mon frère est très bon en ..... classique. Un vrai champion!
  - Tous les ans à Roland Garros il y a un tournoi de .....
  - Sport mouillé : .....
  - Les enfants jouent beaucoup à la ..... à l'école.
  - Tu veux jouer aux 7 familles? C'est un jeu de ....., tu connais?
  - Vous ..... marchez beaucoup si vous en faites : .....

**JEUX ET SPORTS DE LOISIR**

- VERTICALEMENT**
- Jeu de boules de différentes tailles.
  - Il faut sauver le roi dans ce jeu.
  - Sport qui se pratique avec un animal.
  - J'adore me promener avec mes ..... à roulettes.
  - Jamais je ne ferai du saut à l'....., j'ai trop peur!
  - Les Alpes sont un endroit génial pour faire de l'.....
  - Le ..... est un sport pour se défendre.
  - Le foot, le basket et le volley sont des sports de .....
  - Jeu de grandes filles.



## Répondez aux questions:

1. Est-ce vrai que le sport continue à prendre le caractère de masse ?
2. Peut-on pratiquer les sports dans des clubs et sections sportifs, dans les centres sportifs du quartier ?
3. Quel est le rôle des fédérations sportives? Organisent-elles des compétitions, des championnats, des rencontres internationales?
4. Chez nous on pratique 70 sports sans compter les disciplines nationales. Ce chiffre est-il suffisant pour représenter le programme classique des Jeux Olympiques?
5. Peut-on dire que les sports les plus populaires sont : l'athlétisme, le football, le hockey, les skis ? Peut-on affirmer que ce sont vraiment les sports de masse en Russie?
6. Est-ce vrai, que la gymnastique artistique et la lutte sambo sont typiquement russes? Dans quel pays ces deux sports sont-ils nés ?
7. Savez-vous quels sports sont populaires en France ? Le patinage ? le hockey ? le bobsleigh ? le ski ? le football ? le rugby ? l'alpinisme ? l'automobile ? la boxe ? l'escrime?
8. Le cyclisme reste-t-il très populaire en France ?
9. Quelle est la plus grande course cycliste, une des plus grandes compétitions du monde qui ont lieu chaque été pendant 4 semaines en France ?
10. Pourquoi la plupart des gens pratiquent un sport en professionnel ou en amateur ?
11. Quelles qualités enlève le sport?
12. Est-ce que chaque sport a ses avantages?
13. Quelles sont vos disciplines favorites?
14. Qu'est-ce que vous faites comme sport en hiver? en été ?
15. Êtes-vous un vrai sportif ou vous êtes casanier? Vous préférez regarder les matchs et les compétitions à la télé ou vous allez au stade pour encourager votre équipe?
16. A cause de quoi manquez-vous vos entraînements: à cause de votre paresse ou faute de temps?
17. Quelle est la différence entre un amateur et un professionnel?

### **Parlez de votre attitude envers le sport.**

#### **Les questions:**

- 1) Pourquoi le sport est-il devenu si populaire? Qu'est-ce qui attire les gens dans le sport?
- 2) Quel sport vous semble-t-il le plus beau, le plus viril (мужественный), le plus dangereux et pourquoi?
- 3) Faites-vous du sport?
- 4) Quel sport pratiquez-vous?
- 5) Quel est votre sport préféré? Parlez-en.
- 6) Si vous pratiquez un sport, racontez vos débuts, vos impressions, vos difficultés, les résultats obtenus.
- 7) Croyez-vous progresser dans votre activité sportive?
- 8) Quels sont vos projets?

- 9) Si vous ne faites pas de sport, dites pourquoi.
- 10) Peut-on être un bon sportif et un bon élève en même temps?
- 11) Quels traits de caractère le sport forme-t-il, qu'en pensez-vous?
- 12) Qu'est-ce qu'il faut faire pour réussir dans le sport?
- 13) Comment est votre attitude envers les grandes compétitions sportives?

Vive le sport

## *Список литературы*

1. Иванченко А.И. Практикум по французскому языку. Сборник упражнений по устной речи для начинающих. – СПб.: Перспектива, Издательство «Союз», 2012. – 291 с.
2. <https://french-online.ru/sports-top/>
3. <https://francelex.ru/leksika/zajmemya-sportom-na-francuzskom-yazyke.html>
4. <https://en.islcollective.com/>
5. <https://yandex.ru/images/search?text=le%20sport>