Картотека пальчиковых игр «Веселая гимнастика для подвижных пальчиков»

|  |  |
| --- | --- |
| **1**                                                              ***Тема:  «Перелетные птицы»*****Перелетные птицы**Тили-тели, тили-тели -С юга птицы прилетели!*Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.*Прилетел к нам скворушка -Серенькое перышко.Жаворонок, соловейТоропились: кто скорей?Цапля, лебедь, утка, стриж,Аист, ласточка и чиж -*Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с**мизинца левой руки*.Все вернулись, прилетели,*Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.*Песни звонкие запели!*Указательным и большим пальцами делают клюв –**«птицы поют».* | **Хлеб2**    **2**                                                                                     ***Тема:  «Хлеб»*****Хлеб**Муку в тесто замесили,*Сжимают и разжимают пальчики.*А из теста мы слепили:*Прихлопывают ладошками, «лепят».*Пирожки и плюшки,Сдобные ватрушки,Булочки и калачи -Всё мы испечем в печи.*Поочередно разгибают пальчики, начиная**с мизинца.**Обе ладошки разворачивают вверх.*Очень вкусно! |
| **3*****Тема:  «Рыбы»*****Подводный мир**Посмотри скорей вокруг!*Делают ладошку у лба «козырьком».*Что ты видишь, милый друг?*Приставляют пальцы колечками у глаз.*Здесь прозрачная вода.Плывет морской конек сюда.Вот медуза, вот кальмар.А это? Это рыба-шар.А вот, расправив восемь ног,Гостей встречает осьминог.*Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* | **4**                                                                                     ***Тема:  «Фрукты****»***Фруктовая ладошка**Этот пальчик - апельсин,Он, конечно, не один.Этот пальчик - слива,Вкусная, красивая.Этот пальчик - абрикос,Высоко на ветке рос.Этот пальчик - груша,Просит: «Ну-ка, скушай!»Этот пальчик - ананас,*Поочередно разгибают пальчики из кулачка,**начиная с большого.*Фрукт для вас и для нас.             *Показывают ладошками вокруг и на себя*. |
|   **5*Тема:  «Овощи****»***Овощи**У девчушки ЗиночкиОвощи в корзиночке:*Дети делают ладошки «корзинкой****».***Вот пузатый кабачокПоложила на бочок,Перец и морковкуУложила ловко,Помидор и огурец.*Сгибают пальчики, начиная с большого*.Наша Зина - молодец!Показывают большой палец. | ***6                                                                          Тема:  «Мой город»*****Дом и ворота**На поляне дом стоит,*«Дом»   изобразить   двумя  руками,крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.*Ну а к дому путь закрыт.*Правая и левая руки повернуты ладонями к себе,**средние пальцы с                         Соприкасаются  друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).*Мы ворота открываем,*Ладони разворачиваются параллельно друг другу.*В этот домик приглашаем.                                        |
| **7**                                                                             ***Тема:  «Сад огород»***     **Засолим капусту**Мы капусту рубим,        *Резкие движения прямыми кистями*  *рук вверх и вниз.*Мы морковку трем,        *Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.*Мы капусту солим,        *Движение   пальцев,   имитирующих*  *посыпание солью из щепотки.*Мы капусту жмем.        *Интенсивное сжимание пальцев рук**в кулаки.**Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* | **8                                                                                  *Тема:  «Зима****»***Зимние забавы**Что зимой мы любим делать?В снежки играть, на лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться.*Поочередно соединяют большой палец с остальными*.Новогодние игрушкиПраздник приближается,Елка наряжается.*По            Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят**в стороны.*Мы развешали игрушки:Бусы, шарики, хлопушки.*Поочередно соединяют большой палец с остальными*.А здесь фонарики висят,Блеском радуют ребят.*Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».* |
| **9*Тема:  «Продукты питания»*****Мышка***Выполнение действий в соответствии с содержанием стихотворений*Мышка зернышко нашлаИ на мельницу снесла. Намолола там муки,Испекла всем пирожки:Мышонку — с капустой,Мышонку — с картошкой, Мышонку — с морковкой, Мышонку — с морошкой. Для большого толстякаВсе четыре пирожка:С капустой, с картошкой,С морковкой, с морошкой. | ***10                                                             Т ема:  Зимующие птицы»*****Птички зимой**Прилетайте, птички**!**(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)Сала дам синичке.(«Режущие движения» одной ладони по другой)Приготовлю крошки,(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб) |
| **11                                                                                    *Тема:  «Грибы*»****По грибы**(потешка)Раз, два, три, четыре, пять,Мы идём грибы искать!Этот пальчик в лес пошёл,Этот пальчик гриб нашёл.Этот пальчик чистить стал.Этот пальчик всё съел,Оттого и потолстел.*(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)* | ***12                                                                                    Тема:  «Осень»*****Осень**ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ,*Дети делают кистями плавные**движения вперед – к груди*.ВЕТЕР ЛИСТИКИ СЧИТАЛ:ВОТ ДУБОВЫЙ,*Поочередно загибают пальцы на руке.*ВОТ КЛЕНОВЫЙ,ВОТ РЯБИНОВЫЙ РЕЗНОЙ,ВОТ С БЕРЕЗКИ – ЗОЛОТОЙ,ВОТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ С ОСИНКИВЕТЕР БРОСИЛ НА ТРОПИНКУ**.***Встряхивают кистями рук.* |
| **13                                                       *Тема:  «Комнатные растения»*****Комнатные растения**На окно скорее глянь:Здесь у нас цветет герань.А здесь красавец бальзамин,Амариллис рядом с ним.Фуксия, бегония -*Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*Мы все названья помним!Раскрывают ладошку.Мы взрыхлим цветы, польем,Пошевеливают опущенными вниз пальцами.Пусть подрастают день за днем!*О           Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и**раскрывают «цветком».* | ***14                                                                                    Тема:  «Сказки»*****Сказки****Сказки        Сказки**Будем пальчики считать,Будем сказки называть:*Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.*Эта сказка - «Теремок».Эта сказка - «Колобок».Эта сказка - «Репка»:Про внучку, бабку, дедку.*Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного*.«Волк и семеро козлят» -Этим сказкам каждый рад!*Показывают большой палец.* |
| **15                                                                                     *Тема «Посуда*»****Посуда**Девочка Иринка порядок наводила.*Показывают большой палец.*Девочка Иринка кукле говорила:«Салфетки должны быть в салфетнице,Масло должно быть в масленке,Хлебушек должен быть в  хлебнице,А соль? Ну, конечно,в солонке!»*Поочередно соединяют большой палец с остальными* | **16*Тема:  «Одежда»*****Стирка****Стирка**Постираю чисто, с толкомРубашку, кофту и футболку,Свитерок и брюки -*Делают движения кулачками, имитирующие стирку.**Пальцами**правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки.**(При повторе то же с другой рукой.)*Устали мои руки!Встряхивают обе руки. |

|  |  |
| --- | --- |
|   ***17                                                                                 Тема:  «Семья****»***Этот пальчик**  *Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их начиная с большого пальца.*Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - Я,               Вот и вся моя семья. | ***18                                                                                   Т ема:  «Мебель»*****Мебель**Мебель я начну считать:Кресло, стол, диван, кровать,Полка, тумбочка, буфет,Шкаф, комод и табурет.*Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.*Много мебели назвал -Десять пальчиков зажал!*Поднимают зажатые кулачки вверх.*                                        |
| **19**                                                               ***Тема:  «На страже родины»***     **Наша армия**Аты-баты, аты-баты!На парад идут солдаты!Вот идут танкисты,Потом артиллеристы,А потом пехота -Рота за ротой!*Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами**правой и левой руки.* | **20                                                                     *Тема: « Восьмое марта****»***Наши мамы**Много мам на белом свете,Всех их очень любят дети!*Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают**себя за плечи*.Журналист и инженер,Повар, милиционер,Швея, кондуктор и учитель,Врач, парикмахер и строитель -*Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной,**затем на другой руке.*Мамы разные нужны,*Сжимают обе ладошки в «замочек».*Мамы разные важны!*Разводят руки, поднимают ладошками вверх. - «фонарики».* |
| **21                                                                           *Тема:  «Транспорт*»****Транспорт**Будем пальчики сгибать -*Сжимают и разжимают пальчики.*Будем транспорт называть:Автомобиль и вертолет,Трамвай, метро и самолет.*Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.*Пять пальцев мы в кулак зажали,Пять видов транспорта назвали.*Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого*. | ***22                                                                                    Т ема:  «Цветы»*****Цветы***Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения*Наши алые цветкиРаскрывают лепестки.Ветерок чуть дышит,Лепестки колышет.Наши алые цветкиЗакрывают лепестки,Тихо засыпают,Головками качают**.** |
| ***23                                                      Тема:  «Насекомые»*****Насекомые**Дружно пальчики считаемНасекомых называем:*(сжимаем и разжимаем пальцы)*Бабочка, кузнечик, муха,Это жук с зеленым брюхом.*(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)*Это кто же тут звенит?*(вращаем мизинцем)*Ой, сюда комар летит!Прячьтесь!*(прячем руки за спину)* | ***24                                                                                          Тема:  « Лес»*****В лес по ягоды**Раз, два, три, четыре, пять*(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательны*е и т. д.),В лес идем мы погулять(*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу*).За черникой за малиной(*указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),*Зa брусникой и за калиной.Землянику мы найдемИ братишке отнесем(*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **25                                                                              *Тема:  «Игрушки*»****Игрушки**У Антошки есть игрушки:Вот веселая лягушка.Вот железная машина.Это мяч. Он из резины.Разноцветная матрешкаИ с хвостом пушистым кошка.*Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого*. | ***26                                                             Тема:  «Дикие животные»*****Дикие животные**Это зайчонок, это бельчонок,Это лисенок, это волчонок,*Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*А это спешит, ковыляет  спросонокБурый, мохнатый, смешной  медвежонок.*Вращают большим пальцем.* |
| ***2 7                                                     Тема:  «Домашние животные»*****Домашние животные**Довольна корова своимителятами,Овечка довольна своимиягнятами,Кошка довольна своимикотятами,Кем же довольна свинья?Поросятами!Довольна коза своимикозлятами,А я довольна своими ребятами!*Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших*Ой, сюда комар летит!Прячьтесь!*(прячем руки за спину)* | ***28                                                                                       Тема:  «Лето»*****Лето**(загибаются пальцы по одному на каждый счет)Вот за что люблю я лето?Лето солнышком согрето.Два – в лесу растет трава.Три – ромашки – посмотри!А четыре  - это лес,Полный сказок и чудес.Пять – купались мы опять.Шесть – пора грибов поесть.Семь – малины я поем.Восемь – сено мы покосим.Девять – бабушка идет,Землянику нам несет.Десять – все вокруг в листву одето.Вот за что люблю я лето!*)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **29                                                                        *Тема:  «Профессии*»****Профессии**Много есть профессий знатных,*(Соединять пальцы правой руки с большим.)*И полезных, и приятных.(*Соединять пальцы левой руки с большим*.)Повар, врач, маляр, учитель,Продавец, шахтёр, строитель…(*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим*.)Сразу всех не называю,*(Сжимать и разжимать кулачки.)*Вам продолжить предлагаю.*(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)*. | ***30                                                                            Тема: « Детский сад***»**Детки***(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)*Раз, два, три, четыре, пять,Будем пальчики считать -Крепкие, дружные,Все такие нужные.*(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)* Тише, тише, тише,Не шумите!Наших деток не будите!Птички станут щебетать,Будут пальчики вставать**.** *(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове “вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)*  |
| **31               31*****Тема : «Весна»*****Времена года**Круглый годКруглый год, круглый год!*Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают**большим пальцем.*За зимой весна идет,А за весною следомТоропится к нам лето.И у кого не спросим -Идет за летом осень.А за осенью самаВновь идет, спешит зима.*Поочередно соединяют большой палец с остальными**(на каждое время года). Повторяют другой рукой* | ***32                                                               Тема:  « Чудеса Деда мороза»*****Новый год**

|  |  |
| --- | --- |
| Наступает Новый год! | хлопаем в ладоши |
| Дети водят хоровод. | кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу |
| Висят на елке шарики, | поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар |
| Светятся фонарики. | фонарики |
| Вот сверкают льдинки, | сжимать и резко разжимать кулаки по очереди |
| Кружатся снежинки. | легко и плавно двигать кистями |
| В гости дед Мороз идет, | пальцы шагают по коленям или по полу |
| Всем подарки он несет. | трем друг об друга ладони |
| Чтоб подарки посчитать,Будем пальцы загибать: | хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем |
| 1, 2, 3, 4, 5, б, 7, 8, 9, 1О. | по очереди массажируем каждый палец |

*)* |