Картотека пальчиковых игр «Веселая гимнастика для подвижных пальчиков»

|  |  |
| --- | --- |
| **1**                                                              ***Тема:  «Перелетные птицы»***  **Перелетные птицы**  Тили-тели, тили-тели -  С юга птицы прилетели!  *Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.*  Прилетел к нам скворушка -  Серенькое перышко.  Жаворонок, соловей  Торопились: кто скорей?  Цапля, лебедь, утка, стриж,  Аист, ласточка и чиж -  *Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с*  *мизинца левой руки*.  Все вернулись, прилетели,  *Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.*  Песни звонкие запели!  *Указательным и большим пальцами делают клюв –*  *«птицы поют».* | **Хлеб2**    **2**                                                                                     ***Тема:  «Хлеб»***    **Хлеб**  Муку в тесто замесили,  *Сжимают и разжимают пальчики.*  А из теста мы слепили:  *Прихлопывают ладошками, «лепят».*  Пирожки и плюшки,  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи -  Всё мы испечем в печи.  *Поочередно разгибают пальчики, начиная*  *с мизинца.*  *Обе ладошки разворачивают вверх.*  Очень вкусно! |
| **3*****Тема:  «Рыбы»***  **Подводный мир**  Посмотри скорей вокруг!  *Делают ладошку у лба «козырьком».*  Что ты видишь, милый друг?  *Приставляют пальцы колечками у глаз.*  Здесь прозрачная вода.  Плывет морской конек сюда.  Вот медуза, вот кальмар.  А это? Это рыба-шар.  А вот, расправив восемь ног,  Гостей встречает осьминог.  *Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* | **4**                                                                                     ***Тема:  «Фрукты****»*  **Фруктовая ладошка**  Этот пальчик - апельсин,  Он, конечно, не один.  Этот пальчик - слива,  Вкусная, красивая.  Этот пальчик - абрикос,  Высоко на ветке рос.  Этот пальчик - груша,  Просит: «Ну-ка, скушай!»  Этот пальчик - ананас,  *Поочередно разгибают пальчики из кулачка,*  *начиная с большого.*  Фрукт для вас и для нас.  *Показывают ладошками вокруг и на себя*. |
| **5*Тема:  «Овощи****»*  **Овощи**  У девчушки Зиночки  Овощи в корзиночке:  *Дети делают ладошки «корзинкой****».***  Вот пузатый кабачок  Положила на бочок,  Перец и морковку  Уложила ловко,  Помидор и огурец.  *Сгибают пальчики, начиная с большого*.  Наша Зина - молодец!  Показывают большой палец. | ***6                                                                          Тема:  «Мой город»***  **Дом и ворота**  На поляне дом стоит,  *«Дом»   изобразить   двумя  руками,крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.*  Ну а к дому путь закрыт.  *Правая и левая руки повернуты ладонями к себе,*  *средние пальцы с                         Соприкасаются  друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).*  Мы ворота открываем,  *Ладони разворачиваются параллельно друг другу.*  В этот домик приглашаем. |
| **7**                                                                             ***Тема:  «Сад огород»***  **Засолим капусту**  Мы капусту рубим,  *Резкие движения прямыми кистями*  *рук вверх и вниз.*  Мы морковку трем,  *Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.*  Мы капусту солим,  *Движение   пальцев,   имитирующих*  *посыпание солью из щепотки.*  Мы капусту жмем.  *Интенсивное сжимание пальцев рук*  *в кулаки.*  *Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* | **8                                                                                  *Тема:  «Зима****»*  **Зимние забавы**  Что зимой мы любим делать?  В снежки играть, на лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться.  *Поочередно соединяют большой палец с остальными*.  Новогодние игрушки  Праздник приближается,  Елка наряжается.  *По            Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят*  *в стороны.*  Мы развешали игрушки:  Бусы, шарики, хлопушки.  *Поочередно соединяют большой палец с остальными*.  А здесь фонарики висят,  Блеском радуют ребят.  *Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».* |
| **9*Тема:  «Продукты питания»***    **Мышка**  *Выполнение действий в соответствии с содержанием стихотворений*  Мышка зернышко нашла  И на мельницу снесла. Намолола там муки,  Испекла всем пирожки:  Мышонку — с капустой,  Мышонку — с картошкой, Мышонку — с морковкой, Мышонку — с морошкой. Для большого толстяка  Все четыре пирожка:  С капустой, с картошкой,  С морковкой, с морошкой. | ***10                                                             Т ема:  Зимующие птицы»***  **Птички зимой**  Прилетайте, птички**!**  («Зовущие» движения пальцами обеих рук)  Сала дам синичке.  («Режущие движения» одной ладони по другой)  Приготовлю крошки,  (Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб) |
| **11                                                                                    *Тема:  «Грибы*»**  **По грибы** (потешка)  Раз, два, три, четыре, пять, Мы идём грибы искать! Этот пальчик в лес пошёл, Этот пальчик гриб нашёл. Этот пальчик чистить стал. Этот пальчик всё съел, Оттого и потолстел. *(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)* | ***12                                                                                    Тема:  «Осень»***  **Осень**  ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ,  *Дети делают кистями плавные*  *движения вперед – к груди*.  ВЕТЕР ЛИСТИКИ СЧИТАЛ:  ВОТ ДУБОВЫЙ,  *Поочередно загибают пальцы на руке.*  ВОТ КЛЕНОВЫЙ,  ВОТ РЯБИНОВЫЙ РЕЗНОЙ,  ВОТ С БЕРЕЗКИ – ЗОЛОТОЙ,  ВОТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ С ОСИНКИ  ВЕТЕР БРОСИЛ НА ТРОПИНКУ**.**  *Встряхивают кистями рук.* |
| **13                                                       *Тема:  «Комнатные растения»***  **Комнатные растения**  На окно скорее глянь:  Здесь у нас цветет герань.  А здесь красавец бальзамин,  Амариллис рядом с ним.  Фуксия, бегония -  *Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*  Мы все названья помним!  Раскрывают ладошку.  Мы взрыхлим цветы, польем,  Пошевеливают опущенными вниз пальцами.  Пусть подрастают день за днем!  *О           Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и*  *раскрывают «цветком».* | ***14                                                                                    Тема:  «Сказки»***  **Сказки**  **Сказки        Сказки**  Будем пальчики считать,  Будем сказки называть:  *Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.*  Эта сказка - «Теремок».  Эта сказка - «Колобок».  Эта сказка - «Репка»:  Про внучку, бабку, дедку.  *Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного*.  «Волк и семеро козлят» -  Этим сказкам каждый рад!  *Показывают большой палец.* |
| **15                                                                                     *Тема «Посуда*»**  **Посуда**  Девочка Иринка порядок наводила.  *Показывают большой палец.*  Девочка Иринка кукле говорила:  «Салфетки должны быть в салфетнице,  Масло должно быть в масленке,  Хлебушек должен быть в  хлебнице,  А соль? Ну, конечно,в солонке!»  *Поочередно соединяют большой палец с остальными* | **16*Тема:  «Одежда»***  **Стирка**  **Стирка**  Постираю чисто, с толком  Рубашку, кофту и футболку,  Свитерок и брюки -  *Делают движения кулачками, имитирующие стирку.*  *Пальцами*  *правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки.*  *(При повторе то же с другой рукой.)*  Устали мои руки!  Встряхивают обе руки. |

|  |  |
| --- | --- |
| ***17                                                                                 Тема:  «Семья****»*    **Этот пальчик**  *Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их начиная с большого пальца.*  Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик - бабушка,  Этот пальчик - папочка,  Этот пальчик - мамочка,  Этот пальчик - Я,                 Вот и вся моя семья. | ***18                                                                                   Т ема:  «Мебель»***  **Мебель**  Мебель я начну считать:  Кресло, стол, диван, кровать,  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет.  *Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.*  Много мебели назвал -  Десять пальчиков зажал!  *Поднимают зажатые кулачки вверх.* |
| **19**                                                               ***Тема:  «На страже родины»***  **Наша армия**  Аты-баты, аты-баты!  На парад идут солдаты!  Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы,  А потом пехота -  Рота за ротой!  *Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами*  *правой и левой руки.* | **20                                                                     *Тема: « Восьмое марта****»*  **Наши мамы**  Много мам на белом свете,  Всех их очень любят дети!  *Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают*  *себя за плечи*.  Журналист и инженер,  Повар, милиционер,  Швея, кондуктор и учитель,  Врач, парикмахер и строитель -  *Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной,*  *затем на другой руке.*  Мамы разные нужны,  *Сжимают обе ладошки в «замочек».*  Мамы разные важны!  *Разводят руки, поднимают ладошками вверх. - «фонарики».* |
| **21                                                                           *Тема:  «Транспорт*»**    **Транспорт**  Будем пальчики сгибать -  *Сжимают и разжимают пальчики.*  Будем транспорт называть:  Автомобиль и вертолет,  Трамвай, метро и самолет.  *Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.*  Пять пальцев мы в кулак зажали,  Пять видов транспорта назвали.  *Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого*. | ***22                                                                                    Т ема:  «Цветы»***  **Цветы**  *Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения*  Наши алые цветки  Раскрывают лепестки.  Ветерок чуть дышит,  Лепестки колышет.  Наши алые цветки  Закрывают лепестки,  Тихо засыпают,  Головками качают**.** |
| ***23                                                      Тема:  «Насекомые»***  **Насекомые**  Дружно пальчики считаем  Насекомых называем:  *(сжимаем и разжимаем пальцы)*  Бабочка, кузнечик, муха,  Это жук с зеленым брюхом.  *(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)*  Это кто же тут звенит?  *(вращаем мизинцем)*  Ой, сюда комар летит!  Прячьтесь!  *(прячем руки за спину)* | ***24                                                                                          Тема:  « Лес»***  **В лес по ягоды**  Раз, два, три, четыре, пять  *(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательны*е и т. д.),  В лес идем мы погулять  (*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу*).  За черникой за малиной  (*указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),*  Зa брусникой и за калиной.  Землянику мы найдем  И братишке отнесем  (*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **25                                                                              *Тема:  «Игрушки*»**    **Игрушки**  У Антошки есть игрушки:  Вот веселая лягушка.  Вот железная машина.  Это мяч. Он из резины.  Разноцветная матрешка  И с хвостом пушистым кошка.  *Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого*. | ***26                                                             Тема:  «Дикие животные»***  **Дикие животные**  Это зайчонок, это бельчонок,  Это лисенок, это волчонок,  *Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*  А это спешит, ковыляет  спросонок  Бурый, мохнатый, смешной  медвежонок.  *Вращают большим пальцем.* |
| ***2 7                                                     Тема:  «Домашние животные»***  **Домашние животные**  Довольна корова своими  телятами,  Овечка довольна своими  ягнятами,  Кошка довольна своими  котятами,  Кем же довольна свинья?  Поросятами!  Довольна коза своими  козлятами,  А я довольна своими ребятами!  *Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших*Ой, сюда комар летит!  Прячьтесь!  *(прячем руки за спину)* | ***28                                                                                       Тема:  «Лето»***  **Лето**  (загибаются пальцы по одному на каждый счет)  Вот за что люблю я лето?  Лето солнышком согрето.  Два – в лесу растет трава.  Три – ромашки – посмотри!  А четыре  - это лес,  Полный сказок и чудес.  Пять – купались мы опять.  Шесть – пора грибов поесть.  Семь – малины я поем.  Восемь – сено мы покосим.  Девять – бабушка идет,  Землянику нам несет.  Десять – все вокруг в листву одето.  Вот за что люблю я лето!*)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **29                                                                        *Тема:  «Профессии*»**    **Профессии**  Много есть профессий знатных,  *(Соединять пальцы правой руки с большим.)*  И полезных, и приятных.  (*Соединять пальцы левой руки с большим*.)  Повар, врач, маляр, учитель,  Продавец, шахтёр, строитель…  (*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим*.)  Сразу всех не называю,  *(Сжимать и разжимать кулачки.)*  Вам продолжить предлагаю.  *(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)*  . | ***30                                                                            Тема: « Детский сад***» **Детки**  *(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)* Раз, два, три, четыре, пять, Будем пальчики считать - Крепкие, дружные, Все такие нужные. *(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)*  Тише, тише, тише, Не шумите! Наших деток не будите! Птички станут щебетать, Будут пальчики вставать**.**  *(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове “вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)* |
| **31               31**  ***Тема : «Весна»***  **Времена года**  Круглый год  Круглый год, круглый год!  *Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают*  *большим пальцем.*  За зимой весна идет,  А за весною следом  Торопится к нам лето.  И у кого не спросим -  Идет за летом осень.  А за осенью сама  Вновь идет, спешит зима.  *Поочередно соединяют большой палец с остальными*  *(на каждое время года). Повторяют другой рукой* | ***32                                                               Тема:  « Чудеса Деда мороза»***  **Новый год**   |  |  | | --- | --- | | Наступает Новый год! | хлопаем в ладоши | | Дети водят хоровод. | кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу | | Висят на елке шарики, | поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар | | Светятся фонарики. | фонарики | | Вот сверкают льдинки, | сжимать и резко разжимать кулаки по очереди | | Кружатся снежинки. | легко и плавно двигать кистями | | В гости дед Мороз идет, | пальцы шагают по коленям или по полу | | Всем подарки он несет. | трем друг об друга ладони | | Чтоб подарки посчитать,  Будем пальцы загибать: | хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем | | 1, 2, 3, 4, 5, б, 7, 8, 9, 1О. | по очереди массажируем каждый палец |   *)* |