**Сценарий спортивного развлечения**

**для детей старшего возраста**

**«Космические старты»**



Подготовила:

инструктор по физической культуре:

Квочкина О.Н.

**«Космические старты»**

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.  
**Задачи:**  
- формировать навыки здорового образа жизни;  
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;  
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.  
**Предварительная работа:**  
Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий.  
**Оборудование:** кубы, два конуса для постройки ракеты, обручи на один меньше чем детей, мячи маленького размера, две гимнастические палки, два обруча большого размера, ориентиры.  
**Оформление зала:** звездное небо, ракеты, планеты, кометы.  
**Участники:** инструктор по физической культуре, ведущий, дети.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:**  
День сегодня не простой,  
Это в мире знает каждый.  
Впервые в космос полетел  
Человек с Земли отважный.  
**Инструктор:** Ведущий: Ребята, знаете, какой сегодня день мы отмечаем?

Да ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

Кто такие космонавты? **12 апреля 1961 года** в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Как звали нашего первого космонавта?

**Дети:** Юрий Алексеевич Гагарин.

**Ребенок:**  
В космической ракете  
С названием "Восток"  
Он первым на планете  
Подняться к звёздам смог.  
  
**Ведущий:** А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня будут соревноваться два космических отряда. Встречайте, космический отряд **«Звезда»**. Космический отряд **«Комета»**.  
*За каждое быстро и правильно выполненное задание, команда получает звезду. В конце соревнований подводятся итоги – на чьем небе больше звезд, та команда и выиграла.*  
  
**Ведущий:** На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности.  
Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.  
**Ребенок:**  
Чтоб ракетой управлять,  
Сильным, смелым нужно стать.  
В космос слабых не берут,  
Ведь полёт - нелёгкий труд.   
Будем мы тренироваться,   
Будем силы набираться.  
  
**Инструктор:** Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

**1.Разминка «Космодром»**  
Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).*  
Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).*  
Мало времени для взлёта, *(Маршируют на месте).*  
Космонавты встали в ряд. *(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).*  
Поклонились вправо, влево, *(Делают наклоны в стороны).*  
Отдадим земной поклон. *(Делают наклоны вперёд).*  
Вот ракета полетела. *(Делают прыжки на двух ногах).*  
Опустел наш космодром. *(Приседают на корточки, затем поднимаются).*  
  
**Ведущий:** Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракеты, на которых они полетят?   
**Дети:** Их можно построить.  
  
**2. «Космическая команда»**

(На против каждой команды лежит обруч. По команде первый участник бежит до обруча и встает в него, после чего бежит следующий участник и так далее. Побеждает команда, которая первая встанет в обруч).

**Ведущий:** Молодцы! Готовы к полёту?  
Ждут нас быстрые ракеты  
Для полётов на планеты.  
На какую захотим,  
На такую полетим!  
Но в игре один секрет:  
Опоздавшим - места нет!  
  
**3.Подвижная игра «Займи место в ракете»**  
На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет.» Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракеты» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

**Ведущий:** А теперь мы научимся перемещаться на специальном луноходе. Чтобы луноход двигался быстро, им должны управлять сразу два космонавта.  
  
**4.Эстафета «Гонки на луноходах».**  
Двум участникам нужно оседлать гимнастическую палку – «луноход» и «проехать», удерживая ее между ногами до поворотной отметки и обратно. Побеждает самый быстрый дуэт.  
  
**Ведущий:** Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.  
  
**5. Игра «Собери метеориты»**  
По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

**Ведущий:**Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.  
Как космос велик и прекрасен,  
Как много загадок таит…  
Но только умеющий думать  
Любые загадки решит.  
На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.  
  
**6.Конкурс «Космические загадки»:**  
Он космос покоряет,  
Ракетой управляет,  
Отважный, смелый астронавт  
Зовется просто …(космонавт)  
  
Что за чудная машина  
Смело по Луне идет?  
Вы ее узнали дети?  
Ну, конечно… (луноход)  
  
Когда ты в космосе, мой друг,  
Творятся чудеса вокруг.  
Паришь ты – вот так новость,  
Ведь это… (невесомость)  
  
Он черен, как ночь,  
И звезд в нем не счесть.  
Планет и созвездий  
В нем множество есть.  
Что же это за место,  
Возникает вопрос.  
И каждый ответит  
Ведь это же… (космос)  
  
С земли взлетает в облака,  
Как серебристая стрела,  
Летит к другим планетам  
Стремительно…(ракета)  
  
Он вокруг Земли плывет  
И сигналы подает.  
Этот вечный путник  
Под названьем… (спутник)

**Ведущий:** Ребята, вы знаете, что самый главный на космическом корабле — это капитан? Он всегда несет ответственность за всю команду! Сейчас мы проверим, насколько наши капитаны отважные и смелые!

**7.Эстафета «Спаси космонавта»**   
На одной стороне зала находится капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль». Выигрывает та, команда, которая сможет быстрее спасти всех космонавтов.

**8. «Эстафета "Выход в космос"**

Первый участник добегает до тоннеля, пролезает в него, добегает до ориентира, возвращается обратно передаёт эстафету.

**Ведущий:** Но вот наше путешествие походит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.   
Мы из полёта возвратились  
И на Землю приземлились  
Идёт веселый наш отряд  
И каждый встрече с нами рад!

(дети переходят на релаксацию в космическую комнату)