**Сценарий спортивного развлечения**

**для детей старшего возраста**

**«Космические старты»**



Подготовила:

инструктор по физической культуре:

Квочкина О.Н.

 **«Космические старты»**

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.
**Задачи:**
- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.
**Предварительная работа:**
Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий.
**Оборудование:** кубы, два конуса для постройки ракеты, обручи на один меньше чем детей, мячи маленького размера, две гимнастические палки, два обруча большого размера, ориентиры.
**Оформление зала:** звездное небо, ракеты, планеты, кометы.
**Участники:** инструктор по физической культуре, ведущий, дети.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:**
День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел
Человек с Земли отважный.
**Инструктор:** Ведущий: Ребята, знаете, какой сегодня день мы отмечаем?

Да ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

Кто такие космонавты? **12 апреля 1961 года** в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Как звали нашего первого космонавта?

**Дети:** Юрий Алексеевич Гагарин.

**Ребенок:**
В космической ракете
С названием "Восток"
Он первым на планете
Подняться к звёздам смог.

**Ведущий:** А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня будут соревноваться два космических отряда. Встречайте, космический отряд **«Звезда»**. Космический отряд **«Комета»**.
*За каждое быстро и правильно выполненное задание, команда получает звезду. В конце соревнований подводятся итоги – на чьем небе больше звезд, та команда и выиграла.*

**Ведущий:** На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности.
Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.
**Ребенок:**
Чтоб ракетой управлять,
Сильным, смелым нужно стать.
В космос слабых не берут,
Ведь полёт - нелёгкий труд.
Будем мы тренироваться,
Будем силы набираться.

**Инструктор:** Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

**1.Разминка «Космодром»**
Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).*
Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).*
Мало времени для взлёта, *(Маршируют на месте).*
Космонавты встали в ряд. *(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).*
Поклонились вправо, влево, *(Делают наклоны в стороны).*
Отдадим земной поклон. *(Делают наклоны вперёд).*
Вот ракета полетела. *(Делают прыжки на двух ногах).*
Опустел наш космодром. *(Приседают на корточки, затем поднимаются).*

**Ведущий:** Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракеты, на которых они полетят?
**Дети:** Их можно построить.

**2. «Космическая команда»**

(На против каждой команды лежит обруч. По команде первый участник бежит до обруча и встает в него, после чего бежит следующий участник и так далее. Побеждает команда, которая первая встанет в обруч).

**Ведущий:** Молодцы! Готовы к полёту?
Ждут нас быстрые ракеты
Для полётов на планеты.
На какую захотим,
На такую полетим!
Но в игре один секрет:
Опоздавшим - места нет!

**3.Подвижная игра «Займи место в ракете»**
На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет.» Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракеты» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

**Ведущий:** А теперь мы научимся перемещаться на специальном луноходе. Чтобы луноход двигался быстро, им должны управлять сразу два космонавта.

**4.Эстафета «Гонки на луноходах».**
Двум участникам нужно оседлать гимнастическую палку – «луноход» и «проехать», удерживая ее между ногами до поворотной отметки и обратно. Побеждает самый быстрый дуэт.

**Ведущий:** Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

**5. Игра «Собери метеориты»**
По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

**Ведущий:**Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.
Как космос велик и прекрасен,
Как много загадок таит…
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.
На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.

**6.Конкурс «Космические загадки»:**
Он космос покоряет,
Ракетой управляет,
Отважный, смелый астронавт
Зовется просто …(космонавт)

Что за чудная машина
Смело по Луне идет?
Вы ее узнали дети?
Ну, конечно… (луноход)

Когда ты в космосе, мой друг,
Творятся чудеса вокруг.
Паришь ты – вот так новость,
Ведь это… (невесомость)

Он черен, как ночь,
И звезд в нем не счесть.
Планет и созвездий
В нем множество есть.
Что же это за место,
Возникает вопрос.
И каждый ответит
Ведь это же… (космос)

С земли взлетает в облака,
Как серебристая стрела,
Летит к другим планетам
Стремительно…(ракета)

Он вокруг Земли плывет
И сигналы подает.
Этот вечный путник
Под названьем… (спутник)

**Ведущий:** Ребята, вы знаете, что самый главный на космическом корабле — это капитан? Он всегда несет ответственность за всю команду! Сейчас мы проверим, насколько наши капитаны отважные и смелые!

**7.Эстафета «Спаси космонавта»**
На одной стороне зала находится капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль». Выигрывает та, команда, которая сможет быстрее спасти всех космонавтов.

**8. «Эстафета "Выход в космос"**

Первый участник добегает до тоннеля, пролезает в него, добегает до ориентира, возвращается обратно передаёт эстафету.

**Ведущий:** Но вот наше путешествие походит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.
Мы из полёта возвратились
И на Землю приземлились
Идёт веселый наш отряд
И каждый встрече с нами рад!

(дети переходят на релаксацию в космическую комнату)