Беседа на тему:

«Социальные сети в жизни детей»

**ВВЕДЕНИЕ**

Двадцать первый век. Век компьютерных технологий и новинок. Именно за ними наше будущее. Уже каждый пятый ребенок не только умеет пользоваться компьютером, но и в совершенстве владеет Интернетом. Многие подростки проводят свое свободное время в социальных сетях, которые являются сегодня неотъемлемой частью жизни человека.

Безусловно, социальные сети позволяют получать в достаточно быстрые сроки большой объем нужной информации. Они предоставляют возможность общаться на расстоянии с огромным количеством людей, живущих в разных уголках планеты, помогают знакомиться, находить друзей, обсуждать новости и события. Социальные сети помогают найти потерянных друзей, одноклассников и однокурсников. Благодаря популярным сайтам, люди возобновляют общение, а впоследствии поддерживают друг с другом связь, узнают новости, поздравляют с праздниками. Сети также помогают в поиске работы, так как позволяют узнать полезную информацию о работодателе и самой организации.

**Цель занятия:**

**-**выяснить, какие социальные сети являются более популярными среди воспитанников;

-сформировать адекватное представление об интернете, социальных сетях, их влияние на детей

-воспитывать уважение к своему здоровью

**Ход занятия**

- Любите ли вы загадки?

- Хотите, я загадаю вам одну?

-Отлично. Тогда слушайте внимательно.

**Загадка**

- Сетевая паутина оплела весь белый свет,

не пройти детишкам мимо.

Что же это? *(****Интернет****)*.

- И сегодня наша беседа будет касаться темы Интернета и социальных сетей.

Практически все мы пользуемся **Интернетом**. Он давно стал неотъемлемой частью жизни современного человека.

- А у кого дома есть **Интернет**?

- А кто из вас сможет объяснить, что такое **Интернет**?

-Так что же это?

- **Интернет** - это очень много компьютеров, которые соединены друг с другом невидимыми каналами связи, по которым они обмениваются информацией, то есть это как бы невидимая паутинка, которая соединяет все компьютеры. **ИНТЕРНЕТ** (Internet – inter + net – объединение сетей) – всемирная компьютерная сеть, объединяющая миллионы компьютеров в единую информационную систему

-Молодцы.

Сеть **Интернет** разработали еще в 60 годах для военных целей. Но прошло несколько десятков лет и мы уже не представляем своей жизни без **Интернета**. Для всеобщего пользования сеть **Интернет** стала доступна в 1991 году.

- Давайте посмотрим, для чего же он нам так необходим!

Смотрим видеоролик.

-А что такое социальные сети?

-В Википедии пишут, что  **Социальная** **сеть** — онлайн-платформа, которую люди используют для общения, создания **социальных** отношений с другими людьми, которые имеют схожие интересы.

-Пользуетесь ли вы социальными сетями и какими? А чем в них вы занимаетесь?

-К плюсам социальных сетей можно отнести:

1. Социальные сети дают возможность обзавестись новыми знакомствами, а это, в свою очередь, шанс найти единомышленников, людей с такими же интересами.
2. Соц.сети дают возможность просматривать файлы, видео и фотографии других пользователей, оставлять комментарии, обмениваться сообщениями.
3. Онлайн игры.
4. Возможность разговаривать с друзьями со всего земного шара, не выходя из дома.
5. Слушать и скачивать музыку, фото, видео.

-Несмотря на огромные возможности интернета, он также оказывает негативное влияние на жизнь детей. Вы знали что, если ребенок проводит большое количество  времени за общением в Интернете, это влияет на его способность к обучению? Детям, при воздействии сети, трудно переключиться с виртуального мира  на более важные реальные вещи. Также большое количество школьников сегодня имеет собственные мобильные устройства с доступом в Интернет и могут получить доступ к социальным сетям в любое время, в том числе во время пребывания в школе.

В связи с популярностью социальных сетей среди молодого поколения, было проведено множество исследований для  определения того, как они влияют и на детское здоровье. По данным исследований были сделаны выводы, что воздействие этих сайтов может делать подростков склонными к депрессиям и агрессивному поведению.

-Поэтому минусами интернета и социальных сетей будут являться:

1. Много рекламы
2. Виртуальное общение постепенно вытесняет реальное, становится преобладающим в жизни человека.
3. Люди безрезультатно и неоправданно тратят большое количество личного времени.
4. Люди становятся раздражительными и замкнутыми, если компьютер находится не под рукой. Возникают непонимание с близкими, конфликты, что, естественно, отражается на  их взаимоотношениях с окружающими.

-Вы, наверное, устали? Давайте немного отдохнем и разомнемся.

**Физкультминутка**

**Заключение**

Социальные сети – замечательное изобретение нашего времени, позволившее людям всегда иметь доступ к своим друзьям и знакомым из разных уголков мира, знать, чем они занимаются  и увлекаются. В социальных сетях строятся сообщества из людей со схожими интересами или деятельностью. Связь осуществляется посредством сервиса внутренней почты или мгновенного обмена сообщениями.

Польза социальных сетей для детей будет в первую очередь зависеть от личности самого ребёнка, которая еще только начинает формироваться: станут ли дети общаться с «хорошими» или с «плохими» людьми, будут ли расширять свой кругозор  или заинтересуются «запрещенными» темами.

Главное – не тратить понапрасну своё время, а уметь использовать возможности, предоставленные нам Интернетом.

-Наша беседа подошла к концу. А для того, чтобы Интернет и Социальная сеть стали для вас добрыми друзьями, я подготовила вам памятки пользования социальными и сетями.

1. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.