### Детский сад – это интересно! Детский сад – это хорошо!

### Детям любого возраста не просто начинать посещать детский сад. Вся жизнь малыша меняется кардинально. Что измениться?

### \*режим дня

### \*отсутствие близких

### \*множество новых незнакомых взрослых и детей

### \*резкое сокращение персонального внимания

### Какие дети адаптируются быстро и безболезненно?

### Дети, чьи родители подготовили их и себя к этому событию заранее

### Дети физически здоровые, не имеющие хронических заболеваний и предрасположенности к простудным заболеваниям

### Дети, имеющие навык самостоятельности

### Дети, чей режим близок к режиму детского сада

### Дети, чей рацион питания не сильно отличается от питания в детском саду

### Как подготовиться?

### *Покажите малышу детский сад*

Во время прогулки стройте свой маршрут таким образом, чтобы ребенок видел свой будущий детский сад. Хорошо, если там в этот момент играют дети. Рассказывайте ребенку, что и он скоро будет играть на одной из площадки с новыми друзьями, лепить куличи, танцевать, заниматься спортом, делать красивые поделки…

*Вспомните свои садиковские годы*

Рассмотрите фотографии, на которых вы в садике. Поделитесь своими детскими воспоминаниями о том, как нравилось ходить в детский сад. Можно вспомнить друзей, которые там были, как затем пошли вместе в школу. И, может быть, даже дружите сейчас.

*Поиграйте в детский сад*

Можно построить из простого конструктора детский сад, взять любые игрушки и разыграть различные ситуации. Здесь очень важно показать, что малышам весело в детском саду, им всегда есть чем заняться, заботливый взрослый всегда придёт на помощь, а мама обязательно заберёт домой.

*Почитайте книжки, в которых главный персонаж тоже идёт в детский сад*

«Зайка идёт в детский сад»

«Я иду в детский сад»

«Лама в садике без мамы»

«Буду директором детского сада»

«Тату и Папу в детском саду»

«Маша и Миша идут в детский сад»

«Поцелуй в ладошке»

*Посмотрите с малышом мультфильмы про детский сад*

М/ф «Три котёнка», серия «Пойдём в детский сад»

М/ф «Про Веру и Анфису»

М/ф «Свинка Пеппа – детский сад» (сезон 1, серия 6)

М/ф «Комаров»

М/ф «Как Петя Пяточкин слоников считал»

М/ф «Каприз»

*Полюбите детский сад сами, прочитав книги*

«Мой ребёнок с удовольствием ходит в детский сад» (Анна Быкова)

«52 Янины фишки адаптации к детскому саду» (Яна Терентьева)

Ваша задача сделать так, чтобы малыш ну очень уже хотел в детский садик, где столько всего интересного и столько новых перспектив. И спрашивал вас сам: «А когда мы уже пойдем в садик?».