РЕБЕНОК ВРЕТ ИЛИ ФАНТАЗИРУЕТ?

Многих родителей пугает, когда их ребенок постоянно рассказывает о том, чего на самом деле не было. Мы спрашиваем себя, кого же растим — неутомимого фантазера или закоренелого лжеца? Для начала давайте сразу же разграничим эти понятия: ложь и фантазия. ФАНТАЗИЯ — это придумывание событий, обстоятельств, диа­логов, глобальнее — мира, которых нет и никогда не было. ЛОЖЬ — сознательное искажение информации о произошед­ших событиях с некой важной для лжеца целью (какими эти цели могут быть — поговорим ниже).

ПЛЮСЫ ФАНТАЗИРОВАНИЯ

Лет до пяти-шести дети практически не различают фантазии и реальность. Баба Яга для них столь же реальна, как и тетя Маша из соседней квартиры. Животные разговаривают и ведут себя, как люди, все предметы — одушевленные. Чем больше узнает ребенок об окружающем мире, тем четче для него граница между выдуманным и настоящим. Детское фантазирование — это не просто «пустые выдумки». Развитая, активная, целенаправленная фантазия — основа креативности, творческих способностей, залог сильного интеллекта и хорошей па­мяти (а значит — высокой успеваемости и успешности во взрослой жизни). К то­му же, фантазия нужна ребенку для мно­гих других целей.

ПОЗНАНИЕ МИРА. Пробуя себя в роли про­давца или полицейского, пришельца или рыбки Немо, ребенок осваивает способы поведения, адекватные различным характерам, обстоятельствам, сценари­ям. Он учится понимать и проявлять не только себя, но и чувства и желания дру­гих. В жизни это очень пригодится! Не стоит одергивать «заигравшегося» ма­лыша, напоминая ему, что он Петя, а не Молния МакКуин. Наоборот, родите­ли окажут ребенку огромную услугу (и обретут замечательное подспорье для се­бя), если скажут: «Вот и замечательно! Кажется, бензин на нуле? Поехали бы­стрее на заправку!» Манная каша в каче­стве моторного масла, а котлета и салат для зарядки аккумулятора — тарелки станут чистыми в мгновение ока!

ОБОРОТНАЯ СТОРОНА ФАНТАЗИЙ

У каждой медали, как известно, есть и оборотная сторона. Увы, фантазия иногда уводит ребенка слишком далеко от реального мира. Это происходит в том случае, когда маленькому человеку в нем оказывается некомфортно, он с головой по­гружается в виртуальное существование. Ребенок может также «зависать» и в бессмысленном просматривание книжек или просто в соб­ственных мечтах.

ЗАЧЕМ ДЕТИ ЛГУТ? ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ. Это, конеч­но, главная причина. Решить данную проблему несложно: вместо того чтобы наказывать ребенка за поступок, спокой­но разберитесь в том. Научите чадо обдумывать свои действия и покажите пример собственного опыта.

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ МАЛЫШ РОС ЧЕСТНЫМ И ПРАВДИВЫМ?

Без помощи родителей малышу трудно разобраться в том, что хорошо, а что не очень, где правда, а где ложь. Наша задача не карать его за каждое слово, показавшееся нам нечестным, а разо­браться, в чем причина вранья. И глав­ное — научить ребенка тому, что ложь невыгодна прежде всего ему самому. Ведь с тем, кто врет, не интересно дружить, ему нельзя доверять. Облегчение или ре­шение проблемы, достигнутое с помощью вранья, — всегда временное, а вслед за ним наступают еще более сложные про­блемы, и решать их все равно придется... Маленькая «небылица» тянет за собой большую ложь, которая растет, как снеж­ный ком, и вруну уже не оправдаться... Если ребенок уверен, что родители всегда на его стороне, всегда готовы спокойно и доброжелательно его выслушать, по­нять и помочь разобраться, лгать ему бу­дет просто не за чем.

ТРЕБОВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ СЛИШКОМ ВЫСО­КИ. Родители требуют от ребенка всегда быть идеальным, образцовым... Если вы хотите вырастить сильной личностью, умеющей идти к цели, он должен научиться делать ошибки и из­влекать из них уроки, а не наказания.

.