**Сценарий спортивного развлечения «Путешествие в Спортландию»**

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.   
Задачи:  
*-* способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки;

- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память;  
*-* воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;  развивать чувство товарищества, взаимопомощь.  
Оборудование: эстафетные палочки по количеству детей, фишки 4шт., мячи большие 2 шт., г/палочки 2шт., обручи 2шт.

Ход проведения

Инструктор по ф/к:

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Здравствуйте, дорогие ребята ! Я приглашаю вас в увлекательное путешествие в Спортландию! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Давайте поприветствуем наших участников. Физкульт - привет!

Инструктор по ф/к: Теперь разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать  (приседают)

Прыгать да скакать  (прыгают)

Здоровье в порядке  - спасибо зарядке!

Инструктор по ф/к: Чтоб проворным стать атлетом, вам эстафета!!!

 Будем бегать быстро, дружно, победить вам очень нужно!

Эстафета «Передай эстафетную палочку»

*Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает фишку возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.*

Эстафета «Пингвинчики»

*Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая фишку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету.*

Эстафета «Передай мяч»

*Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.*

Эстафета «Наездники»

*Первые два участника держат гимнастическую палку между ног-«лошадка». По сигналу бегут до фишки, обегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующему).*

Эстафета «Веселый трамвай»

*Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают фишку, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у фишки, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за фишкой. Побеждает самая быстрая команда.*

Игра малой подвижности "Дружба"

*Дети встают в круг, берутся за руки и идут со словами*

*Мы идем по кругу,*

*Найдем себе мы друга,*

*1,2,3 - друга себе найди!*

Инструктор по ф/к:Молодцы ребята!  Занимайтесь физкультурой, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!