Конспект непосредственно-образовательной деятельности на тему: «Здоровые зубы –красивая улыбка»

**Возрастная группа:**подготовительная.

**Ведущая образовательная область:** «Познавательное развитие».

**Цель:** Создать условия для формирования представлений по уходу за зубами, закрепить правила здорового питания.

Познакомить детей со строением зуба.

**Задачи:**

Образовательная: Формировать представление о строение и функции зубов, о правилах чистки зубов, о здоровом питании.

Развивающая: Способствовать развитию умения чистить зубы по алгоритму (по схеме, последовательно).

Воспитательная: Воспитывать потребность заботится о своем здоровье, соблюдать правила личной гигиены (чистить зубы тщательно и регулярно).

**Демонстрационный материал:** картинки по теме.

**Предварительная работа:**

- Беседы: «Как устроены зубы?», «Для чего человеку зубы?» , «Как сохранить зубы здоровыми », «Подружись с зубной щеткой », «Здоровое питание – здоровые зубы».

- Рассказывание, показ по схеме, техники чистки зубов по алгоритму.

**Ход занятия.**

1. **Организационный момент.**

Воспитатель: Ребята, а у вас когда –нибудь болели зубки?

Ответы детей.

 **2. Беседа**

Воспитатель: Скажите ребята, у маленьких деток, какие зубки?

Дети: Маленькие.

Воспитатель: Как их называют?

Дети: Их называют молочными.

Воспитатель: Молочными называют детские зубы, потому что они прорезываются в то время когда ребенок питается только молоком и не может есть твердую пищу.

.

Воспитатель: Ребята, давайте посмотрим, как устроен зуб. (КАРТИНКА)

Зуб –это живой орган.

Снаружи он белый блестящий, одетый в красивую «рубашку» из эмали. Эмаль – это слой, покрывающий верхнюю часть зуба – коронку.

Как называется верхняя часть зуба?

Воспитатель: Между коронкой и корнем находится шейка зуба. (Показываю.)

Воспитатель и дети: Корень.

Воспитатель: Скажите, а для чего нужны зубы?

Дети:

1) нужны для того чтобы мы кусали и пережевывали пищу;

2) для того чтобы человек мог красиво, ослепительно улыбаться;

3) для красивой и правильной речи.

Воспитатель: В наше время широко распространено заболевание зубов, которое называется кариес.

Что такое кариес? (КАРТИНКА)

Дети: Дырка в зубе.

Воспитатель: Кариес - это разрушение эмали зуба.

Почему у нас начинают болеть зубки?

Дети: болит зуб потому что эмаль разрушена и в зубе дырка.

И если чистить зубы каждый день, то кариеса не будет.

Воспитатель: чем больше мы будем есть сладкого, тем больше образуется зубной налет.

Зубной налет вызывает запах изо рта и конечно же образование кариеса.

При регулярной и правильной чистке зубов мы удаляем зубной налет и не даем кариесу никакого шанса!

Воспитатель: Данил , скажи, что необходимо иметь каждому человеку для ухода за зубами?

Ребенок: Зубную щетку, пасту, стаканчик для воды.

Воспитатель: Саша, как ты ухаживаешь за своими зубами?

Ребенок: Чищу зубы 2 раза в день (утром и вечером), поласкаю после еды.

Воспитатель: Вы молодцы.

**3. Физкультминутка (выполняем движения согласно тексту)**

Наши деточки устали,

И со стульчиков все стали,

Потянулись, потянулись,

Солнышку мы улыбнулись,

Вправо, влево наклонились

Быстро к речке мы спустились,

Льется чистая водица

Мы умеем сами мыться,

Зубную пасту мы берем

Крепко щеткой зубы трем

Моем шею, моем уши

Сами вытремся по суше.

**4. Практическая часть**

Практическая игра «Стоматолог»

Дидактические задачи: сформировать представление детей о необходимости посещения стоматолога.

Воспитатель: Сейчас мы с вами займемся лечением зубов и поработаем стоматологами. У вас на столе рисунок зубика.

В нем поселилась зубная боль. - Что для этого нужно сделать? - Запломбировать зуб. - Этим и займемся (детям раздаются рисунки зуба, на нем кариес). - Почистим дырочку (дети заклеивают дырочку). - Покажите дырочки, которые вы полечили! - Молодцы

**6. Игра дидактическая.**

(На 1 мольберт прикрепляется картинка здорового зуба, а на 2 мольберт прикрепляется картинка больного зуба.)

Ребята, чтобы зубы были здоровыми и красивыми. За ними нужно не только ухаживать, но и знать, что вредно, а что полезно для зубов.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши и скажите «да-да-да! », за неправильный совет говорите «нет-нет-нет! » и топайте ногами.

2. Не грызите лист капустный, он совсем – совсем невкусный. Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад. Это правильный совет?

3. Зубы вы почистили и идете спать, захватите булочку сладкую в кровать? Это правильный совет?

4. Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать. Все я верно говорю?

6. А теперь совет полезный, нельзя грызть предмет железный.

7. Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

8. Чтобы блеск зубам придать,

Нужно крем сапожный взять.

Выдавить полтюбика

И почистить зубики.

Это правильный совет?

НЕТ, НЕТ, НЕТ!

9. Ох, неловкая Людмила,

На пол щетку уронила,

С пола щетку поднимает,

Чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ –

Молодчина Люда? НЕТ!

10. Навсегда запомните,

Милые друзья,

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Воспитатель: Скажите, пожалуйста, какие продукты вредны для зубов?

Дети: сладкие, конфеты, вафли . . .

Воспитатель: И что же теперь, нам нельзя их кушать? Они же вредные?

Дети: Нужно их есть поменьше, редко. Мы любим сладкое.

Воспитатель: А если мы съедим шоколад, мармелад и другие сладкие продукты, как нам позаботится о зубах, чтобы у кариеса не было шанса?

Дети: Нужно полоскать рот кипяченой водой или почистить зубы.

Воспитатель: - А всё-таки, если, вдруг заболел зуб, какие меры нужно принимать?

Дети: Идти к врачу.

Воспитатель: Как называют врача, который лечит зубы?

Дети: Стоматолог.

Воспитатель:Дарина, тебе сейчас нужно отправиться к стоматологу, он тебе обязательно поможет.

Воспитатель: Все верно, молодцы.

- когда нужно чистить зубы?

- сколько раз в день ты чистишь зубки?

- для чего необходимо чистить зубы?

- как называется заболевание зубов?

- что необходимо делать после каждого приема пищи?

-  что нужно , чтобы почистить зубы?

-  что необходимо делать, чтобы зубки оставались здоровыми?

-   как правильно чистить зубы?

**Воспитатель:**Какие ребятки вы все молодцы! Если все, что мы сегодня с вами узнали, мы будем выполнять, то наши зубки будут белыми и здоровыми!

!