**Развлечение «В гостях у доктора Айболита»**

Действующие лица: Доктор Айболит, куклы – Аркашка-Расхворашка и Карлсон

Доктор Айболит: Здравствуйте. Вы меня узнали? Я доктор Айболит. Ребята, сегодня в нашем детском саду проходит «День здоровья». Здоровье – это когда человек сильный, крепкий и никогда не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты, овощи. Вот сейчас мы и проверим, как вы умеете это делать.

1-й ребенок: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

2-й ребенок: Мы встречаем праздник света,

Праздник спорта, праздник лета!

Солнце, солнце, ярче грей,

Будет праздник веселей!

Доктор Айболит: Спортом заниматься интересно, так как люди становятся здоровее, сильнее. А сейчас давайте разомнемся

(Все дети строятся друг за другом)

Доктор Айболит: Выше ноги поднимайте и за мною все шагайте.

Раз, два, три, четыре – шаг потверже, взмах пошире.

Веселей, дружок шагай, посмелей, не отставай!

А теперь на месте –стоп! И налево (направо) поворот.

Сегодня день –не как всегда, немножко необычный,

И настроенье, и здоровье у всех ребят отличное!

Только тот всегда здоров, кто по совету докторов

Очень любит закаляться, любит спортом заниматься.

Вы скажите мне, ребятки, утром делали зарядку?

Дети: Да!

Доктор Айболит: Сейчас проверим.

Зарядка «Солнышко лучистое… »

(Показывает куклу Аркашка –Расхворашка, кашляет и чихает) .

Доктор Айболит: Ой, ребята, кто же это? Кто пугает наше лето?

В шубе, в валенках и в шапке? Тут не все, видать, в порядке!

Удивительное чудо… Нам скажите. Вы откуда?

По правде, вы такого вида, будто прямо с Антарктиды!

(Аркашка чихает несколько раз)

Аркашка: Я –Аркашка- Расхворашка, Ох, чихаю, ох, простужен,

И кому такой я нужен?

У меня, меня простите, никакого аппетита!

Все я мерзну, все болею и час от часу слабею,

Лишь подует ветерок, тут же я валюся с ног.

(Аркашка чихает: «Ой, ой», падает)

Доктор Айболит: Отчего, ребята, Аркашка –Расхворашка болеет и мерзнет?

Дети отвечают.

Доктор Айболит: Правильно, потому что спортом не занимается, не делает зарядку, не закаляется. Аркашка –Расхворашка, поиграй с ребятами, сразу и согреешься!

Аркашка: Не хочу я, не умею, я итак всегда болею!

Как побегаю, боюсь, что я снова простужусь! (Чихает 3 раза)

Доктор Айболит: Будь здоров!

А теперь, мои ребятки, отгадайте-ка загадку.

Круглый, звонкий, полосатый, нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать и совсем не уставать.

Что же это?

Дети: Мяч!

Доктор Айболит: Аркашка – Расхворашка, поучись у ребят, посмотри, какие они ловкие и быстрые!

игра «Передай мяч»

Дети выстраиваются в две колонны и передают мяч над головой (внизу между ног) .

Аркашка кашляет, чихает.

Доктор Айболит: Ай-яй-яй-яй-яй-яй-яй!

Ну-ка, быстро все снимай!

А не то кой что для вас

На сегодня я припас.

(Доктор Айболит достает огромный шприц и бегает за Аркашкой, тот убегает, раздеваясь на ходу) .

Аркашка: Ой, спасите! Помогите!

Буду, буду закаляться! Буду спортом заниматься!

Доктор Айболит: Надо, надо закаляться, надо спортом заниматься.

И, поверьте, Айболит вам серьезно говорит,

Только тот здоровый, крепкий, никогда не ест таблетки,

Не бывает тот простужен, кто со спортом очень дружен.

Для начала поиграй-ка с ребятами.

Игра «Мои ручки хороши… »

Танец «Каблучок»

Аркашка: Ох, и времечко настало, ох и жарко же мне стало!

Доктор Айболит: Вот теперь ты удалец! Вот теперь ты молодец!

Доктор Айболит: А ребята споют веселую песню.

Песня: «Мир похож на цветной луг»

Доктор: Ну, скажу я вам, ребятки, все у нас теперь в порядке.

А ты, Аркашка –Расхворашка запомнил, что нужно делать, чтобы никогда не болеть?

Аркашка: Да!

Доктор Айболит: Ну, тогда попрощайся с ребятами.

(Аркашка уходит, приходит в гости Карлсон (кукла), держится за сердце)

Доктор Айболит: Карлсон, что с тобой? Ты заболел? Вставай, у ребят сегодня день здоровья!

Карлсон: Опоздал! Я так спешил…

Я немножко толстоват, я немножко скромноват,

Но поверьте мне, ребята, в этом я не виноват.

А еще хочу загадать вам загадки.

(Загадывает загадки)

Мы несли грибы в корзине

И еще цветочек синий.

Этот синенький цветок

Назывался.

Василек

Этот серенький грызун –

Вислоухий топотун.

От беды в кустах скрываясь,

Задремал трусишка.

зайка

Он тяжелый и пузатый,

Носит фрак свой полосатый.

На макушке хвостик-ус,

Спелый изнутри.

арбуз

Эта ягода лесная

Нам лекарство заменяет -

Если Вы больны ангиной,

Пейте на ночь чай с. Малиной

Доктор Айболит: Карлсон, ребята хотят с тобой поиграть в интересную игру, называется «Шапка»

Проводится игра «Шапка»

Доктор Айболит: А скажи –ка, Карлсон нам, чем ты занят по утрам?

Карлсон: Я, ребята, долго сплю, до полудня я храплю.

Доктор Айболит: Расскажи, нам по порядку: часто делаешь зарядку?

Спортом занимаешься? Водою обливаешься?

Карлсон: Нет, зарядку –то, ребята, я не делал никогда.

Закаляться страшно, братцы, ведь холодная вода!

Доктор Айболит: Кажется я знаю, чем вылечить Карлсона. Нужно дать ему варенье.

Карлсон: И побольше.

Ой, легче мне не стало, болит!

Доктор Айболит: Ребята, а вы знаете, что нужно кушать, чтобы быть здоровыми и сильными?

Дети: Овощи и фрукты!

Доктор Айболит: Давайте тогда поиграем в игру, будем рассортировывать овощи и фрукты.

Игра «Овощи и фрукты»

Доктор Айболит: Сейчас есть ягоды, фрукты, овощи. Ешьте их побольше. Но не забывайте, что их нужно мыть кипяченой водой, а руки –мылом.

Карлсон: Нет, ни к чему перед едой мыть фрукты, овощи водой.

Их нужно съесть, водой запить, потом их в животе помыть.

Доктор Айболит: Карлсон, ты такой большой и в меру упитанный мужчина, а говоришь такие глупости!

Чтоб от микробов защититься, с водой и мылом нужно мыться.

И каждый день перед едой мыть фрукты, овощи водой.

Карлсон: Теперь я понял, я буду стараться делать все правильно, чтобы быть здоровым. Я поеду и расскажу все моим друзьям все, что узнал у вас на празднике.

Доктор Айболит: Ну что ж, Карлсон, прокати ребят на прощание.

(Дети цепляются друг за друга и «едут» за Карлсоном)

Доктор Айболит: Наступает пора и мне прощаться. Желаю быть крепкими и здоровыми.

На прощание скажу: чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься,

Витамины с грядки есть, чтобы вовсе не болеть.