1. Укажите группу здоровья Вашего ребенка:

первая

вторая

треть

четвертая

знаю

не знаю

2. Каково состояние опорно-двигательного аппарата Вашего ребенка?

Нормальная осанка, нормальная стопа, в осанке незначительное отклонение от нормы, значительные нарушения осанки, плоскостопие

да

нет

какие

3. Есть ли у вашего ребенка хронические заболевания? Если да, то, какие?

да

нет

какие

4. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?

да

нет

5. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? (нужное подчеркнуть)

Мама (да, нет);

 папа (да, нет);

дети (да, нет);

взрослый вместе с ребёнком (да, нет).

регулярно

нерегулярно.

6. Соблюдает ли ваш ребенок дома правила личной гигиены? моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т. д.

регулярно

нерегулярно.

7. Спит ли ребёнок днём в выходные дни?

да

нет

8. В какое время Ваш ребенок ложиться спать?

20-21

22-23

 21-22

по-разному

9. Как много ваш ребенок проводит времени на улице в выходной день?

10. Выйдя с ребенком на прогулку, Вы идете:

В лес

-В магазин

-На спортивно-игровую площадку

-Во двор

11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?

мама;

папа ;

другие члены семьи;

12. Гуляете ли вы с ребенком после детского сада?

да

нет

13. Виды деятельности ребенка по возвращению из детского сада и в выходные дни:

-Подвижные, спортивные игры

-Настольные игры

-Рисование, лепка, конструирование

-Посещение спортивных секций

-Посещение музеев

-Просмотр телевизионных программ

- Чтение книг

-Трудовая деятельность

другое

14. Часто ли Вы играете со своим ребенком в подвижные игры?

-Иногда

-Никогда

-Практически каждый день

15. В какие подвижные игры Вы чаще всего играете со своим ребенком?

-Игры с правилами

-Игры с бегом

-Игры с прыжками

-Игры с мячом

16. Проводите ли с детьми дома закаливающие мероприятия? Какие?

17. Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском саду, наиболее приемлемы для вашего ребенка:

а) облегченная форма одежды на прогулке;

б) облегченная одежда в группе;

в) хождение босиком;

г) систематическое проветривание помещений группы;

д) прогулка в любую погоду;

е) умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

18. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома:

-детский спортивный комплекс,

-лыжи,

-коньки,

-клюшка для игры в хоккей,

-велосипед,

-самокат,

-мячи,

-скакалка,

-обруч,

-кегли,

-бадминтон

-другие

19. Консультацию, по какому вопросу физического воспитания ребенка Вы хотели бы получить?

20. В каком из перечисленных мероприятий вы хотите принять участие?

а)   «Папа, мама, я – здоровая семья»

б)   Изготовление спортивного инвентаря

в)    Выступление на родительском собрании по теме «из опыта приобщение в семье к ЗОЖ»

г)    Изготовление стенгазеты «ЗОЖ в нашей семье»

21. Оцените уровень здоровьесберегающей деятельности в нашем ДОУ

-2

-3

-4

-5