Казенное общеобразовательное учреждение

«Кадетская школа–интернат имени Героя Советского Союза

Безноскова Ивана Захаровича» ХМАО-Югры

**План-конспект внеклассного мероприятия**

**10-11 классы**

**на тему «Что надо знать о ВИЧ/СПИДе»**

**Разработал педагог-психолог:**

**Михайлова Наталья Викторовна**

**Нялино, 2021**

**Тема: Что надо знать о ВИЧ/СПИДе**

**Цель классного часа:** вооружить учащихся знаниями о СПИДе как болезни.

Ознакомить с основными понятиями по проблеме.

**Задачи:**

1. Привлечь внимание учащихся к проблеме ВИЧ/СПИД. Ознакомить с историей возникновения болезни.

2. Дать информацию о путях заражения вирусом иммунодефицита человека и возможности информирования.

3. Вооружить учащихся методами и способами профилактики ВИЧ/СПИДа.

4. Повысить уровень информированности подростков о проблеме ВИЧ/СПИДа и при возможности изменить отношение учащихся к данной проблеме.

**Оборудование и оснащение:** компьютер, проектор, презентация о СПИДе (Приложение), видео, ленточки, плакат.

**Ожидаемые результаты:**

Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.

Формирование личной ответственности студентов за собственное здоровье.

**Ход классного часа:**

**Звучит музыка из кинофильма "Реквием по мечте" МУЗЫКА: 1 ВСТУПЛЕНИЕ**

**Ведущий** Добрый день, дорогие ребята, уважаемые педагоги ! Сегодня 1 декабря, день по борьбе со СПИДом, день, который никого не должен оставить равнодушным

**Ведущий** 1 декабря - Всемирный день профилактики СПИДа. В этот день во всем мире проводится много мероприятий, чтобы обратить внимание людей к этой проблеме.

**Ведущий** ВИЧ/СПИД – остается насущной проблемой всего человечества. Эта неизлечимая болезнь по прежнему «косит» молодежь и, что страшно, ни в чем не повинных детей. К сожалению, единственным нашим оружием против нее по сей день остается профилактика.

**Ведущий** Что же это заболезнь и откуда она взялась, вы наверняка уже слышали множество раз. Можете дать ответ на эти вопросы? *(отвечают)*

**Ведущий** Да, ВИЧ называют «чумой 20 века». Это заболевание незаметно проникает в организм и медленно и очень тихо начинает свою страшную работу – убивает человека. СПИД еще называют «ласковым убийцей», ведь САМ вирус не убивает человека-носителя, он разрушает защитную иммунную систему организма и самая банальная простуда может убить человека, а ВИЧ как будто ни при чем. Его уникальность состоит в том, что ДНК вируса внедряется в ДНК иммунных клеток человека и начинает редупликацию, используя аминокислоты человеческого ДНК, таким образом маскируясь. Кроме того, когда готовый вирус покидает клетку, он как бы одевается в клеточную мембрану, что делает его незаметным для человеческих клеток-убийц вирусов. Его НЕВОЗМОЖНО обнаружить – он как будто закомуфлирован под человеческие клетки.

**Ведущий** Каждый день в мире ВИЧ заражается от 16 до 18 тысяч человек. Пугающие цифры, не правда ли? Для предупреждения СПИДа только на одного ВИЧ-инфицированного необходимо потратить от 8-12 тысяч долларов в год.

**Ведущий** В I-ом полугодии 2019 года в РФ выявлено 47 971 новых случаев заражения ВИЧ. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в России за 2019 год составил 32,7 сл. на 100 тыс. нас. — без учёта выявленных анонимно и иностранцев.

На 01 января 2019 года общее количество зараженных ВИЧ в России составляет 1,3  млн. (1 326 239) человек, проживают живых ВИЧ-инфицированных на территории России 1 007 369 чел., из них **318 870** чел. уже **умерли**, в т.ч. ~62 000 ВИЧ-инфицированных находятся в УФСИН *Справочно:* Всего в тюрьмах (СИЗО и колониях) России отбывали наказание 537 тысяч человек, из которых 43 тысячи — женщины (на 01.09.2019 года).

**Ведущий:** Если взглянуть на статистику ТОП 25 худших регионов России по заболеваемости ВИЧ-инфекцией за 6 месяцев 2019 года, то мы увидим, что Ханты-Мансийский автономный округ — Югра находится на 16 месте , заболеваемость ВИЧ составляет 43% из 100000 населения.

1. **Кемеровская область** — 98,8 на 100 тыс. нас. (далее %000 — это промилле, чтобы постоянно не писать «на 100 000 населения»).
2. **Иркутская область** — 70,6%000.
3. **Челябинская область** — 65,5%000.
4. **Свердловская область** — 65,1%000.
5. **Пермский край** — 61,4%000.
6. Томская область — 60,6%000.
7. Красноярский край — 59,4%000.
8. Оренбургская область — 54,4%000.
9. Тюменская область —  54,3%000.
10. Курганская область — 52,8%000.
11. Алтайский край — 47,3%000.
12. Новосибирская область  — 47,2%000.
13. Самарская область —  46,7%000.
14. Омская область —  45,6%000.
15. Ульяновская область — 43,6%000.
16. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра — 43,0%000.
17. Удмуртская Республика — 40,1%000.
18. Республика Крым — 38,8%000.
19. Республика Хакасия — 38,4%000.
20. Чукотский автономный округ — 36,6%000.
21. Тверская область — 36,5%000.
22. Нижегородская область — 35,3%000.
23. г.Севастополь — 35,2%000.
24. Республика Башкортостан — 34,6%000.
25. г.Москва — 32,7%000.

**Ведущий:** В вышеперечисленных регионах было зарегистрировано 64% всех новых случаев ВИЧ-инфекции в первом полугодии 2019г.

А вот еще немного статистики: ТОП 23 худших регионов России пораженных ВИЧ-инфекцией. Как мы видим, что Ханты-Мансийский автономный округ — Югра — находится здесь на 6! месте. Это показатель числа ЖИВЫХ ВИЧ-инфицированных на 100 тыс.нас., на 01.07.2019г. в ХМАО он составляет 1300 человек на 100 тыс.нас.

1. **Кемеровская область** — зарегистрировано 1 904,4 живущих с ВИЧ на 100 тысяч населения (число ЖИВЫХ ВИЧ-инфицированных на 100 тыс.нас., на 01.07.2019г.). (далее %000).
2. **Иркутская область** — 1 878,6%000.
3. **Свердловская область** — 1 793,9%000.
4. **Самарская область** — 1 474,1%000.
5. **Оренбургская область** — 1 426,1%000.
6. **Ханты-Мансийский автономный округ** — 1 300,1%000.
7. **Ленинградская область** — 1 294,1%000.
8. **Челябинская область** — 1 288,5%000.
9. **Тюменская область** — 1 237,8 %000.
10. **Новосибирская область** — 1 229,5%000.
11. Пермский край  — 1 157,9%000.
12. Республика Крым — 1 129,4%000.
13. Ульяновская область — 1052,1%000.
14. Красноярский край — 1048,3%000.
15. Курганская область — 1004,6%000.
16. Алтайский край — 988,9%000.
17. Томская область — 976,5%000.
18. **г. Санкт-Петербург** — 950,7%000.
19. Ивановская область — 877,5%000.
20. Тверская область — 870,2%000.
21. Омская область — 846,9%000.
22. Мурманская область — 756,7%000.
23. Московская область — 703,7%000.

**Ведущий** Чтобызаразиться этим страшным заболеванием достаточно всего одного капсида, который попадая в кровеносную систему активизируется и начинает свое внедрение в организм. Если какая-либо биологическая жидкость попадает на рану необходимо принять срочные меры предосторожности – промыть проточной водой в течение 15-30 минут (если это возможно, то с мылом – ведь ВИЧ погибает в щелочной среде). Спустя всего 45 минут после попадания в кровоток вирус внедряется в ДНК и начинает размножаться. С этого момента – человека можно считать зараженным.

**Ведущий** К сожалению, в СМИ множество мифов и противоречивой информации на этот счет. Давайте попытаемся разобраться!
ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание — ВИЧ-инфекцию, последняя стадия которой, известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД)

**Ведущий** Существуют три основных пути передачи этого заболевания:
1. половой
- гетеросексуальный
- гомосексуальный
2. Кровоконтактный
- инъекции наркотиков
- переливание крови
- медицинские манипуляции
3. От матери к ребёнку.

**Ведущий** Ребята, запомните! ВИЧ не передаётся
- через обычные социальные контакты, повседневное семейное общение,
рабочую деятельность, т.е ;
- через использование общественного туалета или общественного
транспорта;
- через пищу, использование общего туалета или бумаги;
- воздушно – капельным путём (кашель, чихание, поцелуи);
- через рукопожатие;
- через проживание под одной крышей с ВИЧ – инфицированным
человеком, прикосновения к этому человеку, питание с ним.

**Ведущий** Кроме всего прочего, хотелось рассказать вам о факторах, повышающих риск заражения ВИЧ инфекцией.
при половом способе передачи:
А) - венерические заболевания
- состояние алкогольного опьянения
Б) при кровоконтактном
- использование загрязнённых игл для инъекций, многоразовое использование одноразовых шприцев;
- переливание крови непроверенных доноров.
В) от матери к ребёнку
- во время беременности, кормления грудью, родах, если ВИЧ – инфицированная мать не принимает специальные лекарства.

**Ведущий**  В России 73 % ВИЧ инфицированных выявлены в возрасте 18-29 лет. Основным путем инфицирования у молодежи остается употребление наркотических веществ - 66 %.

**Ведущий** Наркомания - это пустые глаза, оживляющиеся только при виде шприца или таблетки! Это - атрофированные, глухонемые, бесчувственные и безнравственные души, единственным смыслом существования которых является поиск ядовитого зелья! Это - тела, корчащиеся в судорогах "ломки", - ужасающе мучительного состояния наркотического голода! Это - тяжкие преступления во имя минутного облегчения, порожденного наркотической зависимостью! Это - одна из самых частых причин самоубийств! Это - дети, еще не родившиеся, но уже искалеченные в утробе матери и обреченные на неизбывные муки после рождения! Это - горе миллионов отцов и матерей, жен и мужей; это - разрушенные семьи, невостребованные таланты, преданные чувства, сломанные судьбы! И все это - страшная плата за краткий миг искусственной, химической радости! Радости ложной, фальшивой, не имеющей ничего общего с подлинными человеческими радостями!

**Видео «Тысяча свечей»**

**2 ТЕРК**
**Ведущий** Ребята, давайте оглянемся на себя! Какие мы? Чем мы живем? О чем мечтаем? У нас все ещё впереди, мы строим жизненные планы на будущее. О чем Вы мечтаете, чего Вы хотите добиться в жизни? Вопрос залу.
Ведущий задает вопрос залу, учащиеся отвечают.
**Ведущий** Итак, любовь, дом, семья, карьера, богатство - все это замечательно! Ради этого стоит жить! (Пауза) Так вот - ничего этого не будет у человека, принимающего наркотики! (Пауза) Да и самого человека не будет! Редко кто из наркоманов вообще доживает до 30 лет.

**Ведущий** А теперь послушайте притчу. **ПРИТЧА**

Один юный наркоман тайком от матери решил пригласить к себе друзей, которые должны были принести ему очередную дозу. Парень не знал, что до него шприцем, в котором была доза, недавно воспользовался ВИЧ-инфицированный. Молодой человек приготовился ввести иглу в вену, но его мать, почувствовав неладное, вошла в комнату и замерла в ужасе. Она увидела, как её сына уносили Смерть и СПИД. Бедная мать выбежала из дома в одном платье, несмотря на сильный мороз, и стала искать своего сына и двух призраков, которые уносили его. 2-я. На пути матери встретилась седая некрасивая старуха в черном одеянии и сказала ей: «Беда посетила твой дом, и я видела, куда они пошли с твоим сыном, но я не скажу тебе, пока ты не отдашь мне свою молодость и красоту, а я в обмен на это отдам тебе свое уродство и старость». Зачем мне молодость и красота, если со мной не будет моего сына? Я отдаю тебе все это – сказала мать. Призраки унесли сына вон в тот лес, — ответила старуха. 1-я. Прибежав в лес, мать повстречала на пути терновый куст, который сказал ей: «Я скажу тебе, куда ушли с твоим сыном страшная болезнь и смерть, если ты согреешь меня на своей груди. Смотри, я весь замерз и скоро обледенею». Мать крепко прижала его к груди, острые шипы вонзились ей в тело, и на груди выступили крупные капли крови. Куст отогрелся и весь покрылся цветами, несмотря на зиму. Они унесли твоего сына к озеру, – сказал куст. 2-я. Озеро сказало матери: – Я собираю жемчужины, а у тебя такие ясные глаза, выплакай их в меня – и я перенесу тебя на тот берег, куда унесли смерть и ВИЧ твоего сына. О, что я только не отдам, чтобы вернуть моего ребенка, – сказала мать и залилась слезами, и глаза её упали на дно озера и превратились в две красивые жемчужины. Озеро подхватило мать и перенесло на другой берег, где её ждали Смерть и ВИЧ. 1-я. Я превращалась и в старуху, и в терновый куст, и в озеро, – сказала Смерть, – но твоя любовь сильнее нас. Заразиться СПИДом и умереть твоему сыну больше не грозит. Мы возвращаем тебе сына, и твою красоту, молодость, и ясные, красивые глаза.

**Ведущий** Мы хотим, чтобы все помнили, что мы сами творцы своей жизни, но мы не вправе портить жизнь близким людям, которые любят нас.

 **Видео «Береги любовь»**

**3 ТРЕК**

**Ведущий** Символом солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично является красная ленточка. Это символ памяти о сотнях и тысячах людей, которых мы потеряли, а также международный символ борьбы со СПИДом.

**Ведущий** Первым стал носить красную ленточку Илья Лагутенко — солист группы «Мумий Тролль». Сейчас мы раздадим вам красные ленточки. Давайте повесим эти ленты на деревья, на свои сумки, чтобы все знали, что мы Вместе. – против СПИДа. Мы за жизнь! Давайте сделаем общее фото, а потом все вместе пойдем и повяжем на дерево красные ленты в знак солидарности в борьбе со СПИДом.

**Звучит песня «Жить»** участники мероприятия выходят в зал и раздают красные ленточки зрителям. Все уходят.