**Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья » для детей старшего дошкольного возраста.**

**Дата проведения: май**

**Цель:** привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.

**Задачи:**

1. Воспитывать у детей интерес и любовь к спорту.

2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.

1. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве.

**Оборудование:** музыкальное сопровождение, ориентиры-2шт., мяч-2шт, скакалка-2шт., обруч-2шт., воздушный шарик-2шт., теннисные ракетки-2 шт.

**Действующие лица:**

Ведущий

**Ход праздника:**

**Ведущий**: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки.

Ведущий: Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

И я вам сейчас их представлю *(представление семьи).*В наших соревнованиях участвуют две команды, команда  «\_\_\_\_\_\_\_\_\_» и команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_».

***Представление команд.***

**Команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»:** девиз

**Команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»:**   девиз

**Ведущая:**Ну, а раз у нас соревнования значит и должно быть жюри строгое и справедливое (*представляет жюри).*Всех я вам представила, пора начинать.  Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов.

Участники встают врассыпную для выполнения разминки, «Каждый делает зарядку» муз. Ю. Чичкова, сл. Я.Халецкого

1к. Каждый день у нас ребятки

      Начинается с зарядки.

И.п. о.с. руки к плечам, вниз

Пр. Руки в стороны и вниз,

       Все присели, поднялись.

       И девчонки и мальчишки

       Побежали все вприпрыжку

2к.  Сделать нас сильней на много

       Упражнения помогут

И.п. ноги слегка расставлены, наклоны

Пр. Тот же

3к.  Даже утром самым хмурым

       Веселит нас физкультура!

Нога вперед на носок, и.п.

Пр. Тот же

4к. И, конечно, очень важно

      Чтоб зарядку делал каждый!

Прыжки

Пр.  Тот же

**Ведущий:** Молодцы, разминку сделали, сил набрались и теперь готовы начать наши соревнования!

**1-й конкурс — “Семейная эстафета”**

**1-й этап** ***(ребенок)*:** прыжки с мячиком до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду бегом.

**2-й этап** *(****мама****)*: прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.

**3-й этап** *(****папа****)*: ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно *(туда — правой рукой, обратно — левой)*.

***(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают)***

**2 -й конкурс - *«Веселое такси»***

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу **папа** с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, **мама**, берет папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребенком. И все вместе возвращаются обратно.

**Ведущий:** Сейчас дадим командам отдохнуть. Я предлагаю нашим болельщикам отгадывать спортивные загадки.

Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье…

(спорт)

Нам вчера в спортивном зале  
Класс девчонки показали.  
Вряд ли кто-то из ребят  
Так же сядет на …

(шпагат)

Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Чёрный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я …

(каратэ)

В трусах и в тёплых варежках  
Дерутся два товарища

(бокс)

На полных трибунах крики и свист –   
Мчится к воротам с мячом

(футболист)

Кто тот снаряд спортивный крутит,  
Тот очень стройным скоро будет

(обруч)

Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались.

(ролики)

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!

(мяч)

**Ведущий:** Очень здорово, все загадки отгадали. пока мы отгадывали загадки наши команды успели хорошо отдохнуть и готовы к новым соревнованиям! Сейчас наши папы, продемонстрируют одно из главных качеств военного, силу и выносливость, потому что следующий конкурс, конкурс отжиманий!

**3 –й конкурс для пап *«Нелегко в учении, легко в бою!»***

Конкурс кто дольше всех отожмется от пола на руках.

**Ведущий:** А мы приглашаем наших мам для следующего конкурса.

**4-й конкурс для мам *«Гимнастки»***

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии.

**5-й конкурс для детей *«Жонглеры»***

Конкурс кто донесет воздушный шарик на ракетке до ориентира и обратно, не уронив его.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри для подведения итогов этого общего конкурса

**Ведущий::** Вот мы и подошли к финишной прямой, у нас заключительный конкурс.

**6-й конкурс: *«Один за всех и все за одного!»***

Начинает первым ребенок бежать до стойки и обратно, затем папа сажает ребенка на плечи и бежит с ним до стойки и обратно, затем родители сажают ребенка на скрещенные вместе руки и бегут до стойки и обратно.

**Жюри подводит итоги.**

**Ведущий:** А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я предлагаю болельщикам немного размяться и по танцевать.

**Танец «Вуги-буги»**

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования, жюри готово объявит результаты.

**Жюри объявляет результаты, вручает медали, призы и грамоты.**

**Ведущий:**

Скажем Спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем - наш спортивный привет.

А сейчас настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

**Под спортивную музыку *«Физкульт-Ура!»* дети с родителями делают почетный круг и выходят из зала.**