**Тема «Развитие системы образования в России, опыт , проблемы и пути решения»**

Важнейшим условием для достижения задач физического и духовного оздоровления населения является поднятие престижа занятием физической культурой и спортом, а также формирование сферы досуга, которая не только будет способствовать ведению здорового образа жизни, но и станет доступной и привлекательной для современной молодежи, станет сферой, предоставляющей широкие возможности для самореализации

. Президент в Послании Федеральному Собранию Российской Федерации, определяя стратегический приоритет политики в сфере детства, отметил: «…это формирование и развитие ценностей здорового образа жизни. Разумеется, этот вопрос касается не только детей. Мы, старшие, сами должны подавать соответствующий пример. Всему нашему обществу пора преодолеть инфантилизм в вопросах здорового образа жизни. «Не воспитывая себя, сложно воспитать своих детей», - отмечал еще Лев Толстой.

Между тем в России 80 % граждан не занимаются физической культурой и спортом – четыре пятых населения» Изменения в обществе, в демографии, общественном сознании, жизненных установках и других аспектах внешней и внутренней среды обуславливают различия физических потребностей населения в спортивных занятиях и соответственно в специфике организации спортивной работы. Каждый субъект Российской Федерации, исходя и конкретных условий, определяет свою региональную политику в области развития физической культуры и спорта, возможности создания спортивной инфраструктуры, подготовку и развитие кадрового потенциала, организацию работы с населением по месту жительства, развитие детского спорта.

Сфера физической культуры и спорта выполняет в обществе множество функций и охватывает все возрастные группы населения. Полифункциональный характер сферы проявляется в том, что физическая культура и спорт – это развитие физических, эстетических и нравственных качеств личности, организация общественно-полезной деятельности, досуга населения, профилактика заболеваний, воспитание подрастающего поколения.

В физкультурно-спортивной сфере через многообразие ее организационных форм максимально сбалансированы и приближены личные и общественные интересы, она способствует долголетию человека, сплочению семьи, формированию здорового, морально-психологического климата в различных социально-демографических группах и в стране в целом, снижению травматизма, заболеваемости. А спорт высших достижений является мощным импульсом международного сотрудничества, формирование привлекательности образа страны на международной арене. Победы российских спортсменов способствуют росту патриотизма, гражданственности, укреплению морального духа населения и гордости за страну, что еще раз подтвердила XXII зимняя Олимпиада 2014г. в Сочи.

За рубежом спорт на всех своих уровнях является универсальным

механизмом оздоровления людей, способом самореализации человека, его

самовыражения и развития, а также средством борьбы против асоциальных

явлений. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе

ценностей современной культуры резко возросло. Мировое спортивное

движение, составной частью которого является и российский спорт, стало

одним из самых мощных и массовых международных движений. К

олимпийскому спортивному сообществу принадлежат более 200 стран мира.

Таким образом, в мире наблюдается устойчивая тенденция повышения

социальной роли физической культуры и спорта. Она проявляется:

•в повышении роли государства в поддержке развития физической

культуры и спорта, общественных форм организации и деятельности в этой

сфере;

•в широком использовании физической культуры и спорта в

профилактике заболеваний и укреплении здоровья населения;

•в продлении активного творческого долголетия людей;

•в организации досуговой деятельности и в профилактике

асоциального поведения молодежи;

•в использовании физкультуры и спорта как важного компонента

нравственного, эстетического и интеллектуального развития учащейся

молодежи;

•в вовлечении в занятия физической культурой и спортом

трудоспособного населения;

•в использовании физической культуры и спорта в социальной и

физической адаптации инвалидов, детей-сирот;

•в резком увеличении роста доходов от спортивных зрелищ и

спортивной индустрии;

•в возрастающем объеме спортивного телерадиовещания и роли

телевидения в развитии физической культуры и спорта и в формировании

здорового образа жизни;

•в развитии физкультурно-оздоровительной и спортивной

инфраструктуры с учетом интересов и потребностей населения;

•в многообразии форм, методов и средств, предлагаемых на рынке

физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

1.2. Состояние человеческого ресурса в России и необходимость

повышения социальной роли физической культуры и спорта

Структурные и социальные изменения последних десяти лет привели к

фундаментальным экономическим утратам и к катастрофическому снижению

человеческого потенциала. Коэффициент жизнеспособности населения, по

данным Всемирной организации здравоохранения ЮНЕСКО, составляет в

России 1,4 балла по 5-балльной шкале (в Сомали, Гаити, Бирме - 1,6). С 1992

по 2000 г. в 65 субъектах Российской Федерации сократилась численность

населения, а в 2000 г. рост числа умерших отмечался в 78 субъектах.

Депопуляция в разной степени затронула практически всю территорию

России и почти все этнические группы.

Общая динамика смертности населения страны характеризуется

сверхсмертностью людей трудоспособного возраста, среди которых около

80% составляют мужчины. Это создаст резкий дисбаланс трудоспособного и

пенсионного населения, негативно отразится на всех социально-

экономических факторах развития общества. По данным Госкомстата РФ,

уже к 2016 г. численность населения в пожилом возрасте превысит

численность детей и подростков на 12,8 млн. человек, или на 62%, что

значительно ускорит процесс старения нации.

При этом особую тревогу вызывает ухудшение здоровья детей и

подростков, половина которых имеет хронические заболевания, причем

недостаток двигательной активности провоцирует у них болезни сердечно-

сосудистой и костно-мышечной систем. По причине низкого уровня

состояния здоровья около 1 млн. детей школьного возраста сегодня

полностью отлучены от занятий физической культурой. Распространенность

гиподинамии среди школьников достигла 80%. Впервые за 40 лет врачи

столкнулись с проблемой гипотрофии юношей призывного возраста, что

отражается на комплектовании Вооруженных сил здоровым контингентом.

Данные Госкомстата России свидетельствуют о том, что за последние 5

лет уровень первичной заболеваемости вырос в стране на 12%, а общей

заболеваемости - на 15%. Более половины населения, особенно городских

жителей, проживает в крайне неблагоприятной экологической обстановке,

связанной с загрязнением окружающей среды выбросами промышленных

предприятий и автотранспорта. На протяжении последних лет наблюдается

высокий уровень производственного травматизма, в том числе со

смертельным исходом. Значительная часть населения находилась в годы

реформ в состоянии затяжного психоэмоционального и социального стресса,

что привело к росту депрессией, реактивных неврозов и суицида,

алкоголизма, табакокурения, наркомании, антисоциальных вспышек,

преступности. Возросло число россиян, страдающих психическими

расстройствами.

В стране все более обостряется проблема курения. За последние годы

количество курящих мужчин в возрасте до 40 лет возросло с 45 до 70%.

Стремительно увеличивается удельный вес курящих подростков. Достаточно

сказать, что сегодня каждый десятый школьник зависим от табака и имеет те

или иные признаки болезней, связанных с курением.

Распространенность в России только бытового пьянства составляет

20%. Общая заболеваемость лиц, злоупотребляющих алкоголем, в 2 раза

выше, чем лиц, не употребляющих спиртные напитки. Злоупотребление

алкоголем является причиной более 70% несчастных случаев.

Угрожающие размеры приобретает немедицинское употребление

наркотических средств, психотропных и одурманивающих веществ.

Количество больных наркоманией и токсикоманией за последние 10 лет

увеличилось в 8 раз и превышает 425 тыс. человек. Число официально

зарегистрированных больных наркоманией составляет более 269 тыс.

человек, а по результатам экспертных исследований - их более 1,5 млн.

человек. Особенно тревожна тенденция «омоложения» наркомании. За этот

период времени больных наркоманией подростков стало в 17 раз больше, и

сегодня их доля среди злоупотребляющих наркотиками составляет 31,2%. В

ближайшие 3-5 лет следует ожидать резкого увеличения смертности среди

больных наркоманией и роста преступности, связанной с наркотиками.

Все это свидетельствует о том, что в Российской Федерации с

состоянием человеческого ресурса назрела критическая ситуация, развитию

которой способствуют высокий уровень бедности россиян, социальная

неустроенность, проблемы занятости, общее неудовлетворительное

положение дел с охраной здоровья, расширение масштабов детской

безнадзорности, беспризорности и социального сиротства. По физическому

состоянию человеческого потенциала Россия существенно отстает от

передовых стран. При этом массовая национальная система физического,

духовного и нравственного оздоровления населения, пропаганды здорового

образа жизни с выходом на индивидуальное самосознание и оперативный

контроль за состоянием здоровья находится вне фокуса государственной

политической доминанты.

В сложившейся ситуации необходимо остановить ухудшение здоровья

нации и тенденцию депопуляции населения, принять радикальные меры по

качественному улучшению человеческого ресурса, формированию здорового

образа жизни, новых ценностных ориентиров, включающих высокий уровень

гражданственности и патриотизма и неприятие вредных привычек.

Если не реализовать эти меры сегодня, то завтра возникнет реальная

угроза национальной безопасности России.

1.3. Уровень развития физической культуры и спорта в России

Физическая культура и спорт являются наиболее универсальным

способом физического и духовного оздоровления нации, но надо признать,

что их возможности не используются в полной мере. Это обусловлено

многими обстоятельствами.

Во-первых,десятилетиями сфера физкультуры и

спортафинансировалась по остаточному принципу, так как недооценивалась роль

человеческого фактора в развитии общества.

Во-вторых, с распадом СССР прекратила существование

ведомственно-территориальная модель физкультурно-спортивного движения,

работавшая в условиях старой системы достаточно эффективно. Спортивные

организации потеряли большую часть финансирования из госбюджета,

внебюджетных источников и практически все средства из профсоюзного

бюджета, в результате чего произошли негативные изменения в постановке

физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по месту жительства, в

учебных заведениях, в трудовых и производственных коллективах. Расчеты

специалистов показывают, что на профилактику заболеваний средствами

физической культуры и спорта бюджетных средств выделяется в 22 раза

меньше, чем на лечение и лекарственное обеспечение.

В-третьих, с 1991 г. продолжается тенденция сокращения сети

физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, число которых

уменьшилось на 20% и не превышает 198 тыс. Их единовременная

пропускная способность составляет 5 млн. человек, или всего 17% от

норматива

обеспеченности.

Подпредлогом экономической нецелесообразности предприятия и организации отказываются от

содержания спортивных и оздоровительных объектов, закрывают, продают,

передают их другим собственникам или используют не по назначению.

После распада СССР для некоторых видов спорта в России не оказалось

современных, технически оснащенных спортивных баз, на которых можно

готовиться к выступлениям на Олимпийских играх и крупнейших

международных соревнованиях. В десятки раз снижены объемы

отечественного производства спортивных товаров. Для инвесторов, готовых

вкладывать средства в физическую культуру и спорт, не созданы

соответствующие условия.

В-четвертых, многократное повышение стоимости физкультурных и

спортивных услуг сделало недоступными учреждения физической культуры

и спорта, туризма и отдыха для миллионов трудящихся. В физкультурно-

спортивную деятельность сегодня вовлечено всего 8-10% российских

граждан, тогда как в экономически развитых странах мира этот показатель

достигает 40-60%. Причем, если в этих странах оздоровительными

спортивными программами охвачено примерно равное количество мужчин и

женщин, то в России, по социологическим опросам, физкультурой и спортом

занимаются 12% мужчин и всего 5,1% женщин. По данным Госкомстата

России, в 2000 г. доля расходов на оплату в учреждениях физической

культуры и спорта в общей сумме семейного бюджета россиян составила

0,3%, или в 12 раз меньше доли расходов на табак и алкоголь (3,7%).

В-пятых, за годы реформ в стране практически не велась пропаганда

здорового образа жизни и ценностей физической культуры и спорта. Не был

сформирован идеал физического здоровья как важнейшей составляющей

образа жизни и общественного престижа страны. Здоровый образ жизни

людей не приобрел нравственной ценности и меры в качестве одного из

направлений государственной политики и воспитательной функции

общественных организаций, профессиональных и творческих союзов,

средств массовой информации, особенно телевидения.

В-шестых, сведена до минимума научно-исследовательская деятельность. Продолжается отток квалифицированных специалистов,

тренеров и спортсменов за рубеж, что, с одной стороны, обусловлено

высокиму ровнемих профессиональной подготовленности, востребованностью на мировом уровне, с другой - отсутствием условий для

полноценной работы в России.

Приоритет во всей работе, связанной с развитием физкультурно-

спортивного движения, должен быть отдан физическому воспитанию и

формированию здорового образа жизни дошкольников, учащихся

образовательных школ и ПТУ, студенческой молодежи.

Недостатки физического воспитания и развития спорта среди

подростков, детей и молодежи объясняются комплексом нерешенных

вопросов, среди которых слаборазвитая материально-техническая база;

ограниченный объем учебного времени, отведенного на обязательные

занятия по физическому воспитанию; издержки в профессиональной

подготовке педагогических кадров, в содержании и формах физкультурно-

оздоровительной работы, особенно среди дошкольников; ориентация

педагогической деятельности на количественные показатели; отсутствие

традиций семейного физического воспитания; несогласованность действий

органов народного образования, здравоохранения, физической культуры и

спорта и др.

Вместе с тем фундамент здоровья и положительного отношения к

физической культуре закладывается в детские годы. Ухудшающееся здоровье

молодого поколения диктует необходимость заняться этой проблемой

безотлагательно. Основные усилия должны быть направлены на:

•повышение ответственности родителей за здоровье детей;

•поиск и рациональное использование целевых и спонсорских

финансовых возможностей в интересах развития детского и молодежного

спорта;

•совершенствование

программно-методического

иорганизационного обеспечения физического воспитания в учебных

заведениях;

•внедрение новых эффективных форм организации занятий;

•создание индустрии недорогих, но практичных и гигиеничных

товаров и тренажеров для занятий физической культурой;

•массовое издание популярной литературы, видеокассет и

компьютерных программ;

•создание при образовательных учреждениях комплексных

физкультурно-спортивных центров, включающих спортивный зал, бассейн,

плоскостные сооружения.

Важно исправить допущенные перекосы и включить физическую

культуру и спорт в базисный учебный план образовательных учреждений как

федеральный компонент. Физическое воспитание должно реализовываться

через урочные формы занятий; дополнительные (факультативные) занятия, в

том числе с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья; через

физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня; внеклассные,

внеакадемические формы занятий (спортивные секции, занятия в спортивных

школах, самостоятельные занятия); спортивно-массовые и физкультурно-

оздоровительные мероприятия. Все это должно обеспечить каждому

дошкольнику, учащемуся и студенту двигательную активность не менее 8-10

часов в неделю.

В решении проблем вовлечения в активные занятия физической

культурой детей и молодежи особое внимание необходимо обратить на

проведение детьми досуга совместно с родителями. Концепция семейного

активного отдыха должна быть признана приоритетной. Для этого на уровне

Правительства Российской Федерации и субъектов Федерации необходимо

разработать и реализовать специальную программу формирования зон

отдыха для городов и районных центров России. В эту зону отдыха должны

входить сеть спортивно-оздоровительных учреждений, региональных

оздоровительных трасс и троп, вдоль которых формируется типовая или

нестандартная инфраструктура (спортивные городки, экостадионы,

туристско-оздоровительные комплексы). После экономической депрессии 30-

х гг. XX века США именно созданием подобных зон коренным образом

изменили мотивационные приоритеты американских граждан.

В России такая программа формирования зон отдыха может

приобрести статус Президентской.

К организации досуговой деятельности следует более активно

привлекать профсоюзные, молодежные и женские общественные

объединения.

По экспертным оценкам, физическая культура и спорт дают

возможность уменьшить заболеваемость детей, подростков и молодежи на

10-15%, что может сэкономить из бюджета 2,1 млрд. рублей в год, а

сокращение преступности среди молодых людей на 10% может снизить

расходы на их содержание в исправительно-трудовых учреждениях на 700

млн. рублей в год.

Трудящиеся В условиях чрезвычайной демографической ситуации, роста

экономических потерь от заболеваемости и травматизма, интенсификации

производства повышаются требования к уровню физического здоровья и

профессионально-прикладной подготовке работника. Сохранение здоровья

трудящихся - это не только предпосылки для высокой производительности

труда, улучшения благосостояния, но и залог устойчивого социально-

экономического развития страны. Именно поэтому большое значение

приобретают вопросы организации физкультурно-оздоровительной и

спортивной работы в трудовых коллективах. На предприятиях и в

организациях всех форм собственности они должны быть направлены на

осуществление реабилитационны хмероприятий,проведение

профессионально-прикладных занятий, послетрудовое восстановление,

снижение неблагоприятных воздействий производства на человека,

повышение его адаптации к профессиональной деятельности, повышение

общего уровня сопротивляемости к различным заболеваниям.

Для решения этих проблем необходимо:

•проведение мониторинга состояния здоровья, физической

подготовленности и физического развития работающих, создание на этой

основе базы данных, что позволит повысить эффективность физической

культуры в укреплении здоровья трудящихся, уменьшить воздействие

негативных факторов на работоспособность и самочувствие человека;

•включение производственной физической культуры в систему

мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение

профессиональной и производственно обусловленной заболеваемости;

•обустройство, где позволяют возможности, комнат здоровья,

психологической разгрузки, введение в цехах, производствах, на участках,

где численность трудящихся достигает 500 человек, должности инструктора

производственной физкультуры;

•принятие руководством компаний, фирм, предприятий и

учреждений оздоровительных программ, программ развития физической

культуры и спорта среди трудящихся и членов их семей.