Су–Джок терапия (игры) как один из методов в оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста»

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, посредствам Су -**Джок терапии** (игры).

 Су-Джок терапию активно используется в коррекционно-логопедической работе ДОУ, но практика показывает, что использование массажеров Су-Джок в обычных группах эффективно в качестве профилактики респираторных заболеваний и укрепления здоровья дошкольников.

 Поэтому мы своей работе, начали применять Су-Джок массажеры. За это время создали картотеку упражнений с применением шариков и колец Су-Джок.

Систематическое занятие с детьми Су-Джок положительно сказывается не только на здоровье  и настроении ребят, но и способствует развитию мелкой моторики.

Массажные шарики, имеются в группе,  находятся в свободном доступе, что дает возможность детям самостоятельно выполнять упражнения, без вмешательства педагога.

**Достоинствами Су–Джок терапии являются:**

**Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.

**Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

**Универсальность**- Су–Джок терапию могут использовать, как и педагоги в своей работе, так и родители с детьми в домашних условиях.