**Спортивное развлечение**

**«Спортивные приключения или Кузбарсик готовится к ГТО!»**

*(старший дошкольный возраст)*

*Кузбарсик приходит к детям в группу и рассказывает, что у него*

 *приключилась беда!*

**Кузбарсик:** Ребята, книжка, которую вы для меня сделали - рассыпалась, все листочки разлетелись и теперь я не знаю какие нормативы нужно сдавать на ГТО…

Теперь её нужно отремонтировать?А я не знаю как это сделать.

**Ведущий:**Кузбарсик, не расстраивайся! Мы с ребятами тебе поможем! Только подскажи где странички от твоей книжки «КузбарсикГТОшка!».

**Кузбарсик:** Да не знаю я где….! Они куда-то взяли и пропали!!! *(грустно)*

**Ведущий:** Вот беда-то! Как же быть! Ну, хоть в каком месте то они рассыпались, ты знаешь?

**Кузбарсик:** Не-а…не помню… но у меня есть путеводный лист! По нему мы можем добраться до места, где я был!

**Ведущий:** Ох и Кузбарсик! Ох и забываха ты! Но не расстраивайся *(гладит Кузбарсика)*, давай свой путеводный лист!

Достаёт лист и все по нему отправляются через коридор первого этажа в зал. *(Прыжки через препятствие, прыжок в высоту с места, пройти через две ступеньки, в зале выполнить прыжок в длину с места)*

**Кузбарсик:** Ну, вот мы и добрались до места. А где же странички…(ищет)

**Ведущий:** Ребята, посмотрите внимательно! Может кто-то из вас видит, где странички?

*Обращают внимание на потолок, с которого свисают страницы книжки ГТО.*

**Ведущий:**Кузбарсик, ну как же так…почему они оказались на потолке, да ещё и перепутаны нитками? Ты опять играл с клубком ниток?

Вот поэтом так и произошло, да?

**Кузбарсик:** Да…(грустно), но я…не хотел…..так получилось((( мне просто хотелось немного поиграть с кем нибудь!

**Ведущий:** Ладно, не расстраивайся! Мы с ребятами тебе поможем! И страницы соберём и поиграем с тобой, и книжечку отремонтируем!

Правда же, ребята?Мы то,знаем, как это делается! Что нам нужно для того, чтобы отремонтировать книжку? (клей, ножницы, линейка, скотч, бумага, карандаши).

А ещё хорошее настроение, ловкость и смекалка!

**Кузбарсик:** У меня всё это имеется! *(радостно).*Только для того, чтобы это достать, нужно справиться с заданиями! (грустно). А их вот сколько!!! (указывает на экран). Вы готовы с ним справиться и помочь мне? (Да!) Тогда и сундучок со всем необходимым для того чтобы отремонтировать книжку мы достанем.

**Ведущий:** Ну что, ребята, самое время приступить! На линию старта, шагом марш!

*Дети под музыку занимают место на линии старта.*

**Ведущий:** Итак, внимание на экран!Ребята, посмотрите, нам нужно выполнить все задания-эстафеты, а за каждую победу в эстафете, команда сможет распутать, взять и принести страничку от книжки «КузбарсикГТОшка» в свою команду!

1. **«Шарик в стаканчик»**

На полосе препятствия стоят перевёрнутые стаканчики с лежащим на нём шариком.

**Задача участника**, добежать до стаканчика, перевернуть его, оббежать стойку, бегом вернуться назад и передать эстафету следующему участнику.

1. **«Собери стаканчики»**

**Задача участника**положить в «тележку супермаркет», первый стаканчик *(шарик положить отдельно от стаканчика, в последующем ставить стаканчик в стаканчик)*оббежать стойку, бегом вернуться назад и передать эстафету следующему.

1. **«Попади в цель»**

**Задача участника** попасть шариком в ведро. Кидать до момента, пока шарик не попадёт в цель.

1. **«Собери все клубочки»**

На полосе препятствия разбросаны шарики, задача участника стоя в мешке взять с пола один шарик, вернуться назад и передать мешок следующему участнику.

1. **«Перенеси стаканчики»**

При помощи шарика участник переносит стаканчик от финиша к линии старта, кладёт его в контейнер и передаёт эстафету следующему.

1. **«Пройди по маршруту»**

У каждой команды имеется лист с разноцветными метками, через которые стрелкой обозначен маршрут передвижения. Задача участника пройти по нему, оббежать стойку, бегом вернуться назад и передать эстафету следующему участнику.

1. **«Дружный хоровод»**

Все участники команды стоят в одну шеренгу, взявшись за поднятые вверх руки. Первый участник проходит под *«воротики»* первой пары, затем второй и т.д. В завершении образуют круг.