**Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста.**

Здоровье подрастающего поколения на сегодняшний день продолжает тревожить наше общество. С каждым годом растет число детей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением, нарушением опорно-двигательного аппарата, речи, зрения, координации движений, деятельности органов дыхания. Нарушение осанки и плоскостопие следует назвать в числе самых распространённых заболеваний детей дошкольного возраста. По статистике в среднем четыре ребёнка из пяти имеют видимые деформации опорно-двигательного аппарата, а распространённость такого нарушения осанки, как плоскостопие составляет на сегодня 40% всех детей дошкольного возраста.

Данная статистика свидетельствует о необходимости создания специальных педагогических условий в ДОУ и семье обеспечивающих комплексное воздействие на процесс формирования правильной осанки детей.

В настоящие время в современных ДОУ проводится активная, целенаправленная, профилактическая работа по укреплению здоровья детей. Работники ДОУ активно создают и реализуют следующие педагогические условия:

Активное использование комплексных физических упражнений, направленных на правильной осанки; Так же в комплексы рекомендовано включать дополнительные упражнения направленные на укрепление мышц спины, стопы и голени в комплексы утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна. Занятия с оздоровительными физическими упражнениями необходимо строить с учётом следующих требований: комплексность, непрерывность, преемственность, адекватность и индивидуальность нагрузки. Большое внимание уделяется организации выполнения физических упражнений детьми в игровой форме, которая обеспечивает лёгкость выполнения упражнений.

Постоянная корректировка детской осанки в течении всего дня и во всех сферах детской деятельности;

Организуются специальные познавательные занятия, беседы, направленные на ознакомление детей с понятиями о значении правильной осанки для здоровья, а также использование специальных гимнастических упражнений, создают необходимые условия для формирования у детей основ здорового образа жизни..

Осуществляется активная просветительская работа с родителями. Беседы о ЗОЖ («Теоретические знания о причинах нарушения осанки», «Влияние правильной осанки на работу внутренних органов», «Роль семьи в формировании у ребёнка правильной осанки» и т.д. ) Книжки-передвижки, консультации и пр.

Однозначно, успешное решение оздоровительных задач физического воспитания и формирования правильной осанки детей не возможно без совместной деятельности педагогического коллектива и семьи, направленной на целенаправленное создание педагогических условий, обеспечивающих комплексное воздействие на процесс формирования правильной осанки у детей.