***Что дают занятия боксом в социальном и морально-психологическом отношении***

#  Материал подготовил

*Оверин Н.В.*

*Что дают занятия боксом в социальном и морально- психологическом отношении*

В статье Тадеуша Стефаняка "Анализ психических потребностей боксеров в свете их адаптации к общественной жизни" показывается на основании проведенного опроса спортсменов, как проявляются у них некоторые социальные и моралка, покорности, соблюдения определенных прав и заботы сильного покровителя. 2.Потребность в доминировании. Маслоу выделяет в этой группе потребность агрессивности, автономии и проявлении своей личности, а также потребности подвига. 3.Потребность ч познании. Здесь находятся потребности связанные с развитием потенциальных возможностей самоактивизации и самореализации. Согласно Масьно-психические потребности человека в условиях обычной (не спортивной) жизни. Используя работы известного психолога А.Маслоу, автор выделяет четыре группы потребностей, которые объединяют основные духовные потребности человека. 1.Потребность в безопасности. В нее включены потребность в заботе и поддержке, покровительстве, свободе от страха, беспокойства и xaoca, а также потребность порядлоу, стремления в рамках познавательной потребности необходимы, чтобы удерживать покой и равновесие. 4.Потребность в развлечении. Сюда включаются потребности объединения, дружбы. Эти группы и входящие в них потребности (всего 17) были

Использованы для анкетирования боксеров с целью выявления содержания их важнейших духовных потребностей. Кроме того, была применена шкала P-T-1 Кранбаджи и Михалик в авторизованном переводе 3.Плужняк для определения чувства смысла жизни. Исследования проводились на группе 30 бывших боксеров из клубов Нижней Силезии в возрасте от 22 до 44 лет. Стаж спортсменов составлял от 3-x до 20 лет. Анкета содержала 120 вопросов, учитывающих описанные выше потребности. После обработки результатов анкетирования были получены следующие данные об оценке испытуемыми боксерами потребностей, входящих в каждую из четырех перечисленных групп(1, 2,.3, 4).